

美國全真通訊

The Great Tao Foundation of America

Monthly Review
April 2016

點傳師賜導

佛說彌勒上生經 (十六)

陳正夫 Joseph J.F. Chen

如是處兜率陀天，晝夜恆說此不退轉法輪，度諸天子。閻浮提歲數五十六億萬歲，爾乃下生於閻浮提，如彌勒下生經說。

彌勒菩薩就這樣在兜率陀天淨土內院，日夜不停地演說不退轉修行法門，度脫皈依彌勒的出家、修十善業善男信女，及求過天道往生天佛院的諸天眾。彌勒菩薩在兜率陀天度諸天子一直到南瞻部洲（閻浮提，也就是我們所住的人間世界）五十六億七千萬年的時候（天壽一日一夜為人間四百年，即是等於天壽四千歲），他將再次下生於我們這個人間世界來成佛，圓融人間淨土，說法度生，普渡三曹眾生回歸理天，其詳細的情形與過程如彌勒下生經所說的那樣。

佛告優波離：是名彌勒菩薩於閻浮提沒，生兜率陀天因緣。佛滅渡後，我諸弟子若有精進修諸功德、威儀不缺、掃塔塗地、以眾名香、妙華供養、行眾三昧、深入正受，讀誦經典。

佛陀告訴優波離尊者說：這就是彌勒菩薩離開人間之後，上生兜率陀天的因緣。當佛陀歸空以後，在我的諸弟子（出家男女二眾，在家男女兩眾及白陽天道弟子）如有修持下列六事：

一、布施：精勤修眾善奉行，諸惡不作，財施、法施、無畏施，三施並進，累積功德。

二、戒律：威儀之所以不缺在於佛弟子具足了戒律，展現了端莊的容貌，而能感化眾生，渡化有緣人。

三、忍辱：降低身段，經常灑掃道場，整理修飾佛堂，清理衛生及廚房設備，以清淨莊嚴，使人見之心生歡喜。

四、精進：以各種名香、鮮花水果，獻供於佛前，出入佛堂時，留意遞毛巾及茶水等基本禮節。

五、禪定：三昧是正定的意思，內心無妄想，

無煩惱困擾，不管是念佛或是看讀經書均悉專心不二，使內心獲得清淨安定，發願皆得上生。天道弟子得道之後，要修聞、思二慧，身、口、意才能得三昧。

六、智慧：誦持經文，思維經義，讀經念經，隨文觀義，皆能引發智慧，或稱念彌勒名號，以增益信心，亦得上生。

如是等人，應當至心，雖不斷結，如得六通。

這樣修習六度萬行法——菩薩道的人，應當虔誠，始終如一，抱道奉行，毫無懈怠，雖然尚在凡夫境界，還有煩惱未能解脫，但只要至心修持六度法，就像得六神通的聖者一樣的成就。

一、天眼通：修得與色界天人同等的眼根，不論遠近，晝夜都能得見。

二、天耳通：能聽到千萬里外遠方的聲音，雖是再小的聲音都能聽到。

三、他心通：雖非察言觀色，仍能知曉他人的心念與動態。

四、宿命通：能夠瞭解自己或他人前世的事情。

五、神足通：能變化自在，三界十方的世界，只要一動念，都能示現在眼前。

六、漏盡通：是將貪嗔痴三毒的煩惱去除得一乾二淨，而所證得的妙境。

應當繫念，念佛形象，稱彌勒名。

這些如得六神通的人，應當時時刻刻心心繫念，心中意念佛的形象，供奉聖像早晚禮拜，在燒香禮拜中，口中稱誦彌勒菩薩名號，並且讀願懺文，誠心改過前非，求彌勒赦罪容寬。

***下期續載

天緣佛堂

溫詠鳳

恭請郭點傳師慈悲賜導：《屏山書信》——濟公老師自南屏山捎來的一封信，給予我們對修持的一個概覽。讓徒身們跳出末後修辦道的束縛，造就一個正確的理念，一個清靜、安祥的彌勒家園！

我們修道修心：人心有善，有不善，世間人爭名逐利，千方百計追求「六根」的滿足，就是後天心；先天心則是沒有污染之心即赤子心，提示點道詞：「……真水真火已俱全……一點真太陽，眼前觀即是，燈下看輝煌……」曾子修心方法：言及夫子之道，「忠恕」而已！亦是老前人冠以基礎家風——「忠」：取譬於己，推及於人。「恕」：子貢問：「有一言而可以終身行之者乎？」孔子回答說：「其恕乎。」設身處地為他人著想；施諸於己而不願，亦勿施諸於他人。孔夫子以「仁」為核心的思想體系，「人」之本性中固有的一種內在情感，以長養慈悲心。孟子：「見其生，不忍見其死。聞其聲，不忍吃其肉。」惻隱之心乃「仁」之萌芽。嚴格自律做基礎，目的是為了建立健康、和諧的人際關係。顏回修心方法：克己復禮，天下歸「仁」道。禮者：理也！不合理就是失禮、無禮。那該如何做呢？「四勿」之非禮勿視、非禮勿聽、非禮勿言、非禮勿動。師尊是如斯整理先天心，意守「玄關」，把心念輕輕提起——觀自在菩薩，去「三毒」，收攝狂妄的心念，從「自性」裡看到、聽到、悟到良心的呼喚，曰「明心」。用先天心待人接物，「全善」地恢復本來面目；人能往內觀，省察、體認生命之本來面目，處事都符合天地良心，此乃「誠」也！安頓身心，趕緊培養內德，絕不自欺欺人，自悟才是「道」，大家宜勤用「三寶」，發善心，滅不善心，發揮天心就是修道。

我們辦道盡心：「牛負千斤已竭力，蟻載一粟也盡心，燭火雖微光不滅，重視自己不凡身。」道場上，每人都具其特殊任務，不必比較位的高低，工作的粗細；只需團結一致，同心協力，各自當知道本身功課的輕重緩急，按部就班，積極又負責去

完成每一崗位的工作。辦道就是帶給眾生喜樂。

我們不與人家比短論長、我們不與人家爭強鬥勝：舉出範典，清代康熙御題「六尺巷」立碑之典故。大學士張英在回覆其家鄉有關鄰里佔地糾紛，信中寫道：「千里修書只為牆，讓它三尺又何妨，萬里長城今猶在，不見當年秦始皇。」終獲家眷理解而撫平爭議，主動謙讓三尺，隔鄰有見及此，也退讓三尺，形成一條六尺人行的寬闊巷道，正是：「德義中間走，禮讓站兩旁。」歌頌禮讓美德，千古佳話，永世留芳。

我們委曲自己，圓融十方：春秋時代，周朝孝子閔子騫，幼失慈親，繼母偏私，以蘆葦代替棉襖（花），充寒衣，及後，被父親識破而勃然大怒，欲驅逐休之。懂事明理的孝子以「德」感化繼母，念及兩名幼弟，力勸其父收回承命，如是說：「母在一子單，母去三子寒。」讓人事圓融。「單衣順母」的孝順德行，得以相傳後世。

我們是苦海與西方極樂世界的一座橋樑：修道人素位而行，先把家庭照顧好，修好本身再去渡人，由度化家人開始，把愛心發揮出去。每個人來到這世間都有其業力、因果。人一旦遇到困難，要瞭解這是宿命；必須體悟、知「因果」，要加倍認真的修。所謂：「一失人身萬劫難。」要自助天助，心正路就正。藉有生之年行功立德，來清還業力牽纏，了脫輪迴，此後不再迷昧，把苦海渡化成蓮花邦。

任人踐踏與毀謗，我們要低下頭：朗誦布袋和尚修行偈語，以及重溫《退一步海闊天空》道歌歌詞：六根清淨方為「道」。有道之人絕不恃強鬥勝。鼓勵大家學習聖人自處，識得「天之道」是自然的，老子智慧的辯證緊緊扣到生活裡來：「作育萬物而不自恃，有所成不以自居……」說明了好的德行遠比名聲更為重要，體現了氣度——不爭而「善」勝之境界。

春季養生

曾戎威 中醫師

從立春到立夏為春季，今年為農曆12月26日酉時至3月28日辰時，即國曆2月4日至5月5日，春季有立春、雨水、驚蟄、春分、清明、穀雨六個節氣。根據中醫學理論，春季是萬物開始生長的季節，此時氣候由寒轉溫，萬物復甦，人類的新陳代謝也開始活躍。所謂「百草回生，百病易發」，我們在這時應特別注意自己的身體，防治疾病。體弱者和老人更要防止舊病復發。由於這時候的天氣驟冷驟暖，變化很大，所以常有流行性感冒、過敏性哮喘、肺炎、胃痛、胃潰瘍等疾病的發生。流行病學大量的調查資料顯示，麻疹、白喉、百日咳、氣管炎、肺結核等呼吸道傳染病的發病率在春季遠遠高於其他季節。

《黃帝內經素問·四氣調攝》中說：「春夏養陽，秋冬養陰。」此為四時調攝的宗旨，它是根據自然界和人體陰陽消長、五臟盛衰的不同時間的特點狀態，而制訂的四時養生原則。《黃帝內經素問·四氣調神大論》：「春三月，此謂發陳。天地俱生，萬物以榮。夜臥早起，廣步於庭，被髮緩形，以使志生，生而勿殺，予而勿奪，賞而勿罰，此春氣之應，養生之道也。逆之則傷肝，夏為寒病，奉長者少。」意思是，春天的三個月自然界陽氣開始升發，萬物復甦欣欣向榮。因此，春季養生必須掌握春令之氣升發的特點，注意保護體內的陽氣，使之盛旺起來。這一養生原則應從飲食、運動、起居、精神等各方面去著手，如果違反了這個道理，就會損傷肝氣，到了夏天會變生寒性的病，也減少了人體適應夏季盛長之氣的能力。

所謂春夏養陽，在飲食方面宜適當的多食些能溫補陽氣的食物。李時珍《本草綱目》引《風土論記》裡說「以蔥、蒜、韭、蓼、蒿、芥等辛辣之菜，雜和而食」，這些可謂是養陽的佳品。吃宗教素者則可多吃蓼、蒿、芥，蓼是一種野菜現已少見。還有豆豉、芫荽都屬辛溫發散，在春

天也都可多加利用。菠菜可疏肝養血，但因含有草酸，在人體內與其他食物中的鈣質結合，會形成草酸鈣，不利人體對鈣質的吸收，故不可大量食用。

在五行方面，春天屬木屬肝，是肝、膽經脈最旺盛的季節，木克土，脾屬土，春天肝旺可傷及脾土，而影響脾胃的消化吸收功能。五味入五臟，酸味入肝，甘味入脾，若春天多食酸味，則使本來就強的肝氣更強，如此會損害脾胃之氣，故唐代藥王孫思邈說：「春日宜省酸，增甘，以養脾氣」即春天要少吃酸味的東西，要多吃性味屬「甘」的食物，才能補養脾胃之氣，最典型屬甘味的食物有紅棗，還有山藥、芝麻、杏仁、紅豆、黃花菜，春天可常吃多吃。素有「長壽粥」之稱的山藥紅棗粥更宜於春天多食，將新鮮山藥、紅棗與白米一起熬煮，加一些枸杞子即成。

春天屬肝木，春氣通於肝，天人相應，故春季養生重在養肝，最重要是注重精神、心理的調適，思慮過渡，或經常憂愁不解，會影響肝臟疏泄功能，進而影響其他身體器官，導致疾病。根據統計精神病的發病率，在春季明顯高於其他季節，原有肝病者在春季不注意調養往往會加重或復發，所以在春季應注重精神的調適，保持心情舒暢，切忌憤然暴怒，中醫理論很注重「怒傷肝」，肝傷就影響脾胃，脾胃為後天之本，對身體自然有深遠的影響。故春季養生必須戒怒，並保持精神、心情愉快。「知足常樂」不過份追求名利與物質的享受，是快樂的泉源。

此外，要盡量把日常生活安排得多姿多彩，《壽親養老新書》中記載有十樂：讀書義理、學法帖字、澄心靜坐、益友清談、小酌半醺、澆花種竹、聽琴玩鶴、焚香煎茶、登城觀山、寓意弈棋。這都是非常易於養生的娛樂。

有道是：「春種一粒粟，秋收萬顆籽」春季養生得法，就會有益於全年的健康。

道化人生

水之七德

羅孟軍

普賢菩薩十願中的第一願就是禮敬諸佛。諸佛，指的是什麼？佛在《華嚴經》上告訴我們，情與無情同圓智種，這就是諸佛。

情是一切有情眾生，就是一切動物，無情是植物、礦物。所以諸佛是包括所有一切。對所有一切有情、無情眾生，都有對佛的那種恭敬心，這就是普賢心，就是禮敬諸佛。一切眾生本來成佛，得罪一位眾生（不論有情、無情）就是得罪佛，就是對佛不敬。對人要敬，那對物呢？它也是眾生啊！那對它怎麼恭敬呢？是不是每天對他頂禮三拜呢？不是的，對物你把他放整齊、保養得乾乾淨淨的，這就是對它的禮敬。從「相」上來說，一律要恭敬，見到善人要恭敬，見到惡人也要恭敬，不分善惡，不分正邪，沒有不恭敬的。水利萬物，我們對水也要有對佛的那種恭敬心。

有個小孩每天上學的時候，都要經過一條河，不知道什麼時候開始的，在小孩過河的地方，總有個人在那裡等他，然後背著他過河。日復一日，有一天當小孩過到對岸時，那人說了，真是不好意思，從明天開始，我不會再來這裡背你過河了，因為你的家人在做飯的時候又敲鍋又敲鏟，敲得我頭痛得不得了。原來灶神看小孩過河，水大的時候會有危險，因此主動護送小孩。但因小孩的家人不知惜物、敬物，因此不再護持。

在台灣南部的美濃小鎮有許多的古建築，其中「敬字亭」是全台灣唯一被內政部列為古蹟保護的。「敬字亭」其實就是燒紙爐，重文尚儒的中國人，認為隻字片語都是有靈性的，必須對它有一定的尊重。而書寫過的文字、紙錢需要收集起來放進「敬字亭」裡焚燒，以表達對文字敬惜之意。古人如此敬物惜物，現代人呢？

聖人觀水。子貢問曰：「君子所見大水必觀之，何也？」孔子回答說：「水因常流而

不停止前進，流遍各地，能滋潤萬物，卻不以為對萬物有恩德，好像有「德」；流必向下或方或長，必循其理，就好像有「義」；水勢盛大而無窮，就好像有「道」；流經百大山澗溪谷而不害怕，就像有「勇」；處靜安放的時候，不會有高低，就像「守法」；水盛滿了，不用刮，自然就平，就像「正直」；屈直柔軟而無細不入，就像「明察」；發源西而必向東流，就像有「志節」；放入取出萬物就此化污穢為潔淨，就像善於「潛移默化」；水之德有這麼多，所以君子遇大水必觀之。

水像什麼？子曰：「逝者如斯，不捨晝夜。」孔子在河邊看到河水川流不息趁機向弟子們說明，天地之化者、往者、過來者永不停息乃大道（天道）之體用。佛陀在印度恆河邊也曾如此教化眾生。師尊也說：「修道要活潑，通權達變，就像水一樣，隨方就圓，能利萬物而不爭，任何事情忍耐一下，退讓一下，自然就海闊天空，無憂自在。」

「水」像善德的修行人，像居仁善信的修行人，像無為無私的修行人。聖人善於觀水，就是因為聖人擁有像水一般的上善。

上善若水。老子《道德經》若水章第八中就有「上善若水」的說明。老子說：「上善若水，水利萬物而不爭，處眾人之所惡，故幾於道。居善地，心善淵，與善仁，言善信，政善治，事善能，動善時，夫唯不爭，故無尤。」老子說，最善德的人像水一樣，有著謙虛不爭的美德，水利萬事萬物而不爭，不取報酬，不計功果，不誇耀自我，隨方就方，隨圓就圓。水利萬物，但是它卻不爭取報酬，也不在乎對它的毀或譽，只知無為而為，默默去做利萬物的事，不但不計報酬，甚至利萬物的德名也不居，這就是「水」上善的地方。為什麼水利萬物又不爭名？就是因為水有無私無我的特性，只盡它利萬物之性，而不計毀譽。世上

的人能有幾人，像水這樣，在無為中利萬物，不計人知，不望報酬，不炫己功。世人所說的善，是希望眾人讚賞，自然比不上水德的純潔、清高。因為世人沒有辦法把自私、自利清除乾淨，所為的善，大多是沽名釣譽的有為做作，而且為善之後都是自驕、炫耀，這種善和水的善顯然有很大的差別。老子告訴我們，行事要合乎自然，我們修道人要渡化眾生，要成上善，就要學水之德，要有這種善利萬物而不爭的美德。

水不但有利萬物而不為人知的美德為人所不及之外，水自身的品德修養也大不同於人。因為人的心理都好高，都是以能夠位於眾人之上為榮，而水能處於眾人之所惡，眾人最不喜歡最不願意處的地方，而水濁居而無怨無悔，越是低窪的地方越是水的好去處，不同於眾生的好高而惡下，因此老子要我們學水那樣要包容、謙卑、忍辱，只因為我們有許多的私慾，不願利人利物，只願利己，要知道凡事利他就是佛，凡事利己就是魔，我們豈可不慎。一般眾生無法安於本位，無法虛懷若谷，無法謙謙下處，只有上善的人具有謙下不爭的美德，和水德一樣，所以近於道。

道有三乘：上乘、中乘、下乘。善也有三等：上善、中善、下善。下乘的道就是一般的邪說異端，不能悟得真理；下善的人沽名釣譽行有為之法。而上乘的道就是盡性之理，上善的人無為而為，自然生發上等的善。道不在好高騖遠，願意虛心下處的人，一切萬德萬善都是從這裡開始的。道在低處，水有利萬物而不爭的美德，無所求，不計較，無私無欲的一心只知為天下萬物蒼生服務，所以近於道。

依老子所說的水有七德：

1. 居善地：持平和向低是水的本性，所以所止所到的地方都是至善的地方，因為持平和向低就是保持安靜和解除危險的最好的方法，水能為萬物洗去污垢，而自體卻能不因洗污垢而變質，無論處在什麼環境中，本體是明而不失本心。

2. 心善淵，水體無涯是無我的表現，水常清是無私的表現，百川注入也能相容是無怨的表現，我們如果能學習水無私、無我、無

欲、無怨的精神，那天下還有什麼不能包容的呢？

3. 與善仁：仁者統攝諸德，人人都有一顆慈悲心，在我們聞道以後，明白道的尊貴和我們人生的真正義意之後，自然發出菩提心，引渡親朋好友同登彼岸。這就是善仁的自然流露，而水利萬物並沒有任何厚薄，正是仁的表現，聖人的仁心和天地同，救渡萬民並沒有誰賤誰貴，一視同仁，是大仁。

4. 言善信：萬物都需要水以維持生命，水應萬物的需要而至，水雖不會說話，但潮起潮落能定時，春雨、秋霜、冬雪都能按時的到來，是水守信的表現。

5. 政善治：水利萬物，使萬物生生不息，就好像聖人之善於治理眾人之事，安和百姓使天下人各盡其道。

6. 事善能，水能隨方就方隨圓就圓，活潑應機而不呆板，它的德性就好像聖人一樣，澤潤乾坤，滋育萬物，人能德性完全，待人處事都能合宜而不逾矩，就是事善能。

7. 動善時：水能按時而動，流必向下，盈滿而後進，不逆人事，不違天命，不失天時，都是水善時的妙動。

實踐水之七德：

1. 居善地：遇窪則上，廣結善緣；
2. 心善淵：淵澄取淨，斬斷因果；
3. 與善仁：仁者佈惠，濟眾拯苦；
4. 言善信：以身示道，斷疑生信；
5. 政善治：自身坦蕩，闡道佈德；
6. 事善能：十方應用，謙心竭力；
7. 動善時：喜捨佈施，消冤解孽。

老子稱讚水為上等的善，無為而為（註）。我們求道以後修道、辨道該怎麼修？怎麼辦？只要依水之德而行，就是依天之行，地之行，佛之行要成上善，以水為師，持之以恆，一定成功。

註：無為而治：無為不是無所做為，而是遵循自然的法則而不妄為。治就是治理，自己不妄為，而使天下得到治理（德化眾生）。而無為而為就是依自然法則的精神為基礎，來訂定自己的行止。

Platform Sutra

By Derek Lin

Buddha Nature

It was a long journey, especially for someone who had to walk the entire way. After about thirty days, Huineng finally reached his destination. He quickly located the Dongchan Temple, and presented himself before the Master.

The Fifth Patriarch was plainspoken and straightforward. He wasted no time at all in speaking to Huineng directly: “Where are you from? And what are you looking for here?”

Huineng replied: “Master, I am a commoner from the Lingnan province. I have come a long way to pay my respects to you. I seek nothing other than to become a Buddha.”

The Fifth Patriarch regarded this young man and used a scolding voice on him: “You are a commoner from the south, and also a barbarian. How can a barbarian hope to become a Buddha?”

Huineng was unruffled as he responded: “Although people are differentiated in terms of north and south, in Buddha nature there is no north or south. The body of the barbarian may be different from that of the monk, but what difference is there in terms of Buddha nature?”

This response impressed the Fifth Patriarch. He wanted to talk more, but stopped himself because there were quite a few disciples around. He ordered Huineng to help them with their daily tasks.

Huineng was only too happy to follow the order. He knew it meant he was now accepted at the temple to live, work and study under the Fifth Patriarch. It was the starting point of his formal path of spiritual cultivation.

The Tao

Huineng was quite aware of the prejudice in his world. The tall northerners of ancient China often looked down on the smaller and shorter people from the south. It was a harsh judgement based on external appearance — not so different from the discrimination we see today in our world. It seems we haven’t advanced much as a species in the 1,300

years since Huineng’s time.

We don’t need to let ourselves be discouraged by the above. Prejudice will exist as long as ignorance exists, so humanity still has a long way to go, and there’s still plenty of senseless hatred out there. We may not be able to change all that, but we can certainly face it with Huineng’s wisdom.

“Buddha nature” is the natural potential to attain enlightenment inherent in all sentient beings. There is no levels or variations in this potential. It is the Buddha within that will awaken one day. This is the same for everyone, no matter who you are, how you look, or where you come from. There is no north or south in it — as Huineng remarked.

There is no east or west either. One does not need to be Asian to have Buddha nature, nor does one need to be a Buddhist. You have the potential to be enlightened, regardless of the specific spiritual path you follow. You may have a different name for it, but it is the same thing, and it’s been there all along.

The Buddha nature is what matters in the end. The physical self is transient. It will grow old and die. The beauty of youth will fade and wither in time. The Buddha nature, on the other hand, is eternal. It will still exist long after the body is gone. The wisdom you have perfected within yourself will be yours to keep forever.

This realization will help you cut through the illusions of the material world. You may come across racism from time to time, like Huineng facing prejudice in his world. Remember his words, and you will be able to see the emptiness of racist ignorance.

Just as those words marked the beginning of Huineng’s learning at the temple, they can also mark a new level of learning for us. It’s a process where we focus on the true essence, rather than the surface appearance. As we do this, and liberate ourselves from our illusory attachments, the Buddha within... will begin to stir from its slumber.

For more discussions on the Tao, please visit www.TrueTao.org!

全真道院週日班班程表

開班時間：每週日10:30AM- 12:30PM

日期	班長	道寄韻律	道化人生	專題講座	點傳師賜導
04/03/2016	呂柏欣	余月華	修道養德：賴科瑾	天道義理：黃東山	陳正夫
04/10/2016	史振英	陳靜嫻	持齋意義：余月華	彌勒法門：林宏容	郭詩永
04/17/2016	譚覃光	溫潔芳	認識自己：羅孟軍	春季大典	
04/24/2016	羅日成	余月華	十條大願：蔡秋鶴	彌勒真經：陳淑敏	陳正夫

全真道院經典研究英文班 (Tao Study Group 10:30AM~12:30PM)	負責人 (Moderator) 林信价 (Derek Lin)
--	------------------------------------

全真道院兒童讀經班班程表	內容	負責人
	道德經、中文教學	陳淑敏、杜梅瑞

道德培育班、幼兒班課程表

Sunday	班長 Class Leader	10:30 AM-11:30 AM	11:30 AM-12:30 PM
04/03/2016	陳品蓉 (Emily)	百孝經 Sutra：吳振龍 (Rafael)	Christopher: The Meaning of Filial Piety
04/10/2016	鄭淳優 (Ashley)	禮節 Ritual：徐翠好 (Cheri)	Savanna: Creating a Happy and Fulfilling Life
04/17/2016	春季大典 (Spring Worship Ritual, No Class)		
04/24/2016	黃家興 (Henry)	看圖學中文 Chinese：蘇綉雯 (Sabrina)	Eric: What is Tao?

全真道院辦道輪值表

日期	04/03 ~ 04/09	04/10 ~ 04/16	04/17 ~ 04/23	04/24 ~ 04/30
輪值點傳師	郭詩永	徐翠好	陳正夫	郭詩永

全真道院午獻香/辦道負責人員

日期	04/03/2016	04/10/2016	04/17/2016	04/24/2016
坤	呂柏欣、孫賢	鄭淳濤、鄭淳優	陳品蓉、陳心詒	楊阿晟、李美鈴
乾	吳振龍、賴科瑾	黃湧竣、黃家隆	陳宣霖、陳思弘	羅日成、史振英
辦道前準備工作	組長：黃秀孟 組員：陳心詒、陳品蓉、鄭淳濤、鄭淳優			

全伶佛堂地方班班程表

日期	星期	班長/道寄韻律	題目/講師	點傳師賜導
04/30/2016	六	陳秀珍	信仰的力量：林達雄	陳正夫

天緣佛堂	04/07/2016 (三月初一)	心量涵養	講師：羅日成 講 師	班長/道寄韻律：梁美蘭
	04/21/2016 (三月十五)	三多四好	講師：譚覃光 講 師	班長/道寄韻律：容寶玲

全真道院天廚清潔輪值表

日期	04/03/2016	04/10/2016	04/17/2016	04/24/2016
天廚組長	武詩竹 史振英	林貞伶 陳秀珍	劉盛妹 陳彥宏	吳依筠 符美燕

櫃檯輪值表

日期	負責人
04/03/2016	楊阿晟
04/10/2016	鄭末子
04/17/2016	楊阿晟
04/24/2016	鄭末子



美國 全真道院
洛杉磯

The Great Tao Foundation of America

11645 Lower Azusa Road., El Monte, CA91732 U.S.A.

Tel: 626.279.1097 · Fax:626.279.1098

Non-Profit
Organization
Presorted STD
U.S. Postage
PAID
El Monte, CA
Permit Number 437

Return Service Requested

讓則尊卑和睦 忍則眾惡無喧

~ 六祖惠能 ~

西元二〇一六年四月一日

發行人：陳正夫

編輯組：吳鑽娟·林信价

發行所：美國洛杉磯全真道院

地 址：11645 Lower Azusa Road., El Monte, CA91732

電 話：626.279.1097 · 傳 真：626.279.1098

網 址：www.with.org (一貫道世界總會)

www.GreatTao.org (全真中文)

www.TrueTao.org (全真英文班)

www.TaoUSA.org (美國一貫道總會)

