

美國全真通訊

The Great Tao Foundation of America

Monthly Review
March 2008

老點傳師賜導

第十一代祖師 何了苦明師

楊碧珍

何了苦第十一祖，道號了苦，乃九天斗母化身，生於清乾隆年間，三月初九日降生，世居江西省廣信府，貴溪縣南鄉，石林三板橋人氏，壯年常想如何脫離地獄輪迴之苦，素性好清靜，意淡名利，想堅志入山修行，乃從其願。

在山中有日忽遇神童傳以採藥草煉丹，授以大草藥丹法，後又遇到第十代祖吳祖紫祥，在江西廟寺講經說法，講到「如何煉修自性光明法？」

了苦聽法後不明白「自性」二個字的意思，請示師父慈悲，如何能知自性光明法呢？

吳祖曰：「自性即是內性，叫真我，也就是本來的面目。因世風日下愈來愈壞，道德公道心，墜落惡心愈來愈深，因自性習深不沾光，所以要修心煉性，發揮自性光明，使佛性光輝，性命雙修，動靜如一。」

了苦又問曰：「何謂性命雙修？」

吳祖曰：「修道不離性，煉性不離心，修心不離身，修內性由心起，由此身行之，內靜外動，內性外命，內外合一，內修三毒（貪、嗔、痴），外行廣渡眾生，有緣遇明師會相求，善至於止，就脫離苦輪。」

了苦又問曰：「若言佛性在此身，因何我不見佛性呢？」

吳祖曰：「在汝身中汝不見，汝於二六時中，知飢知渴，知寒知熱，或喜或憂，竟是何物？且色身是地水火風，四緣所集，其質頑而無情，豈能見聞知覺？能見聞知覺者，必是汝自性佛。」

了苦又問曰：「欲修自性佛，即得能解脫否？」

吳祖曰：「唯有頓悟一門，人人有佛光，照靈山如來，明師指點路一條，即得解脫。」

了苦又問曰：「何謂頓悟？」

吳祖曰：「頓者，頓除妄念邪見邪惡；悟者，悟真空妙有，應無所得住處。」

了苦又問曰：「頓悟從何而修？」

吳祖曰：「從出生入死之根本而修。」

了苦又問曰：「如何修得永生？」

吳祖曰：「從性理心法為根源，明白自心元神而修心，明透清淨法身之處，一點真空常在不滅，得受明師指點大根源，明心見性，佛性之本，便是永生。」

了苦又曰：「如何能了解身中其寶貴？」

吳祖曰：「道之寶貴天、地、人有三寶？」

1. 天有三寶：日月星。天無三寶，混沌不明。

2. 地有三寶：水火風。地無三寶，萬物不生。

3. 人有三寶：精氣神。人無三寶，色身難保。

4. 道有三寶：關、訣、印。道無三寶，眾生難生。

了苦又問曰：「修行當中要謹慎什麼？」

吳祖曰：「修行中要行無為之道，真心了愿，以無執之心，順境不沉，逆考不變，在群中不驕傲，諸惡莫作，腳踏實地，謹慎三毒勿沾染，遠離無明火，須常保持心性清淨，惠心一智，常住明德佛性，則其修行必可成之。」

了苦又問曰：「修行了愿能消冤解欠嗎？」

吳祖曰：「什麼叫做冤欠呢？冤者是未經對方同意，從中取利，損人利己，使人遭不白之冤也。欠者；雖經對方同意，予以借貸，而結果忘恩背義，缺欠未還，冤欠之事，有時候有之，推其原因多係不明白因果報應也。」

吳祖又曰：「人人做事，先問自己的良心，做事對良心無愧，要知十方的神目，時常鑑察吾人的一舉一動，又有吾人身中的三尸神，時時刻刻鑑察吾人善惡，故不違背天理良心，不要迷糊，不輕舉妄動，躬身行事，否則一失足成千古恨，悔之晚矣！故善惡皆出自心，心能令人安樂，心能令人悲傷，心能作佛，心能作眾生，德由心積，功由心修，福由心作，禍由心為，心是一切禍福之種子，故心修能成佛。」

吳祖見了苦的佛性不昧，智慧超群，根基深厚，樂善好道，氣質恭謙，真心學佛，感動祖師。遂將佛門心印，至善之道，傳授予他，點開玄門靈台，了悟生門死戶，單傳正訣爾今領，明白先天正理，以好返本還源，使後人歸認祖源，相傳佛性之心印，無字真經最上乘，幸有奇緣得究竟，爾身能出苦輪。又將金線道統傳授何了苦祖執掌，令嗣祖位。吳祖又曰：「玄機真理，末後一著不可輕視，師師承接大道興。」了苦祖師領了單傳正法後，一直普化洪都，人人敬讚，人我不分，修己渡眾為本願。

聞袁家世代祖宗，時常救濟貧苦之人，廣積陰德，樂善好施，素性又好學聖賢經典，又和睦鄰里，可說一位大善人，何祖師常訪其家，袁退安好客接敬，恭禮無失，何祖和他常談生死之事，袁退安請教天地造化之奧妙。何祖年老想將性理心法，傳授予他執掌。何祖師四月初八日，在龍里縣了道成祖，故正宗篇云：

有緣得遇明師點 一人得道九祖喜
三乘九品按功封 一步直超天外天