

美國全真通訊

The Great Tao Foundation of America

Monthly Review
September 2009

老點傳師賜導

叩首！上天慈悲，把一切的災難化到最小

楊碧珍

8月8日是台灣的父親節，許多的遊子風塵僕僕趕回家鄉，為了向老父親表達子女孝心。然而從8月7日開始，颱風莫拉克先生也趕來湊熱鬧，因此，台灣各地方縣、市政府機關、學校依當地風雨逐增趨勢，接連宣佈颱風假。近年來颱風受創區大多是北部、東部，南部的狀況只是輕微風雨，有人心想也許又檢到有薪假。

殊不知天意難測，這回莫拉克颱風重創了台灣南部、東部累計雨量3天內降下近2900毫米雨量，在三天內下了一年的總雨量，一個從東邊來的中度颱風，讓台灣在二十四小時內，從七年來最嚴重的乾旱危機，掉進另外一個五十年來最嚴重的洪水危機「八八水災」。洪水災情程度已超過五十年前的「八七水災」，嘉線斷橋26座，包括甲仙、那瑪夏及六龜等淪為孤島災民、甲仙鄉小林，高雄縣六龜鄉新發村災情慘重，道路和橋樑都斷了，豪雨夾帶大量土石流毀掉了多少個家庭多少的天倫夢。小林村一夕之間全村慘遭土石流之襲擊，三百多鄉民被埋在土石流下，從災區逃出來的，有的一家十餘人剩下一人。有的原本雙親手中的寶，一轉眼颱風後成了孤兒。經濟的損失更高達新台幣三百億以上。逃出來的災民在收容所內每天看著直昇機起起落落，緊搓雙手期盼看到家人有機會獲救出來，內心的焦慮和不安的神情，從他們的憂鬱臉上表現無遺，不難瞭解到那種苦痛哀傷至極。

一貫道本於人溺己溺的精神，尤其在南部地區有著深厚一貫道道親遍布各角落，在災難消息傳出的第一時間，一貫道各組線立即召集賑災行動小組，以最快速度前往災區緊急投入救援工作不遺餘力。八月十日清晨基礎忠恕黃錫堃老點傳師，簡清華點傳師、邱啟木點傳師及道親一行十多人，駕駛一輛休旅車及二部大貨車（載滿物資及糧食八寶粥等110箱，礦泉水84箱，泡麵1000箱）南下至屏東縣救災中心、佳冬村災區。

基礎道務中心「八八水災賑災緊急會議」於八月十一日由袁前人主持，陳前人、黃老點傳師，及各位道務委員代表出席。會議決議：各支線自行辦理救災範圍，以清寒獎助學金及營養午餐為主。救災以道親為優先。道親所在週邊的災區、台東災區，也列入特別救助範圍。一貫道總會部分，已撥款50萬元整給台東縣支會進行救災事宜，有關賑災募款事宜，由各支

線自行辦理震災募款，金額由各單位自行保管，募款所得再回報道務中心，收據方面將加蓋賑災專用章。現賑災款有1,900萬（重建學校及長期關懷），未來將設置清寒獎助學金、營養午餐費、集中力量來做（包含南部與台東）。

在新聞畫面上我們看到了，災區處處滿目瘡痍柔腸寸斷的道路，道路坍方連柏油路面都看不到，在災民中必定也有我們的道親，有多少身陷其中等待救援，聽到興毅總壇陳執行長說明，目前每日提供一萬五千個盒餐，分送災民！據台灣一貫道總會方面：各道場單位，依據機制，撥款項給一貫道總會，總會已於八月九日率先捐出1000多萬給各受災縣市（並將增至2000萬元）。

身居國外的我們也是心急如焚，8月16日美國一貫道總會理事長陳正夫點傳師，在洛杉磯全真道院宣布捐款賑災，請道親共襄盛舉。在早上開班時帶領道親大眾，唸誦《彌勒救苦真經》、《般若波羅蜜多心經》迴向受難往生災民，中午獻香時，加叩百叩首，祈求上天慈悲，把一切的災難化到最小。

我們除了捐款賑災更需加緊綠化環保腳步。台灣四面環海，有一天終會被海淹沒嗎？台大全球氣候變遷研究中心主任柳中明，中研院地球科學研究所研究員汪中和都提醒，包括台北盆地及西南沿海城市，以及正要發展博奕事業的澎湖，在未來都可能因海面上升而消失。現在就要重視台灣的「百年大計」。他們建議政府應未雨綢繆，往高處遷居為良。全球暖化問題嚴重，近來全世界各地仍頻傳天候異常情形。近十年來台灣山坡地開墾嚴重，國土保育及開發諮詢委員會指出，全台有4千公頃原屬林地，已遭超限利用，但森林植被是水土保持的最後一道防線。據統計，森林被砍伐後，土壤流失率增加100倍、每公頃流失160噸土石。中興大學森林學系副教授王升陽說，森林最重要的功能之一就是水土保持，台灣山區的土地利用問題盤根錯節，一方面是生態保育的價值，另一方面卻攸關人民的生存權與財產權。想要用一個單一個觀點、單一的做法來解決所有的問題，恐怕只會讓問題越演越烈。真實的面對每一個區域、每一個個案不同的背景與狀況，才有可能在解決問題的道路上往前邁進。

天緣佛堂

溫詠鳳

夏季開班的專題是「福慧雙修」，請杜瑞講師主講。一開始，杜講師予大家講了好幾個頗含寓意的故事，深入淺出，引人入勝。其中膾炙人口的：修「福」不修「慧」——大眾穿羅錦，「福」中也造罪。修「慧」不如修「福」——羅漢托空鉢，「慧」中也糊塗。從中勉勵道親：生活裡，想要有福氣又有智慧，宜及早潛修。行外「功」，得「福」報。如：財施、無畏施、法施；把財物、體力、智慧施予他人，實在培養很大的「福」報。積內「德」，就是「慧」。嗟嘆「人」的習氣、脾氣、毛病，總是改不了，且舉兩簡例：（一）好比五條魚兒習慣成自然的擠在小魚缸，當好心的主人家換上較大的缸，魚兒反而顯得不適應，一直在大圓圈中旋轉，彷彿小家子氣，難登大雅之堂，好似在輪迴中永遠跳不出來。（二）小販送豆腐上廟堂，瞥見僧侶坐禪，仰慕清靜、安逸，興緻來潮，執意傲尤，如是擺足架勢，閉目合十的仿似老僧初入「定」。可惜沒半嚮工夫竟亢奮吶喊：「太妙了」！拜謝師傅，「坐禪」居然讓其憶起十年前某某尚欠的豆腐錢；旋即連衝帶跑，奪門而出討債去。且看：如此人生，卸下煩惱，談何容易？所謂：「頑強習性如陰宅，煩惱憂愁性中埋」。

猶幸我們求「道」時刻，點傳師替大家打開天眼「智慧目」，一貫道殊勝於「十條大愿」的常常真心懺悔。例如：閱讀經典，迄今智慧確有所增長。其次，利用三寶心法，方纔恍然大悟：我們具有和「佛」一樣的圓明法性，是以省悟時候，就知道觀照自己的「心性」，體察出真正的人生道理；時刻加以檢點錯誤、毛病，下工夫自我反省：所作所為是否正確無妄？而且恆常回佛堂參與辦「道」，可以消弭許多「業」障，不少同修皆有此經歷和體會；只以發出如來慈憫，要度一切眾生的心，足以解脫自己和他人的生、死、苦惱，如此提昇修「道」，俾令真正渡著福報的日子！杜講師引用《六祖壇經》名句：「迷人修福不修道，只言修福便是道，布施供養福無邊，心中三惡元來造。」修「福」——建寺、造塔，供佛、齋僧等功德「善」事，以求來生或子孫之「福」。修「道」——對道義勤加學習、積極實踐以達明心見性。其大意是：世人不昧三世「因」「果」，以為天人「福」報至上，不知「福」盡之時「業」障仍在。「元來」即當初，無始以來，「人」的貪、瞋、痴，此三種惡毒之念頭，其不善「業」依然存著；由於一念不明，不知自我懺悔，罪業仍舊有報應，還是要墮入「三惡道」去受苦。唯一的方法是：「但向心中除罪緣，各自性中真懺悔。」把心中曾種下罪惡的根

源，連根拔起，除掉心中的罪緣去三毒，又從心、性中發出真誠的懺悔，痛悟前非。正是：打開天窗佛光照，幸「福」智「慧」接進來！

經典義理恭請郭點傳師賜導：宜趁白陽好時機，一世修一世成的殊勝，期勉大家及早掌握。確切修道讓我們了脫累世的因緣；一切的緣份，例如：夫妻、父子、母女、朋友六親都是「債」，既然結緣就得甘心情願酬還，毋論任何緣份都該好好的去「了卻」，六萬年來累積之因緣並不簡單呢？要瞭解「輪迴」是很苦的呀！因此紅陽期的和尚、尼姑落髮出家以「了」破塵緣，即便是要修上三、五世亦甘之如飴。然而一貫道不鼓勵出家，且以紅塵為道場，俾予齊家誠心修持當中，莫忘謹叩求濟公老師多承擔，好讓自己能喘上一口氣。彼此要加把勁，惟是牢記常常要感謝天恩。楊老點傳師訓諭：日常用餐之前，捧飯恭謹舉眉齊，向老中的慈悲賜予表示謝忱！再說：一貫道是提倡素食，但不勉強茹素；主要還是勸諭道親勿再結冤愆，不造「業」，以遠離「三毒」：那煩根本之首的「貪、瞋、痴」，下決心去克制、撲滅它。往昔之嗜好：吃好的、聽好的、看好的，穿金戴銀，奢侈浪費，設法通通放下再放下。假設不開智慧，負擔壓力會很重，肩荷好吃力。尤其記取孔子三戒之一，壯年血氣正旺，戒之在「鬥」；小事情不耐耐，便會敗壞大事情。郭點傳師調強：人生一世，所須警誡之事很多，唯一原則——個人之言行，都要有利於自己的身、心健康，有益於社會風氣習慣。所誡之事多、寡不論，貴在自覺，貴在堅持。大家有了真誠懺悔之心，並且從行為上表現出來，除去不正當事情，生活須入正軌。證取毋「妄」念的心，就是「見性」，「見性」的人，一燈照徹千年暗，心、性自然趨向光明。念及我們可敬的前人輩們，早期兵荒馬亂，所接受的後天教育有限，惟靠先天妙智慧，蓋用智慧來照見事理，終究成就了豐功偉業！最後謹以老子章句：「為學日益，為道日損。」仰祈互勉之。求「學」是學習外在之經驗，知識、見聞愈累積愈增多；求「道」則一天比一天減少智巧、情欲。「為」就是指私欲、妄見的活動。我們人生中有頗多的問題，本來是不可「為」、不可能的事，奈何「人」偏偏要逞強，去強「為」，結果必然失敗。假如大家承認它不可做、不可「為」，那麼您實際上已經超越它「不為不可為之事」。結論是：我們要循著為「道」的路線，減損私欲、妄見，返歸真純樸質，以至於「無為」。

道化人生

還至本處

陳淑敏

還至本處顧名思義是回到原來的地方。我們每天出外工作，工作做完了，必須回到原來住的地方休息，回家睡覺，養足精神，明天再出發。每逢連續假日，全家人會到風景優美的郊區遊玩，不管是三天、五天或是一個月，假期結束了，我們就得回家，還至本處。但是有時候，因為太好玩了，不想回家，或者是忘記要回家。我們都是從理天來的原佛子，不管我們來這裡做什麼？回家的時間到了，我們就該回家。我們是否想過，我們真正的家在那裡？我們要如何回去？小時候，有人問我是從那裡來的，我回答說：「我從天堂來的。」從天堂來，就要回到天堂去，這就是還至本處。

我們常唸摩訶般若波羅蜜，意思是說：大智慧到彼岸。我們稱現在所住的娑婆世界是此岸，那彼岸在那裡呢？我們的前人說是理天，我們要回理天去。佛家說是西方極樂世界，那有多遠呢？六祖說：「若論相說里數，有十萬八千。」那麼遠，怎麼去呢？又有句話說：「西方雖遠頃刻到。」如何能頃刻到呢？那就需要有大智慧，也就是摩訶般若波羅蜜法。那麼這個大智慧要到那裡去學呢？其實在我們的自性中本自具足。六祖說：「菩提般若之性，世人本自有之，只緣心迷，不能自悟。」世人本自有之，不假外求，所以我們說悟道，不說學道。能悟了就找到了，叫悟道。菩提自性，每人都有，悟到了，就見到了，就叫見性。「世人本自有之，只緣心迷，不能自悟。須假大善知識示導見性。」這就是為什麼我們要常常來參班，要有同修，互相引導。六祖又說：「當知愚人智人，佛性本無差別，只緣迷悟不同，所以有愚有智。」那世人迷什麼？大家都覺得我沒有迷，事情錯了，都是別人的錯，我都是對的。這種人叫「執迷不悟」，不知道自己的執著和迷惑在那裡？當然就無法改。每個人執著的東西不同，有些人喜歡吃，有些人喜歡錢、名、權、情，找到自己的執著，放下它，才會自在無掛礙。本性中本無這些掛礙，能放下才能見性。這需要有般若智慧，才看得到自己的執著，否則永遠也不知道要放下。

我們講「大智慧到彼岸」，我們要到彼岸，不但要有般若智慧，而且要有大智慧。這麼樣叫大，六祖說：「摩訶是大，心量廣大，猶如虛

空，無有邊畔。」心量太小，做什麼事都會有磨擦。心量大一點，能容納的事就多一點。真正的大，是沒有邊際，猶如虛空，因為空，才能容受一切事物，才能有作用。「世人妙性本空，無有一法可得」，自性真空，沒有得失，沒有一物可以掛礙及傷害我們。世間所有一切人事物，包括我們自己的身心世界，都不是我們可以攀緣，也不是可以擁有，叫做「無有一法可得」。既然自性本空，既然所有都不能攀緣，那又何必執著，何必得失，何必痛苦。真正的空，不是什麼都沒有，而是對一切都不去執著，一切也都無法掛礙自性，所有做過的事都不會煩惱我們，做到真正的清靜，做到「事來則應，事去則靜。常應常靜，常清靜矣。」

六祖說：「何期自性本自具足，何期自性能生萬法。」只要我們想做的事，我們一定可以做到，在道場中，我們稱之為愿力。只要發愿去做，一定可以做到。我們之所以有限制，完全在於這個「我」字，我的能力有限，我才疏學淺，我還有很多事情要做，這是我的，不是你的，我的意見是這樣，你要聽我的…等等。我們的自性中包含無限的德能，我們有無限的潛能，能做很多事。但是當我們局限在「我」的時候，心量就會狹小，到處碰壁，處處不圓融。把我相去掉，心量才能擴大，當心量廣大到猶如虛空，我們就能體會自性的真空妙有。因此，去我相，把心量擴大，才能回歸自性，此乃還至本處。

六祖又說：「自性能含萬法是大，若見一切人惡之與善，盡皆不取不捨，亦不染著，心如虛空，名之為大。」自性能包容一切，如果我相太重，自然就無法包容。如果看見別人做了一件事，不管是善是惡，不要心中起了個偏見，污染了我們的心。譬如看見一個小孩打人，心中便起了個偏見，這個小孩是個壞小孩，以後也一定是個壞人，此乃取之染之，我們的心受此偏見的污染，心量變狹小了，起了分別心、執著心，障礙了清靜心、慈悲心。這個小孩現在打人，不代表明天還會打人，以後也會打人，他也有學好的一天。我們在道場做事也是一樣，有件事不圓滿，我們看見了同修的缺點，心中起了偏見，討厭他，此時我們的心受此偏見的污染，心量變小了，無法容納此人，這就是分別心、執著心，全

部都是從我相生出來的，此時我們的清靜心、平等心、慈悲心都被障礙了，心量就愈來愈小。所以把心量放大是我們修道的主要課題，把「我」的界限去掉，就會處處圓融，處處圓滿。

六祖又說：「心量廣大，用即了了分明，應用便知一切。一切即一，一即一切，去來自由，心體無滯，即是般若。」什麼叫「一切即一，一即一切」，一個念頭想通了，所有的事都想通了。在道場做事，一件事做得不順，自己在心中打個結，另一件事做不順，再打個結，心中有千千萬萬個結。一旦知道如何解開一個結，其他所有的結也全部打開了。此乃「一切即一，一即一切」。所謂「一理通，萬理徹」，一個理通了，萬理都通了；一個念頭通了，所有念頭都通了，這就是自性的力量，所謂「何期自性本自具足，何期自性能生萬法」。自性就如同太陽，太陽一出來，不會只有你家亮，而我家是暗，而是所有的地方都亮了。我們的自性也是一樣，只要找到自性，只要願意聽自性的話，就什麼問題都解決了。

我們找到了自性，可是我們還不一定願意聽自性的話。當我們在生氣的時候，自性叫我們不要生氣了，可是我們還是生氣了。當我們想貪吃的時候，自性叫我們不要貪吃了，可是我們還是忍不住貪吃。當我們很愛東家長西家短的時候，自性叫我們不要講是非，可是我們還是忍不住很愛講。當我們的嘴巴喜歡花言巧語天花亂墜的時候，自性叫我們不要綺語兩舌，可是我們還是忍不住。當我們放不下很多事的時候，自性叫我們放下放下、不要執著，可是我們還是放不下。那個愛生氣、愛貪吃、愛綺語、愛兩舌的心叫妄心，我們無始劫來太習慣用這個貪瞋痴的心在做事，即使是每個人都知道我們有自性，知道是知道，可是做事的時候，仍然用的是妄心。這就是為什麼很多人講道理時，講得頭頭是道，做起事來都不是那麼回事，知行不合一，這種人沒有真正在修。只用嘴巴講，不去做真正的修持，是沒有用的。「修」是修正我們不對的行為，用我們所學的道理去修正原本不對的行為。「持」是保持，保持現在修正過的正確行為，不要再犯錯。真修持要下真功夫，六祖說：「迷人口說，智者心行。」

我們如果能常常拿自性來觀照我們的心，不管在生氣的時候、在吃飯、在煩惱、在任何時候，都拿自性來觀照我們的心。一發現有妄心，馬上把心收回至自性，常常這樣練習，是「觀照」。觀一觀、照一照我們的自性還在不在，就是「觀自在菩薩」。常常把我們那顆不知道跑到那裡去的心猿意馬抓回來，叫「求其放心」。把心抓回至自性處，就是「還至本處」。把心抓好，不要讓它再

跑出去，叫「守心」。守心不是叫你不要做事每天二十四小時打坐守心，而是在做每件事情的時候，不要用妄心去做，而用真心去做。生活中所有的應對進退，不要用貪瞋痴之心去應對，而用自性中的清淨、平等、慈悲心去應對。事情做完之後，心馬上收回來，不要留在事上，想我有多少功德，或我有多棒，別人怎樣，而是馬上把心收回到本性清淨處，此乃「事來則應，事去則靜。常應常靜，常清靜矣。」

我們常常想改變別人，改變環境，向外追求或者向外攀緣，結果到頭來都是一場空。修道是透過自我的修持，修正自己的心、修正自己的行為以及修正對外在環境的看法，來調整自己的腳步。讓自己在任何環境都能自在快樂，不管順境逆境都怡然自得，不會因為環境之惡劣而讓自己痛苦不自在。凡人喜歡擁有很多東西，拼命賺錢買很多財產，以為這樣是快樂，其實那都是掛礙。把內心的掛礙都去除，則沒有任何環境可以障礙我們。把心回歸到本性，才發現自性本自具足。自性中什麼都有了，不需要外在的五欲六塵、名利權勢來裝飾我們，這才是真正的智慧、真正的快樂、真正的自在、真正的解脫，這叫做「般若智」。六祖說：「一切般若智，皆從自性而生，不從外入，莫錯用意，名為真性自用，一真一切真。」

「一真一切真」是告訴我們，只要找到這個真實的本性，則一切都變成真的。如果沒有找到這點真實，就變成「一假一切假」。這就是五祖為什麼說：「不識本心，學法無益。」沒有認識這點真實，在假上用功夫，到最後一切皆空，所謂「凡所有相，皆是虛妄。」「一切有為法，如夢幻泡影。」很多人終其一生忙忙碌碌，把所有時間精力，統統放在賺錢上，買了很多財產，最後還是「生不帶來，死不帶去。」很多人一生都在爭逐名利權勢，到最後就算全部拿到了，還是「凡所有相，皆是虛妄。」這就是終其一生都在假上用功夫，結果「一假一切假」。所以一定要找到真實，守住真實，才會「一真一切真」。兩者的差別是天地之別，我們不可不慎。

六祖說：「萬法盡在自心。不悟，即佛是眾生。一念悟時，眾生是佛。」我們的自性中自有佛土，心淨即佛土淨，悟人自淨其心，佛土自見，即「自性覺即是佛，自性迷即是眾生」。這說明了「西方雖遠頃刻到」，佛向性中作，莫向身外求。同修們，天時緊急，該回家的時候到了，我們還留戀什麼？一起回家吧！從什麼地方來，就回什麼地方去。從天堂來，就回天堂去。我們都從理天來，都該回到理天去，不要走錯路，這就是「還至本處」。

小故事大道理

飲料與礦泉水，白紙與包裝紙

《摘自修道故事小品集》

從前，海龍王在河海交口的海灘碰見一隻青蛙。相互寒暄之後，青蛙請問龍王說：「您居住的地方是個什麼樣子呢？」

「用珍珠貝殼裝飾的皇宮。」龍王回答說：「殿廊巨柱有高高揚起的飛檐，而椽頭也都是由美玉雕刻成的。」

龍王得意的回答，並問起青蛙所住的地方環境怎樣。

「我住的地方不大，周圍是綠苔碧草，門前也只是清泉白石，古寺老樹倒是挺清幽的。」青蛙淡淡地回答說。

青蛙又問海龍王說：「大王喜怒的時候，會是什麼樣子呢？」

「我高興的時候，普降甘霖，讓天下五穀豐收；但是當我發怒時，先颶狂風怒號，再雷霆暴雨，管叫千里良田淹沒，萬戶人家流離失守。」

龍王說得意興風發，得意洋洋，他反問青蛙，當喜怒的時候，又是什麼樣子？

「我高興的時候，便對著清風明月，盡情聒噪，讓田野交織成一片蛙聲。」青蛙回答說：「當我發怒生氣的時候，先努努眼睛，再鼓鼓肚子，當肚皮脹過一陣子，就氣消罷了。」

——《艾子雜說》

生命可以繁花似景，生命也可以平淡如水。

繁花的喧鬧，終究還是會花謝色褪，殘枝敗葉，成了一堆腐朽，一陣過眼雲煙。

平淡的一渠清水，也許有夕陽的艷麗照拂，也許看盡娉婷白蓮成殘荷，渠水仍然還是渠水；一勺不為少，萬浪不為多，都在渠水中，都入渠水裡。

人是多欲複雜且又矛盾的動物，即以「不可一日無水」的喝水來說：從淡味的溪水、煮熟的開水、加茶、加糖、加咖啡、加果汁、加氣泡，在無所不加的飲料之後，一瓶純淨無瑕的礦泉水，又成了現代人在甘飴濃烈之後的最愛。

天下最甘美的，還是潔淨的天地純水。

「佛」字是「弗人」，也就是：要人達到不是人的境界。

人是複雜的，情欲交纏，濃烈似酒，甚至五毒纏身，如一杯黑郁的咖啡。能去除這些濃烈的心昧，脫離凡人的陷溺，結緣成佛，自是水到渠成了。

「禪」字是「單示」，也就是：單純的表現出來。

心無所求，表現出來自是單純；心靈純潔，外在表現自然也潔淨簡單了。

「學佛學禪並不難，難在心靈要單純；而人，卻是最複雜吊詭似萬花筒，變化多端，捉摸不定。人不是白紙一張，而是五顏六色極端華麗的包裝紙。」

單純的心，單純的生活態度，成就了單純的生命風格。如那一渠清水，來是清水，去也是清水。

二十世紀經濟巨人，邁步開始緩慢，生活的負擔開始沉重，在「後現代主義」吶喊的危機中，人為什麼不能唾棄濃烈的廢物飲料，而回歸清純天然的礦泉水裡？人為什麼不能脫去五顏六色的包裝紙，而回復潔淨單純的白紙中呢？

單純的心，平淡如水，可以水裡來，可以水中去，悠遊清淨，這便是心靈仙境了。

活佛師尊慈示

君子固窮，持戒律以禮。

人在放肆時，最易淫邪；淫邪就是不守中道，故須以紀律來約束自己。

富貴不能淫，貧賤不移，威武不能屈。

道本無形，發而有形有象，謂之終。

禮是道德之終，修道能持戒，生活中自有道德紀律。

一念瞋心起，百萬障門開。

修道以忍辱為定，小不忍，則亂大謀。故忍辱度瞋恚。

六祖云：「何名禪定？外離相為禪，內不亂為定。」

在外，離一切的名相執著，叫做禪。

在內，心性不亂，安安自如，就是定。

飽暖思淫慾，飢寒起盜心。無論順境或逆境，自己的心能守住「禪定」，才不致使自己無主而散亂。

美國一貫道總會 函 08-18-2009

莫拉克颱風重創南台灣，造成中南部鄉親的家園嚴重災害，傷亡慘重。

為發揚「人溺己溺，民胞物與，憐憫悲懷」的精神，請各位理監事推動賑災活動，幫助災區重建。

請將捐款抬頭：I-Kuan Tao U.S.A.

註明：88賑災款

請於兩個星期內寄到：

11645 Lower Azusa Rd.
El Monte, CA 91732

理事長 陳正夫 Joseph Chen

Having More

by Derek Lin

Recently, I had a chat with a friend I hadn't seen in a while. He was an entrepreneur, so I asked him about his business.

"It's doing extremely well." He perked up: "We are growing. I am hiring more people while my competitors are downsizing."

"That is great news," I congratulated him. "It must be satisfying to run a successful company, especially in this economy."

"Well... believe it or not, it's quite the opposite." He winced: "I am actually feeling more frustration than satisfaction at the moment."

"Why?" I was curious: "What can be so frustrating about a company that is doing well?"

"It's not so much the company but the people in it - my employees." He explained: "What really annoys me is seeing them do so little with their lives. I'm always looking to better myself by reading books and learning about our industry. They go home and vegetate in front of the television, or they go out partying and get drunk. Where they are today is exactly where they were when I hired them years ago. They have not advanced themselves in any way. It's such a massive waste of time and potential."

"What makes them this way?" I asked: "What do they lack so that they waste their time and potential?"

He paused for a moment. "Motivation perhaps. Or, maybe they just don't realize that life is short and we have to make the most of what we have."

"We can call that clarity, in the sense that they are not seeing the finite duration of life clearly."

"Yes, that would be accurate," he nodded. "They don't have enough motivation and clarity, and that is why they waste their time and potential. Is there a Tao teaching that will help me not feel so fed up with them?"

"There is - the same teaching as the one for people who are highly intelligence and become arrogant, or impatient with those who are not as smart as they are."

He was puzzled: "Isn't that humility? I don't see the connection at all."

"Take a look at chapter 2 of the Tao Te Ching." I pointed out the relevant passage to him:

Long and short reveal each other

High and low support each other

"I remember your lecture on this," he searched his memory. "You said it was about things being relative to

one another, and how every description gave rise to its opposite, like the complementary pair of yin and yang."

"Excellent!" I encouraged him: "Now apply that concept to what you just described. If some of your employees have less motivation and clarity, it must mean that you have more."

"Yes, that would make sense."

"If it were the other way around - they have more and you have less, then it may be that your situation today would be reversed as well. You may be working for them instead of them working for you, and they may be feeling frustrated with you right now that you are lacking in motivation and clarity."

"Yes... that makes sense also."

"So how was it that you have more and they have less?" I asked. "We don't get to decide how much talent we should receive before being born. If we have more of a particular thing, it is only because we were given more of it. Thus, having more is essentially a stroke of luck."

"Interesting," he turned the concept over in his mind. "I guess I've never thought of it that way."

"What this means is that when you have more of a good thing and others have less, the Tao perspective is not that you should feel arrogant because you are superior to them, nor frustrated because you are impatient with them. Rather, the idea is to recognize your abundance as the perfect reason to feel grateful. You were never entitled to more, and yet you ended up with more. Is this not the most remarkable good fortune for which we should feel the utmost gratitude to the very core?"

My friend was stunned. "I guess I've never thought of it that way either," he shook his head in amazement. "Wow!"

Once explained, this teaching seems so simple and obvious. And yet, without guidance, we may never realize it on our own. This is why we see so many people around us feeling negative emotions against others. They suffer from their negativity only because they have never learned to look it from the perspective of the Tao. It is a truth that has the power to transform annoyance into appreciation instantly!

For more discussions on the Tao, please visit www.TrueTao.org!

全真道院週日班班程表

開班時間：每週日10:30AM- 12:30PM

日 期	班 長	道寄韻律	道化人生	講 師	專題講座	講 師	點傳師賜導
09/06/2009	秋	季	戶	外	旅	遊	
09/13/2009	溫潔芳	吳韓衛	大澈大悟	張邦彥	孟 子	黃明雲	陳正夫
09/20/2009	張永美	溫潔芳	孟 子	黃明雲	彌勒真經	陳淑敏	郭詩永
09/27/2009	呂柏欣	吳韓衛	理直氣和	宋麗娜	大 學	郭詩永	辜添脩

全真道院經典研究英文班 (Tao Study Group 10:30AM~12:30PM)

負責人(Moderator)
林信价(Derek Lin)

全真道院青少年班班程表	內 容	負 責 人
	道歌 (Tao Songs) 、禮節 (Etiquette)	吳振龍、游士慶

全真道院兒童班班程表	內 容	負 責 人
	基礎ㄅㄆㄇ、看圖識字、中文故事、唱遊、唐詩	徐翠好

全真道院兒童讀經班班程表	內 容	負 責 人
	論語、成語故事、中文報紙	陳淑敏、杜梅瑞

全真道院辦道輪值表

日 期	09/06 ~ 09/12	09/13 ~ 09/19	09/20 ~ 09/26	09/27 ~ 10/03
輪值點傳師	徐翠好	辜添脩	郭詩永	陳正夫

地方班班程表

09/26/09 全伶佛堂 (6:30pm-9:30pm) 專題：知命立命 講師：陳彥宏 點傳師：陳正夫 528 Tri Net Court Walnut, CA 91789 Tel:909.869.5579	09/26/09 天緣佛堂 (6:30pm-9:30pm) 專題：知命立命 講師：譚覃光 點傳師：辜添脩 8624 Ramona Blvd. Rosemead, CA 91770 Tel:626.572.3652
---	---

全真道院午獻香/辦道負責人員

日 期	09/13/2009	09/20/2009	09/27/2009
坤	陳秀真、趙淑娟	譚覃光、龔麗虹	鄭末子、陳秀珍
乾	吳韓衛、盧清明	陳宣霖、陳柏瑋	陳彥宏、郭海明

天緣佛堂	09/03/2009(七月十五)	佛 規 禮 節	講師：溫潔芳講 師	修道心得：黃明雲	語譯：溫詠鳳	道寄韻律：鄧美燕
	09/19/2009(八月初一)	我們的使命與任務	講師：陳正夫點傳師	修道心得：李英賢	語譯：譚覃光	道寄韻律：容寶玲

全真道院天廚輪值表

日期	09/13/09	09/18, 20/09	09/27/09
負責點傳師	徐翠好	辜添脩	郭詩永
組長	武詩竹 史振英	吳韓衛 張書興	林貞伶 陳秀珍

櫃檯輪值表

日 期	負 責 人
09/13/2009	楊阿晟
09/20/2009	鄭末子
09/27/2009	楊阿晟



美國
洛杉磯

全真道院

The Great Tao Foundation of America

11645 Lower Azusa Road., El Monte, CA91732 U.S.A.

Tel: 626.279.1097 · Fax:626.279.1098

Non-Profit
Organization
Presorted STD
U.S. Postage
PAID
El Monte, CA
Permit Number 437

Return Service Requested

慎行者品德注意 行滿天下無怨惡

師尊

西元二〇〇九年九月一日

發行人：楊碧珍

編輯組：吳鑽娟·林信价

發行所：美國洛杉磯全真道院

地 址：11645 Lower Azusa Road., El Monte, CA91732

電 話：626.279.1097 · 傳 真：626.279.1098

網 址：www.with.org (一貫道世界總會)

www.GreatTao.org (全真中文)

www.TrueTao.org (全真英文班)

www.TaoUSA.org (美國一貫道總會)

