

# 美國全真通訊

The Great Tao Foundation of America

Monthly Review  
February 2006

老點傳師賜導

## 彌勒祖師一大事因緣

楊碧珍

恭喜新年好，聖凡如意！

很高興又是新的一年，有新開始，一切重新，有無限新希望。展望未來，祈願同修前賢們，豐衣足食，福慧齊全，道心永固，法喜充滿，歡度丙戌年，有新的發心，有新的道業成就！

### 彌勒祖師一大事因緣

此期白陽期盛逢「彌勒祖師」應運掌天盤，濟公活佛、月慧菩薩掌道盤，三佛共辦，三曹普渡收圓大事，因此一貫天道，乃以彌勒祖師為主要之神祇。濟公活佛倒裝下凡為師尊，月慧菩薩倒裝下凡為師母，此三佛乃末後一著，普渡收圓的三佛也。

### 彌勒祖師為渡化迷情，多次下凡轉世

彌勒初次降生時在二千五百年前，出生於北印度波羅奈國的地方，他的父親是波羅奈國的丞相。波羅奈國的國師（波羅門教的法師）會觀星望斗，知彌勒乃北方真武星下凡轉世，而生嫉妒，偽奏國王說：「今日我國國內在於子、丑、寅三個時辰所生的孩子，其中有一位是惡魔星來投生，以後成人會與國王傾拚江山，需要滅掉。」國王聽信國師之言，即時下一道聖旨給全國各府州縣，在當天子、丑、寅時所生的孩子全部要殺掉。可是丞相夫人也正在這一天子時生彌勒，所以丞相聞報後和夫人非常著急，即時叫他的弟弟，帶彌勒逃避外國，馬上提丞相令旗派十六武將連夜出關，逃往外國去撫養，至七歲時，他的母舅帶他及十六名隨將一起到靈鷲山參拜釋迦佛祖。

### 彌勒菩薩摩頂付法

以摩彌勒菩薩摩訶薩頂，作如是言：「彌勒，我付囑汝，於當來末世，後五百歲，正法滅時，汝當守護佛法僧寶，莫令斷絕！」爾時如來，伸金色手，摩彌勒菩薩頂時，於此三千大千世界，六種震動，光明遍滿三千大千世界。爾時彌勒菩薩，從座而起，偏袒右肩，右膝著地，合掌恭敬白佛言：「世尊，我為利益一一眾生，尚受無量億劫之苦；況復如來付我正法，而當不受？世尊！我今受持於當來世，演說如來無量阿僧祇劫，所集阿耨多羅三藐三菩提。」

### 彌勒授記後

只有彌勒不算為弟子，因釋迦牟尼佛，知道他是末法時期下世掌天盤收圓的佛祖。在這時佛就開始講述將來三期末劫，彌勒會下世，來普渡九六原人佛子，你們皆在彼時要再下世轉生為人授記，才是真正脫凡，免再流浪生死輪迴。當時釋迦佛祖講述，以彌勒救苦經證明在三期普渡時，彌勒祖師掌天盤，接受一條金線大道，在於三期末劫中傳授，所謂辦理末後一著收圓大事，承上天老中天命大開普渡時，在中國乃開端，傳至全球各國。

此為彌勒祖師之所攝受天曹、人曹之神人。受彌勒祖師所攝受，度脫（當時的諸天神聖），天龍八部、佛弟子、凡夫等，聞釋迦佛祖的保證，皆發，生要上生彌勒淨土。

觀此可知！對於

一、我們求道時恩師保證求道者，只要能立愿了願，定可天堂掛號，地府抽名，是絕對保證。

二、二千五百年前，釋迦佛祖在說彌勒上生經時，也作同樣的保證，由此可知天道的寶貴。

三、若能以彌勒菩薩為當來下生之未來佛，為皈依者，並時時持戒，福慧雙修，稱念彌勒名號，這種觀想皈依，絕對可往生兜率陀天內院。

四、每日誠心燒香禮拜，稱彌勒祖師名號，堅守五戒，一心宣揚彌勒福音，扶助彌勒祖師普渡三曹，皆得往生彌勒淨土（天佛陀）處。

五、先發無上菩提心，並能住不退轉於無上道，蒙佛授記，然後再修證，此期之先得而後修的奧妙法門，使人人都可以達到究竟之佛果。

### 彌勒救渡眾生

在這彌勒降世時，正遇著大劫臨頭，實在可怕之時期，所以彌勒佛祖說：「這次彌勒下世轉生責任重大，遇到罡風劫降世，要救渡眾生脫災劫，也要負責收圓九六原人平安回鄉認申。所以說彌勒下世不非輕。」要使原人聞道明劫的利害，始能悟道改惡向善，也是辯道詞：「末後一著昔未言，明人在此訴一番，愚夫識得還鄉道，生來死去見當前。」我們雖然是凡夫俗子能返本還原，歸根復命是一大機緣。是承老中之懿指口令，三天神聖，幫辦助道，在這次大道普傳，彌勒祖師的千百億化身，時時當眾生遇災劫時，只有默念真經，就能遇難救難，遇災除焉，遇善相助，遇事相辦，使大劫遠退。屆時默念真經，神欽鬼驚，三天口令（口訣）一發，仙佛降臨齊來救災救劫，所以彌勒祖師下世是意義重大。

## 天緣佛堂

溫詠鳳



二〇〇五年末，忠恕學院開了一整天的法會，亦是在傾盆大雨中進行，彷彿把學員的塵囂都洗滌得乾乾淨淨。傍晚時屆，天空顯得分外清朗，由衷感謝上天作美，方便道親們回來行燒香禮。

初一開班，張學鵬壇主領吐「修道後之人生觀」。由

七十年代談起，取到碩士學位之後，由美東遷居洛城來，投資商場運輸業務，財源廣進，交遊廣闊，酬酢頻頻。誰料大樂之後有大苦，六年前患上腎疾，每周例行三次洗腎，至今身體羸弱不堪，箇中苦楚不足為外人道。此段黯淡日子裡，幸有老申庇佑，又賴賢妻悉心照料，以及道場諸位學長之關懷、垂顧，內心頗感溫暖，頓令信心倍增。今夕，至感寶貴的就是可以挺立講台上，與大家分享修道心得。慶幸童年有緣求了道，敬悉到方寸寶田的可貴，此後，矢志有生之年要抱守它，勤奮耕耘，廣種福田。

修道之後，感悟良多，奇蹟也屢屢出現。許多年前，眼睛是看不清任何的東西，最近在視覺上逐漸已有明顯的進展；原先要倚賴輪椅，如今則步履穩健。因此深信誠實的修身養性，把「心」放在自如程度，真修實煉，當面臨到最後關頭，老申肯定會幫忙！追悔以往，天天大魚大肉經常海味山珍，每周總有兩、三天幾乎是醉醺醺的，正是不堪回首話當年。看清自己的習氣是一種覺悟，恍然大悟之餘，懺悔自己做了多少不該做的事，直把身體搞壞了，「得」不償「失」。

今時，對「道」是有無比的信念，且重新在内心中點燃起希望和勇於生活的光環。自勵一定要勇敢地踏出第一步，更一再地強調家庭共修的優點。至於生活是否美滿？人生是否可愛？前途是否值得期待？這完全在可驗我們對「道」的信念，而奇蹟往往就發生在這信念上。幾個鐘頭之後就是二〇〇六年了，祝福大家，明天會更好！

接著簡士淵講師與大家結緣，他幽默地附和：回到天緣即是與上天有緣。表示聽罷張壇主一席話，頗有同感。只要同修們摯誠向「道」，必有一股無形的力量在推動自己日趨安康。常言道：「身體髮膚受之父母，不可損傷。」當子女有病痛，做父母的都會心痛。外形受苦楚是會有感覺，然而潛伏於心靈深處的創傷，外界是猜不透，也摸不著。比喻，子女摔跤了，肯定是沒有辦法去體會其父母心是會有多麼的痛。誠則「好母親」的角色，在書本上讀不到，學校也沒科目可修。惟是，一當上了母親，就會變得格外堅強而又很稱職。這期間會

遇到不同層次，那是必然的。如同道親們修道之前不知「道」；知道的「知」是動詞，「道」是名詞，合起來是認知宇宙人生的大道。篤志修道之後，把「道」落實到日常生活中，進而覺醒我們的心，能夠看清自己的感官是一種覺悟，特點在於得到覺悟而生活自在幸福，當必有其過程或道路可循。引述年輕就離開上海，肩荷上天使命，把「道」傳予天下眾生的袁前人曾經賜導：求道只在船檻邊，俟至真修實煉了，才算是上法船。基於此，人人必要心繫天下，蒼生才有機會上理天，成道才有回天本領。

舉例年屆九十高齡的莊稼漢，本身不識字，也不富裕，修道熱忱萬分，每逢道場同修抱恙，趕緊的趨前嘘寒問暖，凡事有求必應；由這一點「真」，成全了無數眾生，誠屬道場標竿。直至這位年邁老道親，風燭殘年，臥病在床時候，執意其三名兒輪流侍奉湯藥，不願假手於菲傭。誠然長子任基隆市議員，另兩子是壇主，同樣盡為人子之孝，隨侍老父於病榻前。俟到畢生為道奉獻心力的元老歸根復命，只見告別禮上場面隆重肅穆，當地的長官、鄉親、連同眾多道親們，都堅持要送上最後一程。所謂：受人點滴之恩，當必湧泉以報；那一種投桃報李，著實是無法比喻的。

上天不要我們的財物，上天要的是我們的心，存有智慧相就是「真」，只要真心出發，所做一切都合乎「道」，處處受歡迎！回想前此，台北縣境內患水災，一貫道群策群力，援災成員分配兩組：推淤泥一組，裝飯盒、洗衣又是一組的輪流交替。洪水氾濫了一天半，淤泥堆積就有幾呎高，災區善後時間，共花費了長達三周，其過程艱辛吃力，不親歷其境是難以想像的。人溺己溺，惻隱之心，聽者動容。

報導至此，楊老點傳師、陳點傳師聯袂蒞臨，直讓大家無限驚喜，連忙肅立迎接。簡講師歡欣之情洋溢，羨慕全真道親好幸福，深獲點傳師們體恤關懷，看到他們宛若見到陽光、佛相，這樣好的道場，我們應該無限感恩是幸。鼓勵同修要依循兩位點傳師步履，一步一脚印真修路徑，才是正確的。白陽聖業必須要有耐心加毅力，靠一點一滴去完成，稍有鬆懈則功虧一簣。再者，成全別人之餘，不要忘記成全家人；修道家庭，肯定幸福。個人修身，純正善良；齊家同修，閭府康泰，安樂；乃至社會淨化人心的良劑，無論走到那裡，我們是一中之子，一師之徒，從中原到蓬萊仙島，又飄洋過海來到美國新大陸。「願」立得愈大，仙佛愈是加庇。且談談開荒盛事，一修道家庭移民巴西，隨後又成全多戶道親，定居彼邦，可喜的是，居然把「道」辦起來了，計自播種、發芽，只稍幾年時間，成長得愈來愈茁壯。祝愿新年新目標：三代同修，全家參班。

恭請陳點傳師賜教：乍見席上有許多位早前曾參與

全日法會之同修，盛讚生力軍精神可嘉，屬於優秀的一群。繼而慈悲再論：「彌勒祖師降臨因由。」萬法唯識，又名唯心，一切俱心識所變。這唯識宗由佛陀傳予彌勒祖師，再傳無著菩薩乃至世親菩薩…。覺悟唯「業」所現，不謂為「有」，也不謂為「無」，更不取「執」，合乎中道。讀其教理，恰似儒家中庸之道：堅定中正的意志，以至「中」至「正」為根本，應該客觀，不可偏私。根本既正，則枝末何愁。又慈氏者：愛心加上同情心，這是人類友好相處的基本動力。相傳無著菩薩每夜昇兜率天，聽彌勒祖師講經；白天則對眾生宣說慈悲，希望大家有容乃大，一視同仁，消弭鬥爭，渡眾生於苦海，俾娑婆世界化為彌勒

淨土，把人心轉為善良，怡然自得，社會祥和，以期達到真正的大同世界。

最後，楊老點傳師慈悲，請溫點傳師叮嚀幾句：人生未必要追到一百分，「心」盡「力」也盡，已達「道」矣！我們立身行事，應該做到自然、無為。很欣慰於正心誠意的道親們，對天緣不離不棄，細水長流，修道不離根本，就能長久。細想佛堂前方單向泊車位有限，後街又要途經陋巷，難得大家效顏回的簞食瓢飲，攜手來此共修，以追求能淨化自己的智慧，正「本」清「源」。

丙戌春節來臨，我們仰祈人人持守內心的安足，確保固有的天真。

## 欣喜道傳墨西哥主流社會

陳秀真

一九八九年，張老前人指派楊碧珍老點傳師與陳正夫點傳師來美國開荒辦道，兩位點傳師就一直本著老前人的教導在美國開展道務。

美國是個以基督教、天主教信仰為主的國家，美國人的生活習慣、文化背景，與東方的處世哲學，有著相當程度的差異。陳點傳師意識到在美國辦道必要朝向合法化與主流化的目標去進行。有關合法化的工作，陳點傳師要專添脩點傳師向加州與聯邦政府提出非營利事業宗教法人團體的申請，相繼成立了美國全真道院(The Great Tao Foundation of America)與一貫道世界總會(The World I-Kuan Tao Headquarters)，此一免稅許可的批准，奠定了基礎道場得以在美國合法佈道的基礎。

### 服務社會，廣結善緣

陳點傳師深信要把道傳入美國社會，最好的方法是讓當地的領導階層認識道，接受道，然後願意成為一貫道的佈道者，定可收發揚光大的效果。本著這個理想，陳點傳師本人在1997年走入道院所在地的艾爾蒙地市(El Monte)市政府，擔任文化委員，親自投入社會服務工作，把中華文化介紹給美國當地的官員，也透過相互間的交流，認識了當地人們的生活習慣與風俗文化。市府內外，上上下下，先認識陳點傳師，進而得人信任。於1998年他被任命為市警察局之宗教師，更進一步深入民眾作宗教性的

服務工作。市區居民若有家庭糾紛，陳點傳師常以一貫道所持之儒家思想、倫理觀念來化導他們，減少了社區的社會問題。九年來陳點傳師也與其他市府官員共同促進艾爾蒙地市與國外之城市，締結為姊妹市，至今已經有三個城市完成簽約儀式：

- (一)法國之 Marcq-en-Baroeul
- (二)墨西哥之 Zamora, Michoacan 和
- (三)台灣之永康市。這些年來，與陳點傳師結緣的政界人士已有千餘人之多。

### 三位市長·登堂求道

打從全真道院計劃在洛杉磯地區興建佛堂起，陳點傳師就為選定一個適當地點日夜奔波，很幸運的是當時的艾爾蒙地市之市長派翠西亞·瓦拉克，她很喜歡彌勒，對於道院興建工程這一申請案件，她都全力支持，所以當全案榮獲市議會諸位議員票選同意後，她就以地方行政首長的身份來主持破土典禮。後來這位父母官更於道院落成典禮時，給我們道院作了最好的祝福。她當選過三次市長現仍任市議員。

另一位卸任的市長瑞雀兒·蒙蒂斯也是一位仁慈的長者，平時對於陳點傳師在本市宗教性的活動都十分關心與支持，她是有史以來第一位墨西哥人，受美國人民推舉出來的市長，卸任後，仍擔任市府之文化委員，今年加州州長着重她多方面的優良政績，更於半年前任命她為加州樂透獎(類似台灣愛國獎

券)執行委員，全加州的居民只有十一位能享有這項榮耀。

現任市長峨寧·古提烈茲平常就很關心華人的生活，有關如何才能妥善地辦理東方人的政務，經常向陳點傳師請益，故彼此都有深厚友誼。他也多次來全真道院演講。今年十月九日道院舉辦重陽敬老活動，他也帶夫人來道院觀禮，當天他看到道院的小朋友(2歲到8歲)一個接著一個拿著禮物由外面走入會場，並排成一列向道院70歲以上的老菩薩們鞠躬，然後呈上禮物敬老，他就很高興地與道院的老同修一一合照。之後又見到道院的老菩薩們，也手上提著小禮物由場外列隊走進來，一一的把禮物贈送道院的每一位小朋友。市長很驚嘆地說：「我以前就曾聽說過：中國有一名話『老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼』，今天我終於明白了這句話的意思。」這一次的造訪，給他留下十分深刻的印象—全真道院就像一個大家庭！

從二〇〇五年十月二十八日起的七天之內，這三位市長接受陳點傳師的邀請與講述道的寶貴，相繼來我們道院求道，這誠然是一貫道在美國開荒辦道的一件大事。專添脩點傳師在講述三寶當中，特別說明三寶心法給這三位社會的領導人。點傳師說三寶是用來每日修行的，當我們每天睡覺之前，能坐於床前，意守玄關三寶，這一天自己所經歷的大小事情，都會如影片回帶重演一次，其中自己若有任何反

應過度的情形，自己會很清楚地感覺到，也會很強烈的感覺到什麼地方表現不妥，於日後若這些情境再次發生，自己一定要做得妥善一點，能如是，個人的習氣、毛病就能漸漸改漸少，久而久之，人格自然高尚，舉止高雅，處事高明，能如是，定可成為眾人心目中的聖賢，當然可以是眾人永遠的領袖人物。三位市長都深受感動，並願信受奉行。

### 警官訪美·皆成道親

西元二〇〇五年九月十六日，是墨西哥國慶日舉國歡欣慶賀，陳點傳師以文化委員及市警察局宗教師的身份，隨同市長、市政府經理(City Manager)、多位議員、六位文化委員去墨西哥的姊妹市(U.S./Mexico Sister City)--Zamora, Michoacan，陳點傳師在此盛會中曾為當地市長、民意代表、警察局官員們作交流演講，博得當地主流社會的好感。一個月之後，U.S./Mexico Sister Cities Association, Inc.(美國/墨西哥國姊妹市協會)開會通過聘請陳點傳師為協會無任所理事，更有機會接觸各姐妹市的政要與主流人士，做親善大使性質的工作。對於在美國與墨西哥國傳播彌勒福音，渡化有緣原佛子，將有更好的遠景。

同年十一月七日，洛杉磯縣警察局長李貝加邀請墨西哥Zacatecas州的警官共十七位前來參加警務人員進修訓練，人數之多是破天荒的第一次跨國警官訓練交流活動。陳點傳師也以洛杉磯美籍華裔縣警局諮詢顧問的身份，擔任他們在美國受訓練期間的招待工作。當然，完成受訓後的當晚(十一月十日)，陳點傳師便把這團人員邀請來道院作慶功宴。

道院楊老點傳師授命後學負責策劃，並承辦此一宴會，目標是要能渡到這一批墨西哥警官。透過謹慎的思維與多方的溝通，組成一支二十多位打幫助道的隊伍。其中，有羅煥瑜壇主，把講堂桌椅整理成宴會的型式，並掛美國國旗的氣球，墨西哥國旗的氣球與其它五彩繽紛的氣球，首先把會場佈置得很國際化。還有李錢男壇主夫婦，主掌美味料理。難能可貴的是我們的

道親 Alicia Ramero 能夠擔任全程的翻譯工作，她同時也是每週日在道院教我們西班牙語的墨西哥裔的高中教師。我們把每一位對的人安排在每一個對的崗位上，一開始，辦事員的歡喜心就已經洋溢著道院了。

晚上六點正，整支十七人全一色警察制度的警官們準時到達。承蒙彌勒祖師與濟公活佛的慈悲加持，於十一月七日聚餐時，楊老點傳師、陳點傳師和易榮熙、楊阿威壇主已征得卸任市長瑞崔兒·蒙蒂斯的同意，向部份警官渡化，且讓他們願意加入為白陽弟子。今晚卸任市長瑞崔兒·蒙蒂斯與其夫婿表示同意，願意引保這群警官，使他們可以求得大道。因此，辦道的程序就順利地展開。Alicia Ramero用誠懇的語氣在獻供禮節中用西班牙語講解了獻供是一貫道弟子依周公所制的九五大禮，獻上人世間最美好的瓜果以供養本期打幫助道的諸天仙佛。接著她述說了一貫道最助殊勝的請壇禮一把諸神請下來護靈壇，因為它是天人共辦的。求道後，辜點傳師講三寶，並為他們提示：身為執法人員，所行是義，但在心裡要常存慈悲寬恕的心，因為眾生或因無明或因過去世的業力牽引，而造成了種種不當的行為。警官應以一顆諒解的人去對待已犯罪的人，唯有如此才能比較容易讓他們從痛苦迷惑當中解脫出來。

辦完道後，宴會正式開始。大家享用滿桌的素菜時，我們告訴客人，吃素是順應彌勒於初發心即不食眾生肉的慈心。假若大家都不吃肉，肉類的需求便減為零，此一需求減少，殺業便減少，殺業減少，被轉去畜生道投胎的生靈一定減少，世界和平的跡象一定增加，因此可以促進彌勒早日來人間成佛。每位客人都很高興地吃了深具意義的晚餐。

餐後，市長致答謝詞，並用西班牙語讚嘆我們：「全真道院完全地展現出：mi casa es su casa — 我的家(全真)就是你們的家(全眾生的家)。」此話博得大家熱烈的鼓掌。

### 道傳墨國、燭光明朗

最後，楊老點傳師以主人的身份，起來表示祝賀之意，恭喜大家在警政經歷方面又多增上一步，更

恭喜大家今天都能求道，成為彌勒祖師的眷屬，她同時向這十七位警官發出一個心願，她說：「前幾天我第一次看到你們時，覺得大家都那麼善良，就想度化你們全部求道，今天這件事成就了。現在我還有一個願望，我希望日後我要帶一批人去你們的國家，把道傳給你們的親戚、朋友、族人，好不好？」

這一團的領導很高興地站起來，對我們說：「我們很感謝這所有的一切，我們能感受到你們每一位的付出，我們非常歡迎大家能去我們的國家，我們定會全力配合大家工作的推展。謝謝！」

透過這次度化：三位市長及十七位墨西哥警官因緣，讓我們看到一片曙光，看到不久的未來，師尊師母的道可以在墨西哥這個國家發揚光大。師母希望把道傳遍萬國九洲的理想，又往前邁前了一大步。

透過這次度化：三位市長及十七位墨西哥警官因緣，讓我們看到一片曙光，看到不久的未來，師尊師母的道可以在墨西哥這個國家發揚光大。師母希望把道傳遍萬國九洲的理想，又往前邁前了一大步。



## 養生與道

曾戎威醫師

(續上期)

社會上有兩種人，一種人永遠用樂觀的、積極態度看世界，一種人用悲觀的、

消極的態度看世界，只要你樂觀地積極地看世界，這世界很美好；你如果用悲觀消極態度看世界，這世界很可怕。不管是美國、中國、台灣都一樣，政治的亂象、社會的不安、利益輸送、官商勾結、等等不平的事；家裡有家人不合，兒子不聽話、媳婦不孝，如果這個人悲觀看世界，天天都生氣，值得生氣的事太多了。相反的，要是樂觀看世界，說實在話，現在這個時代，比起我們小時候生活實在是幸福太多了。幸福是沒有一個絕對的標準，我們只要做到心態平衡，就是最大的幸福。幸福是一種自我的感覺，有了幸福的感覺自然就快樂，別人不一定看的到你的幸福但卻可以感覺到你的快樂。

有四個快樂與大家分享：第一，助人為樂、第二，知足常樂、第三，自得其樂、第四，永遠保持快樂。

人生最大的快樂是幫助人，在幫助人的過程，淨化靈魂，提升人格，助人是人生最大的快樂。有人說，我收入有限沒多餘的錢助人。其實幫助人做善事永遠是量力而為，不一定要用金錢，不要忽視你的力量。

永遠不要和別人相比，知足才會常樂。“一片江山景色幽，前人留得後人收，後人收得真歡喜，還有收人在後頭”。到頭來都是一場空，有什麼好比？

還有要自得其樂，人在運氣不好的時候，也一定要讓自己心情平靜快樂。你可能會問：倒霉的時候，怎麼快樂的起來？人生是風水輪流轉，本來這個世界上就是月有陰晴圓缺，人有悲歡離合，十年河東十年河西，沒有一個人永遠走運，也沒有一個人會永遠倒霉。現在時運不佳，意味著光明就在前面，所以要自得其樂。禍福永遠是相依存的，一人個要保持永遠快樂的心情。

健康應該是人生最基本的目標，沒有健康也就沒有一切，包括行善、助人、渡人、修身、修道。健康絕對不能依靠進步的醫學或高科技、也不能靠藥物，最好的醫生是自己，最好的藥物是時間，最好的心情是寧靜，最好的運動是步行。

最好的醫生是自己，這句話不是我說的，古希臘名醫希波拉底精辟指出：「病人的本能就是病人的醫生，醫生只是幫助病人的本能而已」，你看我們手受傷，流血一下就凝固了，一個禮拜傷口就愈合了，吃了不乾淨的東西拉肚子，拉幾次就好了，你一定要認識到你自己身體有很大的再創能力，不要隨隨便便就吃藥，你自己要保持身體最好的狀態，最好的醫生是自己，你自己有強大的癒病能力，所以病人的本能就是病人的醫生。

最好的藥物是時間，為什麼呢？有病越早治療、越早發現越好。我看太多因為高血壓耽誤，而造

成尿毒症必須洗腎、腦充血半身不隨。其實這都可以避免的，像高血壓一天一片藥，費用小，血壓控制好一輩子沒事。花些時間多吸收一些養生保健的知識，就可保無病活到老。

最好的心情是寧靜，道家養生名言：「清靜為養生之本，鬆定為治病最佳妙藥」，千古流傳至今，尤其我一貫道親更應明白其中之奧妙。

生病是內因與外因造成，而外因佔了百分之八十以上。外因的四項，健康飲食、適量運動、正常作息、心理平衡。對一個修道人來講，本來就是修行的目標之一，所以我說道即是生活，生活即是道。

概括總結有兩個點、四個樂、四句話、四個最好與大家共勉：

第一點叫糊塗一點 第二點叫瀟洒一點。小事糊塗一點。聰明的人，小事糊塗，大事清楚；小事太認真，整天計較一些雞毛蒜皮的事，這樣的人是跟自己過不去。所以糊塗一點，瀟洒一點，度量大一些，風格高一些，站得高、望得遠，這樣才是做人處事健康之道。

四個樂：助人為樂，知足常樂，自得其樂、永遠保持快樂。

四句話：健康飲食、適量運動、正常作息、心理平衡。

四個最好：最好的醫生是自己，最好的藥物是時間，最好的心情是清靜，最好的運動是步行。

只要我們按照這樣的生活方式，所有病都很少，大家都能健康活到一百二十歲，健康享受每一天。健康使人幸福，家庭幸福，社會也幸福。

祝福所有道親個個都能健康七八九，百歲不是夢。天天三笑容顏俏，七八分飽人不老，相逢莫問留春術，淡泊寧靜比藥好。(完)



## PRAY (PART II)

*by Derek Lin*

*Continued from Part I…*

In order to understand why this is better, it is important for us to think about exactly what happens when we pray to a deity any deity of any religion. We may not be consciously aware of it, but when we pray we are actually acting with many unspoken assumptions:

1) We assume the deity exists. If the deity does not exist, the prayer would go out to no one, and the praying would be rather meaningless and pointless.

2) We assume the deity can hear us. If the deity exists but cannot hear us for any reason, then praying won't do us any good.

3) We assume the deity is actually listening. Even if the deity exists and has the ability to hear prayers, it is still conceivable that the deity isn't listening.

4) We assume the deity cares about our problems. What if the deity does exist, can hear, is listening, but doesn't care? We think we are praying to a caring deity, but what if that isn't true?

5) We assume the deity will help. What if the deity does care deeply, but will not do anything about the situation? Suppose the deity, for whatever reason, wants to let events unfold of their own accord?

6) We assume the deity's help will be timely. What if the deity provides assistance too late, after the problem is over and the disaster has already run its course? If so, then the prayer is still meaningless even if all of the above requirements are met.

In order for our prayers to be meaningful, we need all of the above to work. If just one of the assumptions turns out to be incorrect, then the whole thing falls flat. It is easy to see that this is like a chain where all the links have to be solid. If any one of the links breaks, the entire chain is broken.

How can we know that all the links are solid? We cannot. The conventional answer is that we must have faith. However, note that it isn't just one single leap of faith. It is clear from our analysis that each link represents an unknown all by itself and requires its own leap of faith.

Now let us examine what happens when we direct the prayer inward and connect with the Buddha nature:

- 1) Do we exist? Yes, we know that we exist.
- 2) Can we hear ourselves? Yes, we can hear.

3) Are we listening to ourselves? Yes, we are listening.

4) Do we care about our own problems? Yes, we care very much.

5) Will we do something to help ourselves? This is entirely up to us.

6) Will we help ourselves in a timely manner? Again, this is entirely up to us.

Suddenly, things look dramatically different. This particular chain has no weak links; it can be as strong as we want it to be. We are not at the mercy of any single link, because none of them can break unless we blatantly sabotage ourselves. The six great unknowns have become six great certainties, so we don't need to make any leaps of faith at all.

The two last links in this chain are choices that only you can make for yourself. Just like the Chinese emperor possessing absolute power over his subjects, you wield complete authority over your decisions. Will you make use of this authority to command assistance for yourself in times of trouble? Or will you give up the authority to depend on unknown factors that may or may not come through?

Just as the emperor was surrounded by sycophants, we too have false ministers in the mind. They are the voices that speak in flattering words to feed the ego. They tell us we don't need to go anywhere or do anything. Will you let their false advice lead you to complacency and passivity? Or will you make use of your wisdom, guard against their soothing words, and proceed with proactive action?

This proactive action can very well be to visit the temple, just as it was with the emperor. The right temple for you will have the positive energy you need to help you cultivate. If there are no temples nearby, you can still visit the temple in your heart. There is a beautiful statue of the Buddha inside this inner temple. It is your Buddha nature.

You are the absolute authority of your own life. Can you be as wise a ruler as the emperor? If so, then let us stop waiting for answers from external deities. It is time to override false objections and proceed… to the temple!

*For more discussions on the Tao, please visit  
[www.TrueTao.org](http://www.TrueTao.org)!*

## 全真道院週日班班程表

開班時間：每週日 10:30AM-12:30PM

日期	班長	道寄韻律	道化人生		經典及專題講座		點傳師賜導
2/05/06	陳彥宏	吳韓衛	感恩惜福	羅煥瑜	心經	陳正夫	辜添脩
2/12/06	李寶莉	吳韓衛	知足知止	杜梅瑞	道德經	辜添脩	郭詩永
2/19/06	鄭末子	溫潔芳	返觀自照	林達雄	大學	郭詩永	辜添脩
2/26/06	溫潔芳	吳韓衛	知行合一	呂柏欣	重聖輕凡	黃東山	陳正夫

## 全真道院經典研究英文班 Tao Study Group 10:30AM-12:30PM

## 全真道院青年班班程表

日期	10:30-11:30		11:30-12:00		12:00-12:30
	Topic	Instructor	Class Discussion	Master's Conclusion	
2/05/06	How does Master-Teacher propagate Tao? How can he disengage himself?	郭詩永	All Class	郭詩永	
2/12/06	How many instructors are there? What qualifications to be an instructor?	李勇志	All Class	陳正夫	
2/19/06	Dose the instructor get any salary?	陳正夫	All Class	陳正夫	
2/26/06	The time of general salvation.	林達雄	All Class	辜添脩	

## 全真道院幼兒班班程表

內容  
基礎ㄉㄉㄉ、看圖識字、中文故事、唱遊

## 全真道院兒童班班程表

內容  
孝經、弟子規、遊戲、音樂天地

## 全真道院辦道輪值表

日期	2/05/06	2/12/06	12/19/06	2/26/06
輪值點傳師	辜添脩	郭詩永	陳正夫	辜添脩

## 地方班班程表

2/25/06 天柱佛堂 (6:30pm-9:30pm)	2/25/06 全伶佛堂 (6:30pm-9:30pm)	2/25/06 天緣佛堂 (6:30pm-9:30pm)
專題：修身修心 講師：陳秀真 點傳師：辜添脩 5951 Sultana Ave. Temple City, CA 91780 Tel: 626-614-0669	專題：修身修心 講師：杜梅瑞 點傳師：郭詩永 528 Tri Net Court Walnut, CA 91789 Tel: 909-869-5579	專題：修身修心 講師：黃明雲 點傳師：陳正夫 8624 Ramona Blvd. Rosemead, CA 91770 Tel: 626-572-3652

天緣佛堂	2/28/06(初一)	金剛經：正信希有分第六	講師：陳正夫點傳師	語譯：溫潔芳	道歌教唱：呂柏欣
------	-------------	-------------	-----------	--------	----------

全脩佛堂	2/11/06(星期六)	般若品（二）	參班學員
------	--------------	--------	------

## 全真道院週日天廚輪值表

日期	2/03, 05/06	2/10, 12/06	2/17, 19/06	2/24, 26/06
負責點傳師	郭詩永	溫國基	辜添脩	郭詩永
組長	林貞伶 黃明雲	溫潔芳 呂柏欣	郭海明 陳秀真	林貞伶 黃明雲

## 櫃檯輪值表

日期	負責人
2/05/06	溫詠鳳
2/12/06	鄭末子
2/19/06	李寶莉
2/26/06	溫詠鳳



美 國 全 真 道 院  
洛 杏 磯

The Great Tao Foundation of America

11645 Lower Azusa Road., El Monte, CA 91732 U.S.A.

Tel: 626-279-1097 • Fax: 626-279-1098

Non-Profit  
Organization  
Presorted STD  
U.S. Postage  
**PAID**  
El Monte, CA  
Permit Number 437

# 親親而仁民 仁民而愛物

孟子

西元二〇〇六年二月一日

發行人：楊碧珍

編輯組：吳鎮娟・林信介

發行所：美國洛杉磯全真道院

地 址：11645 Lower Azusa Rd., El Monte, CA 91732

電 話：(626) 279-1097 • 傳 真：(626) 279-1098

網 址：[www.with.org](http://www.with.org) (一貫道世界總會)

[www.GreatTao.org](http://www.GreatTao.org) (全真中文)

[www.TrueTao.org](http://www.TrueTao.org) (全真英文班)

