

# 美國全真通訊

The Great Tao Foundation of America

Monthly Review  
February 2013

點傳師賜導

## 佛規禮節

陳正夫

「一貫道」是先天大道一貫真傳的簡稱。「禮節」為一貫道之首要課程。「佛規禮節」是修道者的行為規戒與指南，更有「化民成俗」的教化功能。《禮記正義》云：「夫禮者，經天地、理人倫，本其所起，在天地未分之前。」《禮運篇》云：「夫禮，必本於天。」說明天地未分之前，已有禮的存在。所謂「禮者，理也，其用以治。」這是儒家的主張，所謂「誠意、正心、修身、齊家、治國、平天下」，便是禮的功能。

「禮」者，在表達「尊敬」的心。「節」者，就是有節度，有堅持如竹節，也就是戒律。學習佛規禮節，就是「敬天地、禮神明」的具體表現，也是「自律律他」的準則。後學有鑒於此，於美國全真道院，自二〇一三年起，開辦禮節訓練班，期望所有道親，認識道中禮節，知書達禮，真修實煉，莊嚴道場。後學列舉以下佛規禮節，以茲參考：

### 一、道親到佛堂之規則：

(一) 各道親到佛堂應先參駕，離開時辭駕；有點傳師到壇時，應行接駕及送駕禮。

(二) 凡各道親，對於佛堂中各種物品，不得擅自取用；如欲要何等書訓，當與點傳師說明。

(三) 各道親應當敬惜字紙，不可用擦穢物，隨處丟擲。凡遇字紙，當隨時撿起。

(四) 凡取用物品者，用完後，務必放回原處，以重秩序。

(五) 在佛堂出入，務要輕步，不要喧譁。

(六) 無論何人，招呼道親時，須屏氣低聲，切勿高聲亂嚷；在講堂及中壇時，更要莊嚴肅靜，切勿閒談，以重佛規。

(七) 無論參、辭、接、送駕，以及燒香、大典時，行禮時，須分班，乾先坤後；站立時，男左女右，切勿紊亂秩序。

(八) 行禮時要整齊肅靜，不可過於推讓拉扯，由前人點傳師領班，自己酌量資格，在某處相宜，站定行禮。

(九) 乾道行禮未完時，坤道切勿參入；坤道行禮時，乾道亦不得參加，此謂男女有別。

### 二、參班聽講之規則：

(一) 無論何人登台演講，大眾應聽口令：

①起立，②鞠躬，③坐下，以表敬意。

(二) 聽講時，大眾務必肅靜，切勿交頭接耳。

(三) 聽講者，最好備有筆記本，聽有重要事項理論，即可簡單記錄，以便隨時復習參悟。

(四) 在聽講之際，如非必要，切勿隨便下位飲水或上洗手間，以免擾亂秩序。

(五) 聽講者，態度切勿放肆，精神不可萎靡，要專心致志，方有益處。如有心得之發表，於講畢時，經許可後，當場講解，以收集思廣益之效。

(六) 在聽講時間，如遇後來道親，雖係至親好友，切勿彼此招呼，即使有點傳師進出，亦不必起立接送駕，以免紊亂秩序，擾亂聽聞。

(七) 聽講者，遇有疑問不明之處，可以記下，等講師講畢後，進行討論；或等講員下台後，再行討論；切勿當場提出質疑，有誤演講時間。

(八) 聽講完，畢班時，乾坤應分別辭駕，依序而出，不可隨便放肆。

### 三、渡人成全要則：

(一) 凡屬道親，應抽空分往各道親家，勸化成全，成人成己。

(二) 新入之道親，半信半疑、不明真義，各引保師應常往講說成全，使知得道不易，堅其信心，循循善誘，使其明理。

(三) 所有道親，值此天時緊急，大劫臨頭之際，應三施並行，財施、法施、無畏施，量力而為。

(四) 各道親，務必常到佛堂，受仙佛普照，敬聽佛音。

希望所有道親，每個星期日早上都能到全真道院來，參加禮節班以及參班聽講，學習佛規禮節，時刻檢點身心，謹言慎行，誠意正心，切實遵守佛規，克己修身，抱道奉行，以期大有成就。

## 天緣佛堂

溫詠鳳

恭請辜點傳師賜導「行持五戒（一）」：十分之欣悅能夠和大家共同研究這課題。首先剖析「行」是：使用、進行；其先決條件必須「信受」。亦是說對「道」之概念、佛菩薩所教誨的，隨著自覺自悟已作出明確的抉擇。此後不再被外界之七情、六欲所牽絆而抗拒、排斥放下了自我狹義思想，把過往下意識而歇斯底里的反彈、敷衍，代之而為則是依從上述所指導，認真的辨別：道場之參班，它對己有何裨益？婉卻之又有何弊患？經過了審察考量：道場之傳道授業、發「蒙」起「愚」的推行大道；同修是一面鏡子，清晰可鑑。於是主觀與客觀不再對峙，進而昂然邁前的虔誠發願。如斯生命將是朝著正確方向拓展！既是充份清楚到道場就是讓咱己生命往上提昇，固此，好處宜把握，壞處要切割，此乃人生之一大轉捩點，當下堅毅勇往直前，永不言退。「持」是受持執著住，如：守持佛法戒律，精勤修行。凡事都有其「真理」，但我們卻因拘泥於自己的煩惱而無法洞悉；佛菩薩達到救人終極目的，便隨著其個人能力或適宜性之不同，進行簡明易懂的說法，運用各種方法，解救芸芸眾生。「戒」是戒除、禁制之義。五逆十惡是「罪」，不僅惡事不可造，壞的念頭也不可有。「戒」亦是「善」之律義，例如：奉行《十五條佛規》、「孝」之德行等等…。人是有精神和思想的，本該如此做，亦算是另類之戒律，且看儒家倡導的「孝」道中，有不少具體要求，其操作性很強，便於人們的實行。

「一貫道」宣揚孝悌倫理道德，教我們要明白事理，覺悟人生。起模範作用，感化到世人，齊齊學習做「善」事。只要人人行「孝」，家家滿心幸福，值得世人讚嘆、效尤；頓令整個社會，把「孝」建立體制，將是良好的典範。孝順傳承是為了留下一代之溫情與愛。透過「戒」律，建立一個概念，就是：（一）能夠引導行為；（二）養成好習慣；（三）逐漸建立道德；（四）予吾培育個性、涵養身心；（五）能夠讓你我的心中，提起前進步伐。按部就班，只要逢周日，回全真道院參班；初一、十五之夕，同聚天緣佛堂；一段日子下來，我們生命會隨著佛法光輝照耀，心中做個決定，欣然好好修道。可惜「人」有許多時候，是天馬行空，錯誤謬論「愛作什麼就作什麼，只要我喜歡有什麼不可以？」徒嘆奈何矣！「持戒」也是指戒守自己，不可侵犯他人；其涵義是行「仁德」。「仁」者自愛「仁」者愛人。同樣地，在訴諸於世人，於社會上，我們毋論行止在外或者安坐家中，一概遵守行為規範，建立好家庭生活準則。

上古時代，沒有接受文明洗禮，幾乎沒有「仁」這個概念。然而，一貫道所習三教教化，其實三教

之名雖異，真理則「一」以貫之。「儒家」教人行「五常」，以合「忠恕」之道；「佛家」教人守「五戒」，以符「慈悲」之懷；「道家」教人修「五行」，以明「感應」之靈。宗教是一種文化，其言之有理，立論有根據，道德和教規，在在提醒我們，給予相關惕勵；能止「惡」行「善」者，則心安、理得，俯、仰無愧；「人」總要遵循聖賢諭示才是。五戒十善是「福」，論及「五戒」：（一）不殺傷生命；（二）不偷、盜取別人財物；（三）不作夫婦以外的有傷風化事；（四）不說欺誑、騙人的話；（五）不服食含有麻醉人性的酒類及毒品。以上的殺、盜、淫、妄是「性戒」；酒是「遮戒」。呼籲大家積極學習，用「戒」把「罪」擋截，別箇繞遠路而浪費寶貴時光。如是：人人嚴守戒律，潔身自愛似淨明珠。

「五戒」乃佛陀所創立的，以「戒」來遏止「人」犯罪；它的功能是「罪」性不修，肯定會出大問題，而且凡觸犯了上述「五戒」之行為，必須負上相應之責任。須知：吾人的一切，「善、惡」之思想、行為都叫做「業」；引致帶來各別截然不同的「果」報業「因」，尤要留意罪、惡之報應即「苦」果啊！基於此時刻要謹小慎微：在思想上拭掉私心、雜念的一心為「公」，能夠做到公正；行動上，抑制放縱的性情，能夠品德善良而習於善良。牢記守持佛所制的戒律，毋違背佛法事宜。再之累積善良的資糧，才可以成「佛」，「佛」者乃「覺」、「行」圓滿的大聖人。今日萬分高興彼此能夠「明理」：通曉各類事務的基本原則，又難能可貴得了「道」的滋潤，接受「道」的洗禮，決心讓在不久之將來，蒸蒸日上，祈願在下一輩子較這輩子更為精進是幸！藉此，一貫道強調「持戒」的善根希望大家瞭解到：前生受持「五戒」者，今世得生「人道」；前生受戒行「十善」者，今世得生於天上；皆賴「持戒」之功效。我們慶幸生為「人」道，不妨環視這人世上：有的人是含著金匙出世、一生健康；有的諸「根」不具身帶缺憾……再來反顧當寵物的「畜生道」，牠們滿足現狀，巴不得來世延續仍當寵物，甘為畜生，樂此不疲，另當別論。歸納「人」的等類，有好、壞、雅、俗之區分，是聖、賢、才、智、平、庸、愚、劣八種，可知其「人」外相各有所異，乃其「業」所定也！無論如何，我們能夠有幸生於中道的國都，意喻：有中道思想，捨兩極而取中間，不走極端的國家；您我已創造了「滿業」，有「道」相伴、相隨，是彼此最大的「福」報。同時大家也應該為了自己沒有投生在邊地而心生歡喜，有所感悟知恩的感恩上天賜福吧！

## 道化人生

# 如何消冤解孽

林達雄

### 一、前言：

很多人可能會說，我這輩子從來不做壞事，怎會有冤欠呢？有或沒有冤欠，這就會與輪迴、因果有關。所以我們先來談談靈性，輪迴，因果是否存在？很多年前，一提到這些，別人都會覺得太迷信，但現在就不一樣了，很多人做研究、出書、做報告。

有一位名叫布萊恩·魏斯(BRIAN L. WEISS, M. D.)是耶魯大學的醫學博士，他的書《前世今生》說明人有很多世，有輪迴投胎轉世之事，同時也說明了因果存在的事實。他說在1980年，有一位27歲名叫凱瑟琳的女子，因為受了焦慮、恐懼的痛苦，找他求治。她花了18個月，做傳統心理治療，毫無成效。於是用催眠法，去追蹤她童年所受的傷害，哪知道竟催眠到她的「前世」。她在催眠中說話毫不遲疑，把名字、時間、衣服都描述得非常生動。她的思想、表情和她清醒時的人完全不同。在一連串催眠治療狀態下，她回憶起了引發她症狀的前世，也傳達了一些高度爭議的「靈魂實體」的訊息。

在療程中，前輩大師告訴她，在地球上她活過80幾次。但催眠治療中，前後只出現過12次。她曾是石器時代的穴居女子，埃及時代的女奴，18世紀殖民地的居民，西班牙殖民時的妓女，19世紀美國維吉尼亞的奴隸，第二次世界大戰的飛行員，被割喉謀殺的荷蘭男子……她栩栩如生地描述身外的景象。他測試過凱瑟琳，確定她沒有說謊。魏斯醫生說：「這些事讓我們知道輪迴是真實的事情。」

在凱瑟琳的前世中，常出現今生中對她關係重要的人，根據很多次研究，一群靈魂會一次又一次降生在一起，用很長時間清償彼此間的債務。對他人的暴力和不公都須償還。過完的每一生，若沒有償清這些債，下一生就會變得更難，這些輪迴轉世償債的情形，和我們傳統宗教中因果輪迴報應的說法，完全相同。

台灣大學李嗣涔校長研究「人體潛能科學」，也發現有靈性的存在。

### 二、冤欠(孽)造成的原因

俗語說：「百年修得同舟渡，有緣才得相見。」朋友、夫妻本是緣，善緣惡緣，應緣相報；兒女本是債，討債還債，無債不來。活佛師尊說：「今生這份緣若沒有圓，來世你就會碰到一段孽緣。」這份緣、這份債，如果沒有圓融處理的話，來世就會變成「孽緣」，也就是「冤孽」了。

陰謀暗算，作出損人利己，傷天害理的事，使人遭受不白之冤；挑撥離間，毀壞別人信譽、敗壞別人名

節，佔別人便宜，奪人之愛，阻繞別人做善事、做好事，引導別人做壞事，使人骨肉離散、破壞別人姻緣，做出忘恩負義之事，為了貪圖口腹之慾，隨意殺生害命，有恩沒報，忘恩負義；借貸不還…。這些都是冤欠(孽)造成的原因。

### 三、為何要消冤解孽？

六萬年來，生死輪迴，積欠冤孽不知有多少？受恩若不報，冤孽若不消除還清，會影響我們的福報，會阻礙我們修道的。「天作孽，猶可違；自作孽，不可活。」所以千万不要自作孽。

在過去無始劫中，由於貪瞋痴，發身口意，作了無量無邊的惡業。因為做出不合天理正道的事；因而結冤孽，造成今世坎坷的命運。前世的業決定今生的命，正如《因果經》上所說的：「欲知前世因，今生受者是；欲知來世界，今生做者是。」佛經說：「雖經百千劫，所作業不亡，因緣會遇時，果報還自受。」

人各有性，物各有靈，凡是受到冤屈的人，那有不討回公道的道理？冤有頭債有主，血債血還，繼續鬥下去，生活、身心都不得安寧。所以說，冤欠宜解不宜結，不要把仇恨越結越深，鬥到最後，兩敗俱傷。這就是為何要消冤解孽了。

民國七十一(1982)年間，台灣屏東縣佳冬的公路上，有一輛遊覽車，包括司機和車掌，載有卅二人，由台東出發開往高雄。路過佳冬時與一輛載有汽油的三輪車相撞，兩輛車都被火燒毀，其中包含三輪車伙共卅二人被火燒死，只有一人僥倖受傷獲救。那位三輪車伙是佳冬一個油行的伙計，由枋寮買油回佳冬出售，路過該地，不幸與遊覽車相撞。

幾日後佳冬關帝廟傳出這一段不幸事故的因由。原來在二百年前，在廣東一帶有一群強盜，以打家劫舍為生，而在當地有位富豪，家中有個家丁，喜歡喝酒賭博。某一日這家丁出外賭博喝酒，深夜才回來，次日被主人責罵，因此懷恨在心，再加上缺錢賭博，所以就找上那群強盜，計劃搶劫他家主人財物。這群強盜本來計劃只劫財不殺人，但在劫財時因主人反抗，所以全家大小都遭殺害，其中有位匪徒比較有良心，大喊不可殺人，我們原來計劃只有劫財，而不殺人的。

在二百年後，果報機緣成熟，這位主人轉世做佳冬油行老板，那位家丁轉世做三輪車伙，土匪頭目與二頭目轉世司機與車掌，其他卅位的匪徒就是車內遊客，而其中受傷未死的就是當初喊不可殺人的那位匪徒。

以前由惡家丁帶來強盜劫財殺主人，現在輪到他載老板的汽油去燒死那群以前做匪徒的，以前是強盜頭

目帶領手下去搶劫殺人，現在是轉世為司機載以前的手下(遊客)去赴劫，可知業報的力量，實在是令人不可思議。

明朝袁了凡說：「命由己作，相由心生，只有修道，廣行布施，能改變命運。」他自己一生命運的改變，就是最好的見證。

冤有頭債有主，殺人償命，欠債還錢，犯罪潛逃，日夜不得安寧，逃得了今天，逃不過明日，逃得了明日，逃不過一世，逃得了一世，也逃不過來世。該醒悟了，趁今世修道把冤欠還了吧。

#### 四、怎樣消冤解孽？

##### 1、清口茹素，不造口業。

話不該說的不說，不搬弄是非，戒殺放生、清口茹素，牲畜動物，不會因我們而死，就可少結下冤愆。古詩說：「千百年來碗裡羹，冤深似海恨難平；欲知世上刀兵劫，但聽屠門夜半聲。」

##### 2、慈悲喜捨，隨緣消業。

行三施。財施—量力而為，不求回報。法施—心存善念，口說好話，傳播佛法，廣度有緣，助道辨道，見道成道。無畏施—護持道場、扶持道親，行功了愿，隨緣佈施。

有慈悲心，隨緣消業。佛經上有個故事：琉璃王領兵攻打釋迦族，前三次都為佛陀所阻擋勸退，等到第四次再領兵前來，佛陀知道已無法挽回。當琉璃王包圍迦毗羅城，殺死了很多人，佛陀十大弟子之一的目犍蓮尊者為救被困城中的人，以神通力量，用鉢救城內五百人，但一到城外，這些人卻全化成血水。那時有弟子問佛陀為何會如此，佛陀說：「神通也敵不過業力。」並訴說其因由：

在一萬五千年前，有個漁村，有一天村民為了捉魚，將村內一湖水吸乾捉魚。當時有一個小孩看見一隻魚在岸上跳，拿了一隻棍子打魚三下，就離開沒參加捉魚。事情經過了一萬五千年，漁村所有的村民轉生在釋迦族，湖內的魚轉生為琉璃王統領的兵，攻打釋迦族，誰也救不了他們，連目犍蓮神通廣大，也莫可奈何。當初拿棍子打魚三下的小孩就是我，在其業產生的今天，我也頭痛三天，這是定業不減。

那麼對其業之業力冤欠是否就束手無策，坐以待斃呢？也不是如此，「慈悲喜捨」就能轉化業力。

在琉璃王攻進城內，要滅釋迦族時，釋迦族的國王摩訶那摩，為他的族人懇求琉璃王說：「現在你要殺死這麼多人，也很不容易，我懇求你讓我潛到水裡，你就叫他們逃命，等我從水中上來，沒有逃得及的人，你再殺。」琉璃王心想，一個人潛到水中不能多久，於是就答應了。當國王潛入水中，大家即刻逃命，但當二萬餘人都已奔逃得所剩無幾時，他開始著急，也奇怪國王怎能那麼久都不出水來，於是命令一人下水中察看，當那人上來對琉璃王說：「大王，摩訶那摩國王永遠不會浮上來了，他為了救他的族人，

把頭髮縛在樹根上，抱著樹死了。」這時琉璃王默然不語，即刻收兵回去。

神通第一的目犍蓮以神通法力，都無法改變的業力，竟給慈悲喜捨的摩訶那摩國王所改變，原本難逃滅族之劫的釋迦族，因而免於滅族之災。

師母當時因官考嚴重，不忍弟子被捉被關，以因困自己來頂替眾弟子的官考，這也是慈悲喜捨之愿力化解。

##### 3、實心懺悔，痛改前非，戒貪嗔痴。

「往昔所造諸惡業，皆由無始貪嗔痴，從身語意之所生，一切我今皆懺悔。罪從心起將心懺，心若滅時罪亦亡；心滅罪亡兩俱空，是則名為真懺悔。」懺悔，痛改前非，努力向善，諸惡莫作，眾善奉行，慈悲喜捨。勤修戒定慧，戒除貪嗔痴，不分別，不計較，去我執我見。

##### 4、立愿了愿，行功立德，行善積德。

老師開示：「生死骨如山，因果復循環，欲消冤孽債，還須德為先。」所以我們當以積德來還之，以功來彌補之。

誠心立愿，度人消冤孽，行功立德，盡心盡力幫辦，力行三施佈道，行善積德，我們的業靠自己消。

##### 5、要寬恕，改造惡緣。

寬恕，冤才不會愈結愈深，遇到惡緣，要改造它，讓它變為善緣。

有一位和尚在返回寺廟的途中，突然下起了大雨，向附近唯一莊園懇求避雨，莊園老爺不答應。和尚無奈，便向僕人問了主人名號，然後冒著大雨，全身濕透奔回了寺廟。

三年後，莊園老爺陪著新納小妾，到廟裡燒香祈福，看見自己的名字被寫在一塊很顯眼的長生祿位牌上，心中納悶，向一個小和尚問這是怎麼回事。小和尚笑了笑說：「這是我們住持三年前寫的。有一天他淋著大雨回來，說有位施主和他沒有善緣，所以為他寫了一塊長生祿位，而且天天誦經，迴向功德給他，希望能和那位施主解開冤結、添些善緣……」莊園老爺聽了這番話，當下了然，心中慚愧不安。後來，他便成了這座寺廟虔誠供養的功德主。所以「惡緣」是可以改造的。

#### 五、結論：

人都有冤孽債，有些做惡多端的人，何以仍然安然無恙？

善有善報，惡有善報，如若未報，時辰未到。不要不信，更不要心存僥倖。《太上感應篇》上說：「禍福無門唯人自召；善惡之報如影隨形。為善必昌，為惡必殃。」佛訓：「冤冤相報無了期，劫劫相纏難休息。」人身難得，今生有幸得人身，今生不修何世修？

冤孽，愈結會愈深，今世不解，何世解呢？

## 美國全真道院除夕夜聚餐 暨老祖師接盤

時間: 國曆 二月九日星期六晚上六點半到十二點

\* 聚餐-----六點半到八點半

\* 圍爐夜語-----八點半到十點

\* 燒頭香-----十點四十五分就位

**祈福！ 保平安！**

地點: 美國全真道院

方式: 自由帶晚餐 (Potluck), 歡迎事先  
向溫潔芳學長登記晚餐攜帶項目

Tel: 626-500-5447, 626-572-3652



## 春節團拜活動

美國全真道院訂於二〇一三年二月十日歲次癸巳正月初一（星期日）上午八時四十五分，在本道院舉行《春節團拜活動》。

一年之計在春，盼望大家在大年初一，都能來道院同沾法喜。以作為實踐今年道務主題——「學聖宏道」的第一步，並為自己造就充實圓滿的春節。

特此，敬邀各位親朋好友皆來和彌勒共結法緣為盼。



## The Light Bulb (Part 2)

by *Derek Lin*

### The Tao

One teaching we can immediately extract from this story is about the light bulb that is constantly on. Are there friends and loved ones in your life who are like the light bulb, always giving light but never really noticed by anyone? Have you taken them for granted because of their constant, reliable presence? What if they are no longer there one day?

Do not wait for such a day to suddenly realize how important these are to you. Give thanks today for the good fortune of having them in your life. Let them know you are thinking of them and send them an expression of your gratitude.

Also, think about how this teaching applies to you. Are you like the light bulb yourself, always on and therefore taken for granted? Are you the responsible one that others rely on to provide for them or bail them out of trouble? Have you unwittingly made others dependent on you, the way that the factory depended on the young man?

A common example of this is the parents who are overprotective of their children. Doing too much to shield kids from the challenges of life can result in the kids not getting the chance to handle problems on their own and learn from their mistakes. The best thing for such parents to do would be to mindfully, intentionally let go, and take a day off from the factory of nurturing protection. Only by doing so can they identify the gaps in the life skills that the children must master.

Another lesson we can extract from this story is about the importance of balance. Like so many of us, the young man started out assuming that since diligence was a good thing, more of it could only be better. He worked so hard that he never took a break, but this was not the Tao.

When you have too much of anything, you take yourself away from moderation, and create more and more of an extreme. Extremes always bring about negative consequences. The young man was unhappy because his unflinching diligence got him taken for granted, but this was far from the worst thing that could happen to him. In our society, many hard-charging individuals become so fixated with work that they neglect their relationships and their health. The ultimate form of this extreme could be observed in Japan back in the 1980s, when several high-ranking business executives died suddenly, even though they were in their prime and had no previous signs of illness. The Japanese called this phenomenon *karoshi* — death from overwork.

The other side of the coin is that too little diligence also brings about negative consequences. For the young man in the story, the negative consequence was unemployment. For us in everyday life, it can manifest as inadequate job performance, the loss of advancement opportunities, the lack of peer recognition, and so on.

Some people who study the Tao think one should work as little as possible to be more in tune with the Tao, but this is not the way the ancient sages looked at it. They knew employment was more than just a means to make a living. They understood that much of our identity was connected to the job we do, and they saw great honor in earning an honest day's pay for an honest day's work. To them, the true Tao was the right amount of diligence applied to doing a good job for one's chosen profession. This is the balance we must seek in our lives.

Lastly, this story gives us a warning to not repeat the young man's mistake. He did not gain a true understanding of the old man's advice, and that was why the secret of his success turned out to be the key to his failure. This is exactly as explained in chapter 71 of the Tao Te Ching:

To know that you do not know is highest  
To not know but think you know is flawed

The wisdom of Lao Tzu matches this story perfectly, and reminds us that those who possess a partial understanding but think they have everything all figured out are the most dangerous of all. Acting out of unjustified confidence, they can do a lot of damage to themselves and others. They become like the young man in the story, learning half the lesson, running off down the wrong path, and thinking they are following the Tao because they have mastered some sort of secret.

It is important for us to study the Tao, but it is even more important that we study it the right way. While there are those who believe there is no wrong way to go about it, this story and the Tao Te Ching prove otherwise. The right way is not difficult or complex; it is simply an approach with patience and the appropriate amount of time invested into it, from beginning to end. Its mindset is open, receptive, and free of preconceptions. Its application in life is quiet, low-key, and moderate. It takes nothing and no one for granted. This is the Tao of learning about the Tao. Let us use it as the guiding light that is always on, always illuminating the path ahead... as we continue our journey.

*For more discussions on the Tao, please visit [www.TrueTao.org](http://www.TrueTao.org)!*

## 全真道院週日班班程表

開班時間：每週日10:30AM- 12:30PM

日期	班長	道寄韻律	道化人生	專題講座	點傳師賜導
02/03/2013	年	初	大	掃	除
02/10/2013	正	月	初	一	新
				春	團
02/17/2013	譚覃光	吳韓衛	人生與信仰：林達雄	論語：吳鑽娟	辜添脩
02/24/2013	陳秀珍	溫潔芳	超凡入聖：溫詠鳳	一貫道義：陳正夫	郭詩永

<b>全真道院經典研究英文班 (Tao Study Group 10:30AM~12:30PM)</b>	負責人(Moderator) 林信价(Derek Lin)
--	----------------------------------

全真道院道德培育班班程表	內容	負責人
	中文讀經、禮節、道歌、道化人生	吳振龍、游士慶 Allen Chen、Eric Chen

全真道院兒童讀經班班程表	內容	負責人
	中庸、成語故事、中文報紙、中文寫作	陳淑敏、杜梅瑞

全真道院幼兒班班程表	內容	負責人
	唐詩、基礎ㄅㄆㄇ、節奏、勞作	高子評

## 全真道院辦道輪值表

日期	02/03 ~ 02/09	02/10 ~ 02/16	02/17 ~ 02/23	02/24 ~ 03/02
輪值點傳師	徐翠好	陳正夫	辜添脩	郭詩永

## 全真道院午獻香/辦道負責人員

日期	02/10/2013	02/17/2013	02/24/2013
坤	溫潔芳、呂柏欣	林貞伶、陳秀珍	陳品蓉、陳心詒
乾	吳韓衛、陳彥宏	林達雄、易榮熙	陳恩弘、郭禮嘉

天緣佛堂	02/10/2013 (正月初一)	新 春 團 拜	班長/道寄韻律：蘇秉財
	02/24/2013 (正月十五)	把握當下	講師：林心正 講師

## 全真道院天廚清潔輪值表

日期	02/03/2013	02/10/2013	02/17/2013	02/24/2013
負責點傳師	辜添脩	郭詩永	徐翠好	辜添脩
天廚組長	吳韓衛 張書興	林貞伶 陳秀珍	武詩竹 史振英	吳韓衛 張書興

## 櫃檯輪值表

日期	負責人
02/10/2013	鄭末子
02/17/2013	蔡秋鶴
02/24/2013	楊阿晟



美國 全真道院  
洛杉磯

**The Great Tao Foundation of America**  
11645 Lower Azusa Road., El Monte, CA91732 U.S.A.  
Tel: 626.279.1097 · Fax:626.279.1098

Non-Profit  
Organization  
Presorted STD  
U.S. Postage  
**PAID**  
El Monte, CA  
Permit Number 437

Return Service Requested

# 充實內德之謂富 實行外德之謂貴

~師尊~

西元二〇一三年二月一日  
發行人：陳正夫  
編輯組：吳鑽娟·林信价  
發行所：美國洛杉磯全真道院  
地 址：11645 Lower Azusa Road., El Monte, CA91732  
電 話：626.279.1097 · 傳 真：626.279.1098  
網 址：www.with.org (一貫道世界總會)  
www.GreatTao.org (全真中文)  
www.TrueTao.org (全真英文班)  
www.TaoUSA.org (美國一貫道總會)

