

美國全真通訊

The Great Tao Foundation of America

Monthly Review
June 2012

點傳師賜導

修道的意義

陳正夫

我們得了道，那「道」是什麼呢？道就是無極之真理，賦於人就是人的靈性。我們的靈性本來是純善無惡，潔白無染；因落於後天，受氣稟所拘，物慾所蔽，將本來靈明本性，習染迷昧，雖有而不知其有；只知人心用事，貪圖眼前色身的快樂；受情慾纏繞，貪而無厭；所以日流污下，造了種種罪業，以致墮入四生六道，輪迴轉變，不知若干萬年。如今我們得受明師指點，直指我們自性的所在，使我們知道自己的本性，當初由理天而來，因迷昧塵世，故不知返本還源；而今得道，已知回天之路，明白色身是假，是不能永遠存在的。

我們既然遇到大開普渡之時，得了上乘之法，就必須要修道。聖人云：「天命之謂性，率性之謂道。」修道就是學率性之道。我們要由人而返天，就是將我們累世所造的罪業，所習染的惡習，種種的嗜好以及不良的質性習氣，洗刷清潔，改惡向善，以回復本來面目，返本還源，歸根認中，了脫六道輪迴，返回無極理天。倘若我們還能夠行大功德，普渡眾生，將來道成天上，名留人間，超九玄，拔七祖，成聖成佛，萬代不朽，這才不枉費我們來世一場，遇此無上大法。

天道即是由後天返先天之道路。道者理也，在天為天理，在地為地理，在人為性理。此性理乃聖聖相傳之心印真法，歷代聖真仙佛，皆是拜訪明師，求此以心印心、口傳心授之秘法，此乃千古不傳之秘寶，非時不降，非人不傳。我們如此幸運，遇此佳期良辰，得遇明師，得受無上菩提妙法，真是三生有幸。然而如若不知道之寶貴，不修不辦，不負擔大法以救世救人，豈不辜負天恩師德，枉遇天道？正如同入寶山而空手返，豈非既可惜又可憐？因為六萬年才能有這一次普渡三曹之機會，今天讓我們遇上了，如若錯過，還得等十二萬九千六百年，下一元會才能再有此三曹普渡之機緣。

修道的功夫，大致來說，不外乎「修己」和「渡人」兩方面，也就是儒家所說的「明德新民」及「己立立人、己達達人」，和佛家所說的「自覺覺他」。修己是內功，渡人是外功；內功屬於修道一方面，外功屬於辦道一方面，換言之，內功是道，外功是德；道本屬於空，而德屬於實，故無德

不能顯道。中庸云：「苟無至德，至道不凝焉。」德由道而生，而道賴德以培，兩者相互為用，不可偏廢。內功是保存天性，外功是發揮天性。保存者，明體也；發揮者，達用也。明體達用，知行合一，內聖外王，本末俱備，天道人道，缺一不可，此乃體用合一。

我們已得授真傳，知道自己真性之所在，修己之法，即守玄清淨、存心養性。靜時，不拘任何姿勢，二六時中保持清淨心、妄念不生。動時，改毛病，去脾氣，必須遵三省、守四勿及三清四正、養五常之德、切不可犯十惡。

(1) 三省：為人謀，而不忠乎？與朋友交，而不信乎？傳，不習乎？

(2) 四勿：非禮勿視，非禮勿聽，非禮勿言，非禮勿動。

(3) 三清者：錢財清、男女清、聖凡清；四正者：心正、身正、言正、行正。

(4) 五常之德：仁，惻隱之心。義，羞惡之心。禮，謙恭遜讓。智，明辨是非。信，為人處世的根本。

(5) 十惡包含：心有三毒，貪而無厭、嫉妒瞋恚、愚痴妄想；口有四惡，惡口罵人、兩舌挑撥是非、妄言信口胡說、花言巧語亂造謠言；身有三惡，殺害生命、盜人財物、淫亂為萬惡之首。以上十惡，切不可犯，十惡不除，任你有多大功德，也難抵罪。

總之，修道要動靜合一，內外不二，靜中存養，動中省察，唯精唯一，力行不怠，久久功純，即可達本還原、恢復本來面目。修道人除了存養內功之外，還要培養外功，多行三施：財施、法施、無畏施，渡人成全，為道犧牲，不辭辛勞，捨己救人，同助天盤。

人生在世，首先要明白天時，了解自己的身份，才能挺身立於世。現在的人，不問天時，一心講究功利主義，趨心於名利，你爭我奪，造成世界毀滅的危機。孟子曰：「天下溺，援之以道。」曾子曰：「士不可以不弘毅，任重而道遠。仁以為己任，不亦重乎？死而後已，不亦遠乎？」現在我們已經求了道，更應該負起這救世救民的急務，讀書志在聖賢，修道正是成就聖業的良機。

天緣佛堂

溫潔芳

羅煥瑜講師於「人生十字」課題裡，收集了不少相關勵志精句，人生語錄，誠邀大家分享，有所助益是盼！謹摘如後：

人生好比一條曲曲折折的道路，一路走來，有時風光明媚，有時崎嶇驚險，我們常把橫阻在眼前之山、水，比喻為人生的困境；其實，即令攀上巔峰，亦需峰迴路轉，往後開拓新天地。否則，爬得高摔得重；所以成功、失敗，同樣是行到人生的路口，讓人反省、思索該如何面對，再超越。「人」當榮華富貴時候，要知道隱晦，居高而謙遜，人不嫉其高。巧逢機緣，躍居上位，更要謙恭、厚道，本著為大眾服務精神，和婉待人，與人為善。立功而辭謝，人不厭其功——立下汗馬功勞，值得嘉許；亦從深處思考，世間諸多事情，皆來自群體力量，宜以平常心，將榮耀歸於大眾，功成不居。勝人而無驕，人不評其勝——一次獲勝，不代表永恆不敗，勝者不驕，避免炫耀、鋒芒畢露，致令樹大招風。受賞而知恩，人不奪其好——才華洋溢，上級賞識，恆常牢記父母培育，師長教誨、摯友知遇之恩，受賞而恆懷知恩，大眾與有榮焉！人生的奇妙在於有時直驅向前，有時要委曲婉轉，遇到挫折時候，要堅毅奮起吃苦——吃得苦中苦，方為人上人。吃得苦頭的人多是歷經風霜，經得起考驗。能力——人的前途有多大，起決因素的是能力，相較文憑，毫不遜色的更勝一籌。病痛——堅強、樂觀的品質俱備，一個人纔能更好的把握自己的命運，因為兩者皆是掌握人生航向的舵手。吃虧——並非所有的便宜幸運，都值得高興、慶幸。吃虧往往是珍藏於心中之至寶，懂得吃虧，方能完美地領悟人生。長相差——容貌不能代表全部，也非長相差是過錯。我們應該真實地面對自己，這世界上「人」之最終被群眾認可是「實力」而非容貌。不合理批評——遭受不合理批評，畢竟是令人難於接受，必須放下憤怒、哀怨、消沉而更要理性又積極的趨善方向。低頭——學會低頭，知否乃一種昂首的智慧？當從困惑中走出來，發現一次善意的低頭，其實它是一種難得之境界它是能力而非自卑、怯懦，是清醒中的蛻變！哭泣——哭泣絕非個人脆弱的標籤。當「人」累了、苦了、受傷了，哭泣是精神良藥；能令人哭過之後，振作精神；需要堅強、需要釋放；忘記過去，忘記恩怨，加以改善的面對生活。人之活著，不止是為自己，還在為家人和親友，好好的活下去。人生最大的錯誤，是用健康換取身外物。最大的悲哀是用生命換取個人的煩惱，放縱不良是透支生命。想想人生不過三萬天，是非、恩怨莫在意，成功失敗均坦然，健康、快樂為上策，選對生活方式，可以健康一生；養成好的習慣是儲存健康。如果沒有健康，智慧就無法表達、知識就無法利用，力量就無法發揮。再說，金錢難買健康，健康大於金錢，金錢難買幸福，幸福必有健康；生命之幸福不在於名利而在於健康。須知身體之強壯是在於運動有恆，而對待健康，偏見尤較無知更可怕！人生不在活得長與短，是在於頓悟「早」抑或「晚」，人生最可憐，是在彌留之際才明白自己是應該做什麼的！生命是用來實踐理想之生活，

生活中有許多事物都是相對的，只看我們以怎麼樣的標準來衡量，以怎麼樣的心態來面對。下面所列舉的「心」皆為人者必秉持而不可或缺的：愛心——生命之充盈或乏匱全在於其人的愛心與否，擁有愛心者，不貪婪、自私，不仇視、痴狂。人之最大的快樂是給予；用愛心相待，關懷所有的人，其內心彷彿已擁有整個世界。虛心——謙虛、低調做事，謹守本分，纔能盡本事。善於傾聽別人心聲、接納別人建議，此乃做人的品德，更是一種風度和雅量。清心——平靜是福；人之所以苦惱是來自無窮之欲望，務求清心寡欲，與世無爭的活出自己。誠心——將心比心，廣結善緣，以「誠」為本，以「信」為用，是做人最根本修養。信心——自信不能缺失，信心是通向成功之唯一途徑，做事有信心，肯定達致成功。專心——每個人都有屬於自己的軌跡宜專心地做好自己，只以「人」常常處於種種迷惑之中，頓失方向也偏離軌跡；東張西望、瞻前顧後，俟回過頭來，才驚覺人生已過了半輩子。耐心——成功之背後包含血汗和淚水；人生沒有捷徑，只有耐心的等候機會，時刻做好準備，絕非隨隨便便，輕輕鬆鬆即唾手可得有所收穫。寬心——寬心是豁達，當沒有完美的人生，就要學會面對必要之缺失，學會選擇，懂得放棄。屋寬不如心寬，身安不如心安。房子修得再大，亦只不過是臨時居停，只有那木屋，才是自己之小天地。俗語「山不過來，人就過去」我們感覺前途茫茫，徘徊十字路口時候，必要做到的是，激勵自己：「天無絕人之路」，謹持這樂觀心態確切予以很大的幫助，等待是一種幸福，它讓生命裡充滿著最真實的未來。同時，冷靜審慎的抉擇——選對事業，可以成就一生。選對朋友，可以智能一生。選對伴侶，可以幸福一生，「知足」是人類精神生活的最終出路，無「欲」是福，感激是善、不求是貴，夠用是富，知足的如斯生活才顯出有意義。須知「我相」是人類互相競爭和對立的起點，大家要從「現實」的我與「理想」的我之刻板印象中擺脫出來，唯有打破「我相」之後，拋卻枷鎖，好讓「真我」即自性發揮其光明之一面，實現智慧的大用。分辨：「我相」是小我「真我」才是大我。唯用「真我」去立身處世是幸！

人要澈底瞭解自己生命的有限性，短暫和無常，故而莫箇把自己之成就，事業當作是永恆，而真正永恆是精神力量。因此要注重精神生活的陶冶與提昇！應該把事業充作藉「假」修「真」的過程，事業猶如是過眼雲煙，一瞬即逝，然而精神力量則由於那一念淨化和布施，修福修慧之中得到圓覺。醒覺的特質是放下妄念，回歸到生活上的精進、力行、濟世、度人。如此生命的現象顯示於生活；而平淡之生活中，心情寧靜是最為寫意，予人快樂又自在。體悟隨意、淡泊是一種享受，一份簡樸，此乃上乘的人生境界！本身受到肯定，得到豐足，上弘下化當不斷提昇，依循本身之因緣去精進，努力地成就菩薩行……正是：善待自己，幸福無比；善待別人，快樂無比；善待生命，健康無比。祝願我同修，互勉之！

法會心得報告

陳淑敏

美國全真道院在二〇一二年四月二十二日舉辦道親法會，宗旨為模擬三關九口考證的方式，讓道親對求道資料和三寶及愿懺文之內涵與真義，能謹記在心，誠心抱守，拳拳服膺。當天有一百多位道親參加，應考的方式分為三關：第一關考求道資料，包括求道的日期、點傳師、引保師；第二關考三寶；第三關考愿懺文。每位考生都全力以赴，認真應考，不敢馬虎。法會圓滿成功，點傳師及講師的精彩演講，內容充實，讓所有道親法喜充滿。

師尊慈示：「即心是佛何地求，靈山塔下示真修，心頭山嶽在何處，人人本有自可收」，「心可做天堂，心可做地獄」，三界唯心，全憑一念善惡之分別。人心若是光明正大，歸空後魂清陽氣十足，自然進「天堂門」；如果為非做歹者，魂濁魄重，陰氣沉沉，自然入「地獄洞」。每個人頭上三尺有神明，天神錄誌功過籍，天網恢恢，疏而不漏，等到其壽終後，對證辦理三寶及善惡功過之考證，大家不可掉以輕心，以免將來後悔莫及。

眾生落於凡塵，執於萬有，著於形相，不能於相離相，以致於真如本來，如烏雲蔽日，明珠蒙塵，其光不彰。師尊提醒我們，今聞至道，得授心傳佛子雖然眾多，但因未能深會如來實相，空執音相理論，不能率性力行實踐，猶如畫餅充飢，終難得飽。更有自作聰明，執於術、流、動、靜，四果旁門者，殊不知已離自然至道遠矣。師尊所傳之「關、訣、印」三寶，本為千古不洩，非人不傳之秘寶，乃是諸法之王，普被三曹，總攝上、中、下根之心法。三寶真義，深者會其深，淺者見其淺，三乘根器對三寶真傳之領受，自然各有不同。然而，三寶真傳確是超生了死之心法與密法，得道之人只要依三寶真傳修持，則今生修持，今生即得解脫，不墮六道輪迴，更能於龍華三會，見佛聞法證果。

師尊遺憾地說，一般白陽弟子，多偏重於天命真傳，而不注重心法真傳。仙佛一再開示，雖得了「天命真傳」，若不真修實參，則與未得「明師一指」是一樣的。故「道真、理真」「天命才真」，若是得之真，而修之亦真，則相輔相成，即生「解脫自在」，不受生死輪迴之苦。否則，得之真而修之假，則仍在「六道輪迴」之中。我們應該依照五教聖人所傳授之心法來修持，切忌胡參亂參、瞎修盲煉，終究是「苦死無成」。切記「是法平等、無有高下」，只是「法無高下、悟有頓漸」，不要只執己見，而被文字相所障，一切法門，用在應緣，其最終目的在引導我們「明心見性，超生了死」。

師尊曾說，一般得道之人，把三寶當成脫劫避難，保平安，消災改厄之利器，得了三寶，若即若離，感服在三寶顯化之神通力，因而保持道心火種，如此實在可惜。中上根人，得了三寶，雖能發心，誠心修煉，拳拳服膺，但是倘若，心有所住，則仍然離本來面目遠矣。若是上上根人，得了三寶，當下頓時明心見性，即悟自性老中，親見無極理天聖域，萬善俱足，功德圓滿，心會太虛，圓融無礙，永覺不昧，緣起性空，同體大悲，做彌勒之眷屬，隨緣了願，代天宣化，同助天盤，化五濁惡世為人間淨土。

天然古佛訓示：「關無所關真玄關，借指見月點來源，識自本心無所住，何處可執稱虛寬，真經語聲非真道，合同執相離道詮，上上根器悟實義，一大佛因頓悟緣，一指率性當證佛，證解真如無倒顛，玄關引眼入心丹，真經耳根義悟全，合同身根來印證，三寶各會自團圓。」師尊開示，如今一般修道人，上智者，往往喜好知解，好高騖遠，平時研究重點落於五教經典文字海中，對於三寶心法真傳，如來真實妙義，往往忽視印證與實踐，以致捨本逐末，死沉於佛法文字障中而不自拔，固執三寶之名相。其實千經萬典，皆是自本心性之形容引導，與三寶心法之真傳，或有名相音聲之異，但其真實意義本與三寶真傳為一，人人自性法海之內，圓滿具足，一絲不少，只要自己能徹悟自心三寶真相，率性收放於日常生活之中，自然能契會「法由心生，亦由心滅」的道理。

若是上上根人，在傳道的過程中，眼見點玄，或耳聞真經，或手抱合同，即當下開悟見性，頓見自性老中，不移半步即彌滿理天。以後即能福慧雙修，慈悲佈化，救世渡眾，同轉法輪。玄關乃借指見月，須知「明師一指」是要我們明白「自性明月」，不可只執著在一指之上，而忘卻其所指之「自性佛」。須知自心是佛，不必向外求佛，勞心費神，而忘了自心真佛。此自性佛，空寂靈明，無相實相，真空妙有，本自圓滿，具足一切，不假外得，原是自己本有之珍。真空為體，妙有為用，真空是性，妙有是命，真空不離妙有，妙有不離真空，體用合一，性命交融，即「如如自性真佛」。

人身是四大假合，唯有「玄關一點」是真，這一點，名「正門」，「眼、耳、鼻、舌、身」皆是生滅之門，而唯有此玄關一點是「不生不滅之門」，人在壽終時，倘若魂魄（識神），不從「正門」出竅，就不能了脫生死。時時觀想此「一真」，而不讓六賊走旁門，心不隨外境所轉，一切隨心所欲而不踰距，六根常應常靜，常清靜矣，因此，超脫六道輪迴之事，已操在自己手中矣。守玄之人，最初以「收萬念於一念、收一念而率性」，至終則「應無所住而生其心」。守玄之真義乃是率性也，此乃「一真觀想法」。

真經乃定慧雙修，從「道之無極」到「道之太極」，從「應無所住而生其心」到「參贊化育」，從「無四相、無法相、亦無非法相」到「至真、至善、至美」，最後達到「體用合一、定慧雙修、性命合體」、「遇緣即施、緣去即息」、「來者應，去則靜」，常清常靜、內聖外王，不離本體之如如妙道也。大道有體無用則滯於空，有用無體則執於相，即體即用，即用即體，體用合一。彌勒佛最初發心就是從慈心出發，當今白陽弟子持唸「真經」，就要與彌勒佛一樣之發心，隨時隨地盡自己的力量去幫助別人，使他人得安樂幸福。「素食」為白陽法門所重視，因為那是增長慈心的方法。我們修道要時常持「真經」，觀想彌勒祖師那「皆大歡喜」之慈容，救世渡人，行善佈施，多為他人著想，多幫助他人，無心無為，使慈心時時溫暖別人而不執功計德，此乃「慈心觀想法」。

合同抱起「宇宙同」表「合一」，有「宇宙即我、我即宇宙」之悟境，易云：「一陰一陽謂之道」，借「身根」之領悟而契會真道，故「陰陽合一」，「色空合一」，「真妄合一」，「邪正合一」，「善惡合一」。「子亥相叉」本含「陰陽合一」之象，亦是一個「孩」字，故平時應該「收惡念、收邪見、收妄心」，回復「赤子之心」，二六時中「與赤子之心合一」，諸惡莫作，眾善奉行，隨緣而化，與慈佈道。此乃「赤子觀想法」。

仙佛慈悲訓示，白陽弟子領受三寶真傳，就是得了返回理天之金線，只要用心去領悟三寶的真實妙義，依三寶心法真心修持，抱道奉行，須臾不離，做個頂天立地的真正的修道人，就是金線不斷。金線的斷與不斷，全視修道人是否真心誠意的修道，而不是在於是否跟緊某人，誠心修道最重要，要認理歸真，不是認人修。故真正的「金線不斷」，即是領受天命明師所傳之三寶真傳之後，誠心保守，真心修道。

「上天無親，唯德是輔」，只有真修實煉者，才能順利回理天，在天律之前，人人平等。白陽弟子，依三寶心法來修持，二六時中，無論行住坐臥，屏息諸緣，守住心念，專注於玄關一點，久久功純，守而無守，就能離妄顯真。一般人都把持念真經用來逢凶化吉，躲災避難，以為只有在危困時才能用三寶，殊不知「劫難」，不僅僅指肉身受苦受難，其實真正的劫難，乃是累世之生死輪迴。妄念不止，則生死輪迴，永無休止，故持念真經，止妄念，乃修道之重點。每日抱合同，叩首禮拜，誠心誠意，赤子之心顯露，萬緣放下，雜念不興，全神貫注於叩首。叩首之時，心無雜念，久久功純，則心常清靜，常清常靜，則妄念不生，則自然不為生死輪迴所苦。三寶心法之妙用，最後都要達到心無雜念，止妄念，離妄顯真，達本還原，明心見性，自然就超生了死。

《愿懺文》中：「凡係佛堂，顛倒錯亂，望祈祖師，

赦罪容寬」。有形有相的佛堂之中，舉凡佛桌、佛具、獻香、禮節，不可錯亂，須合乎佛規，固然重要。但心外無佛，最重要者乃是「自身佛堂」，人身本身才是名符其實的佛堂，自己的四肢宛如佛具，自己雙目宛如天燈，自己口舌如佛經聲音，故凡是日常行為不端，搬弄是非，心眼不正，皆是自身佛堂之顛倒錯亂！心誠則香，心敬則禮，故焚香禮佛，是在引導「自身佛堂」與外在之「形相佛堂」合一。

仙佛告訴我們，當我們發心修道時，自心佛堂即已建立。在遵守佛規上，不是只有身在佛堂才低聲下氣，恭恭敬敬，而出了佛堂，日常生活就忘了「自身佛堂」的佛規。要知道凡立愿不能切實行愿了愿者、凡耽誤破壞普渡收圓大事者、凡由於言行不慎影響道親者、凡不存平等心而輕視他教者，都是不遵佛規。而凡是修道未付諸言行，但起種種不善不正之心，如貪、瞋、痴、邪見、狂妄、驕傲、自私、嫉妒、邪淫等一切不善不正之心念，皆是自身佛堂之顛倒錯亂！故云「不怕念起，只怕覺遲」，「自身佛堂」之顛倒錯亂，必需即時覺悟，誠心誠意在彌勒佛前懺悔，祈求赦罪容寬，徹底改過自新，立愿了愿，言行一致，才能擔負起白陽法船代天宣化度人救世之聖業。如此有佛力有自力，則罪業沒有不消除，妄心沒有不降伏者。否則就會被摒除在大收圓之外，而永沉六道輪迴之中，有志修道之士，豈可不慎！

我們白陽弟子要時時謹記師尊的話：只要得道之人，能真會本性，自度度人，誠心抱守，抱道奉行，待收圓日一到，此人必能親臨龍華大會，恭聆彌勒古佛說法，而證超生了死之果。大道無親，唯德是輔，自古以來，真理不會因時空而變，只是度化方法，隨緣而應。希望修道人，不要在法門上鑽牛角尖、比高下、造是非，而應該用心深入法門最內層之精神實義，所謂「無上甚深微妙法，願解如來真實義」，這才是修道人應該用心參悟之處。

母親節公園親子活動

溫詠鳳

五月十三日母親節是一個晴朗好天氣，適合一家老少郊外踏青的好日子。誠然郭點傳師、杜梅瑞賢伉儷事前已向園方訂位，惟礙於報名人數踴躍，凌晨五時溫潔芳、任清華母女抵達公園之活動設定點預佔個好位置。隨後，史振英、羅日成兩學長臨場協助佈置會場。不久兩位主辦人陳淑敏、杜梅瑞壇主以及郭點傳師偕同子女們，青少年新力軍，浩浩蕩蕩幾輛車子到位，如是分工合作，煞費苦心的張羅打點…。林達雄壇主充任攝影師，並與易榮熙、楊阿晟壇主賢伉儷搬運音響到場，還慈悲現場現爆爆米花，貼心的慰勞各辦事員，好的開始是成功之一半，充分顯現出團隊勇於擔當的精神。余月華、陳靜嫻兩位特別為赴會的母親們準備了八十朵美麗嫣紅康乃馨、金線、滿天星襟花，而潔芳更興緻勃勃地採集園裡各類花卉，即場

自製襟花以備獻上與會來賓，同樣都是代表著一顆誠摯之祝福心意。只見女仕們胸襟上大朵、小朵花顫悠悠兒的映著每人燦爛笑靨，份外好看。令人感動的是全真道院、洛光佛堂、怡光佛堂的愛心大廚們扛的扛、抬的抬，把大鍋、大盤之素食佳餚運來，擠滿了涼亭的幾張長桌上，隱約也窺見他／她們額前滴著的汗水，大家趨前親切問好，傳來陣陣感恩聲浪。來賓和道親們準時地自公園四方八面蒞臨，寒喧此起彼落好不熱鬧。此時場地佈置已經準備就緒，展現在眼前的是美國全真道院六個耀眼、鮮明的紅底白字之大旗幟懸掛山坡至高處，頂上藍天白雲，足下一色青翠草坪，引人注目、飲人陶醉。園中古木參天枝繁葉茂婆娑的樹冠高舉形似綠傘，一恁驕陽似火，它為我們織出綠蔭一片，置身這大自然的景緻裡，教人心曠神

怡！十時正，清晰的麥克風及時派上用場，杜姐廣播大家集合，並恭請陳點傳師宣佈活動開始，俟意簡言賅致詞後，主持棒即遞向應邀的陸點傳師敦請賜導：「每逢佳節倍思親」，尤其在這個時刻，總令我們加倍懷念全真大家長開荒舵手——楊老點傳師，她平易近人、和藹可親，總是無怨無悔的付出；期待人人皆能沐浴天恩，體悟「道」的真義，將真理推廣到社會之中，俾予風氣祥和，道德更提昇！希望大家要以楊老點傳師大德為榜樣，好好修、辦道，以慰慈恩才是。每人心中要有一個理念就是「道」，而唯一令我們心靈自在的也是道，道即生活，生活即道，日常之中有「道」灌溉，頓令人生更有目標。首先家庭裡，講親情、守孝道，「百行孝為先」；然而上「慈」下「孝」是天理之相輔相成，一貫道弟子，當知德性的涵養，上慈下孝，素位而行；父母要「慈」、子女要「孝」，如是一切的「善」都在自性中；把本性中的美德儘量發揮，好好來掌握自己的生命，必須有「慈」有「孝」的修養，擴充到社會上去乃是孝義精神。其次誠心修道，以報答父母養育辛勞，祈望大家自我策勵是幸。接著，怡光文點傳師亦與大家分享夢境裡遇見楊老點傳師之始末，大德她以身示道、拳拳服膺；期勉我們要真真正正的盡「人」、盡「己」之本分，特別是在這日子裡，有其蘊含的真正意義，祝願大家抱「道」而行，以慰楊老大德在天之靈！

「三寶之旅」即將開始：專程前來為活動熱心打氣的黃東山壇主盛讚兩主辦人用心良苦，獨具慧眼的選擇此優雅之大自然場景，且看中心點，圍繞著五棵修直挺拔大樹：一榆、兩松、兩楓，它們代表五行，盎然生機，賦予夏以生命和豐采。恰似當年達摩初祖渡神光二祖的典故……萬分感恩楊老點傳師把「道」帶來美國，伊恆常強調「動中靜」——本心原清靜，然因三毒貪瞋痴沾染了本心。身為弟子自當潛心修道，期待修行真正通達本性上的實情，俾令生命充實、發光、發熱，進而讓這個有限的生命發揮無限……大道的理想正是道化家庭，一家人修、辦道：一道同風，家庭自然幸福、圓滿！今天我們是齊來尋根，以備將來歸根覆命。抑且，有緣來參加此聚會，確實要好好珍惜！

薰風拂拂，清爽涼快，此際，四位點傳師附和著杜姐口號，率領大家排列隊伍，依循沿途豎立路牌的指示開步，細心的杜姐旁白柔聲叮囑……手抱合同、萬緣放下、意守玄關，走路時候，默唸無字真經。杜姐更關心照顧尚未求道朋友，引導一步一字「南無彌勒佛」於是止語養氣全神貫注，默唸之中，祖師保佑修道成功的善頌善禱，維恭維謹，一步一步前進，沉浸在肅穆莊嚴氛圍裡；如此靜謐的，心無掛礙，清虛如老僧入定，功德圓滿緩步繞了三圈，完成了三寶之旅，回到原點。接著杜姐指導大夥兒快樂舞蹈方法，霎時之間真讓人年輕起來，青春永駐似的。

到了歌頌母德，道寄韻律時段，請吳韓衛學長帶領大家興高采烈合唱了好幾首精心挑選歌曲，如：「遊子吟」、「母親的手」、「一家人」和「但願」；幸虧有郭點傳師、吳兄的帶領，憑著音色宏亮、拍子準確，

才有板有眼、引吭高歌。其中還加插了「慈母頌」調寄「世上只有媽媽好」的廣東歌……寸草心，不足道，三春暉願能報。」有賴歌詞感動的賺人熱淚；復加朗誦龍年佳句哈哈笑，好教大家心情舒緩，輕鬆一樂也。十一時輪到陳淑敏壇主的趣味競賽，親子遊戲登場，這是熱門項目，一聲令下，大家不論年齡的老、壯、中、青少、幼鬧哄哄，起勁的往綠草如茵場地上奔，迅速集合，分成四隊，有勞四位點傳師領隊，寓「道」予樂，能夠一家人同步參與比賽感覺份外活躍溫馨呢！掌旗的精神抖擻，隊員依次進場，遊戲項目包括，同心同德、普渡收圓、八仙過海，各顯神通。競賽之前分發隊員四種顏色的項環，各隊把漂亮奪目的項環套在頸上，以辨別隊友。此環節最吸睛，老少咸宜。參賽者其中之孫兒、子女們，有的介乎五、六歲小朋友，天真爛漫正是「初生之犢不怕虎」，屢屢落場，躍躍欲試，直把同場的爺爺奶奶、父母逗得笑致前仰後合，不亦樂乎！難得的是，彼此放下身段，同樣赤子情懷，也給多添上了幾分閒情逸緻。據說持之以恆，壽在其中呢！如此名符其實的親子活動，一家樂陶陶。真的是快樂不知時日過，嘻嘻哈哈，不知不覺之，接近尾聲，評分結果是：白隊第一、綠隊第二、黃隊第三，紅隊第四，紀律最佳獎，毅力最佳獎，最佳合作獎，最佳精神獎，頒發獎品，人人有份，皆大歡喜。贈品要感謝Sweda禮品公司溫潔芳隸屬所贊助。十二時是親子互動感恩孝親，統請各位母親們移步涼亭安坐，由其子女們替母足部按摩，幾行長凳排排坐，繞膝承歡進行之中，現場陡然耳畔響起一位母親歡懷聲，啊！今天你令媽咪最開心！原來是譚姐覃光的一對上大學子女，從學校專程趕回來，到公園向母親慶賀佳節。無意之中聽聞之花絮一景，想必人同此心，心同此理，願天下偉大的母親節快樂！

午餐之前一刻，請林壇主為大合照取景，全體總動員，躍上小山坡，留下倩影，以誌紀念。午餐開動，大家早已飢腸轆轆，不約而同魚貫而入涼亭，但見四座涼亭，座無虛席，濟濟一堂，大快朵頤，享受著最具愛心的豐盛素餐甜品。菜單應有盡有，我們要感謝盧清明壇主的幾個大蛋糕，郭海明壇主百個茶葉蛋，尚有各廚師爸爸媽媽們的可口菜餚、粉麵、炒飯、咖哩、涼拌、甜湯、玉米、燕菜糕、香草糕，好兆頭：「步步高陞」，以上全賴各位愛心廚師們精心烹飪，據悉：皆是凌晨三、四點鐘起床準備，以響應此次活動；大家都以「道」為尊，以「道」為貴；藉此代表大家向所有義助操盤的勞苦功高又為餐點供應出錢出力的愛心道親致深深謝忱！

最後，恭請陸點傳師代表頒發禮品，贈給九十多高齡的賴媽媽，望九的周媽媽、溫媽媽、施媽媽以及各八旬的七旬的媽媽六旬的媽媽們……同時也感謝張陳秀珍學長禮品贊助。

今次舉辦的輕鬆之聯誼活動，可以促進家人與親子關係，由衷的感恩大家的無私的付出與貢獻及參與此次活動，確切提供了一次很好的家庭道親休閒活動。

The Salt (Part 2)

by Derek Lin

The Tao

The concept of suffering plays a central role in Buddhism, but not as much in the Tao. This is one of the notable differences in these two traditions. The Buddha focused on dukkha, the lack of satisfaction that create stress in life, while the ancient Tao sages focused on living life with a graceful flow and effortless actions.

As the disciples discovered, the Buddha's reasoning could be quite compelling. Suffering seems to be the basic condition of existence. As soon as we are born, we begin the march toward death. As we move through life, we experience countless cravings. Many of them cannot be satisfied, and whatever satisfaction we manage to obtain will not last. This continues until we grow old and die.

The teachings of the Tao do not deny any of this. They acknowledge and confirm the reality of suffering. This is why the sage chose salt to illustrate his meaning. His choice was quite deliberate, because salt was a natural substance, just as suffering was a natural element in life. We know that there always was and will always be salt in the world. In the same way, we know suffering will always be present to some extent in all our lives, so attempting to eliminate it would make no sense. It would be like someone trying to get rid of all the salt in the world.

The ordinary mind, like the sage's first cup, is what we all start with. Without spiritual understanding, this cup never expands in size. This unexpanded cup manifests as a petty heart. The small-minded person, no matter how intelligent he may be, cannot escape suffering. His life consists of frequent sips of the salty water, each sip bringing him ever more dissatisfaction, unhappiness and misery.

The Tao mind, like the lake, is the aspiration when we emulate the Tao and begin to take on its infinite characteristic. A mind that expands cannot be contained in a cup or even a barrel. Its vastness manifests as openness and generosity. The big-hearted person, no matter what situation he finds himself, will be able to find something in it that is illuminating and inspiring. His life is full of pure and pristine water, each sip refreshing and energizing him.

The expansion of the mind begins with the recognition that suffering is not necessarily a bad thing. Just as a moderate amount of salt brings out the flavor in food, a moderate amount of suffering brings out the flavor in life. For instance, when we undergo physical training, there is always the exertion and exhaustion, but if we stick with the discipline, we begin to experience improvements in strength, agility, and health as the suffering transitions to joy. A Tao cultivator uses this principle not just for the

body but also the mind and spirit, just like the skillful chef using the right amount of salt to create a culinary masterpiece.

Ultimately, the best way to expand your mind into the great dimensions of the Tao is to create a goal greater than yourself. The small cup is meant to be used by one person, so it represents a self-serving goal. The lake nurtures all the plants and animals around it and in it, so it represents a goal that serves many. The more passionate you are about this grand goal of yours, the larger the lake you become.

This is the Tao of humanity because it is a pattern we see again and again throughout history. The most genuinely joyous people in the world are those who are on a mission. This holds true even if they experience hardship or extremely difficult conditions. The suffering that defeats others does not feel like suffering to them. Where the ordinary person feels frustrated, they see interesting problems to solve. What the ordinary person dislikes as neverending tedium, they perceive as an ongoing journey of discovery. Like the disciple refreshed by the water from the lake, they are invigorated by the challenges in life.

In order to apply this Tao in our own lives, we must look at the size of the cup we are holding now. Do you find yourself complaining all too often? Do you find yourself feeling dissatisfaction or dwelling on the negative aspects of life? If so, the cup may be too small and it may be time to think about expansion. What is your vision for the future, and does it include aspirations of service? What is your mission in this lifetime? Is there a cause that fires you up?

When you discover your passion, you will notice the water of life no longer as horrible-tasting as it was before. Long hours and hard work toward your goal become rewarding, something to relish, because they actually mean something. You become less and less affected by negativity. Those who do not understand you can criticize you all day long and it won't matter. They can pour as much salt as they want and it won't change a thing. The water of your life remains as refreshing and thirst-quenching as ever.

As you continue on your journey with meaning and purpose, you sense that once your mind has expanded, it can never go back to its previous dimensions. Salt is still salt, so nothing has changed. At the same time, you have transcended the ordinary concept of suffering, so everything has changed. With this understanding, you will be able to live your life like the ancient sages... focusing on the graceful flow and effortless actions!

For more discussions on the Tao, please visit www.TrueTao.org!

全真道院週日班班程表

開班時間：每週日10:30AM- 12:30PM

日 期	班 長	道寄韻律	道化人生	專 題 講 座	點傳師賜導
06/03/2012	陳秀珍	吳韓衛	正念正見：羅孟軍	天道義理：黃東山	郭詩永
06/10/2012	余月華	吳韓衛	觀境悟道：溫詠鳳	道 德 經：辜添脩	辜添脩
06/17/2012	呂柏欣	溫潔芳	奉獻薪傳：易榮熙	論 語：吳鑽娟	陳正夫
06/24/2012	大 懺 悔 班				

全真道院經典研究英文班 (Tao Study Group 10:30AM~12:30PM)

負責人(Moderator)
林信价(Derek Lin)

全真道院道德培育班班程表	內 容	負 責 人
	中文讀經、禮節、道歌、道化人生	吳振龍、游士慶 Allen Chen、Eric Chen

全真道院兒童讀經班班程表	內 容	負 責 人
	大學、成語故事、中文報紙、中文寫作	陳淑敏、杜梅瑞

全真道院幼兒班班程表	內 容	負 責 人
	唐 詩、基礎ㄅㄆㄇ、節 奏、勞 作	高子評

全真道院辦道輪值表

日 期	06/03 ~ 06/09	06/10 ~ 06/16	06/17 ~ 06/23	06/24 ~ 06/30
輪值點傳師	郭詩永	徐翠好	辜添脩	陳正夫

全真道院午獻香/辦道負責人員

日 期	06/03/2012	06/10/2012	06/17/2012	06/24/2012
坤	陳品蓉、陳心詒	鄭末子、吳鑽娟	楊阿晟、林勤娟	陳秀真、高子評
乾	陳恩弘、郭禮嘉	吳振龍、史振英	盧清明、易榮熙	吳韓衛、溫佳源

天緣佛堂	06/04/2012 (閏四月十五)	一 貫 道 義	講師：陳正夫 點傳師	班長／道寄韻律：陳靜嫻
	06/19/2012 (五月初一)	見性成佛	講師：陳淑敏 講 師	班長／道寄韻律：史振英

全真道院天廚清潔輪值表

日期	06/03/2012	06/10/2012	06/17/2012	06/24/2012
負責點傳師	徐翠好	辜添脩	郭詩永	徐翠好
天廚組長	武詩竹 史振英	吳韓衛 張書興	林貞伶 陳秀珍	武詩竹 史振英

櫃檯輪值表

日 期	負 責 人
06/03/2012	鄭末子
06/10/2012	楊阿晟
06/17/2012	鄭末子
06/24/2012	楊阿晟



美國
洛杉磯

全真道院

The Great Tao Foundation of America

11645 Lower Azusa Road., El Monte, CA91732 U.S.A.

Tel: 626.279.1097 · Fax:626.279.1098

Non-Profit
Organization
Presorted STD
U.S. Postage
PAID
El Monte, CA
Permit Number 437

Return Service Requested

天德只是無我 天道只是愛人

濟公老師

西元二〇一二年六月一日

發行人：陳正夫

編輯組：吳鑽娟·林信价

發行所：美國洛杉磯全真道院

地 址：11645 Lower Azusa Road., El Monte, CA91732

電 話：626.279.1097 · 傳 真：626.279.1098

網 址：www.with.org (一貫道世界總會)

www.GreatTao.org (全真中文)

www.TrueTao.org (全真英文班)

www.TaoUSA.org (美國一貫道總會)

