

美國全真通訊

The Great Tao Foundation of America

Monthly Review
March 2010

老點傳師賜導

末後一著

楊碧珍

點道詞云：「末後一著昔未言，明人在此訴一番；愚夫識得還鄉道，生來死去見當前。」末後者，最後也！即指本元會「天定十佛掌教，業已過了九佛！現在只剩下第十佛彌勒佛之龍華收圓」了。現在天地之氣數，已至「午未」交替，午會氣數將盡，而收束收圓之時節（秋收）已迫在眼前。故上天敕令諸天神聖倒裝下凡，各處奔忙、各顯神通，挽救原人，齊登法船，待機開往「龍華會」，見佛聞法證果也。

奉天承運，蓋天地始定，子會開天，丑會闢地，寅會生人，至卯會聖人出世，明明上帝派七佛治世，三佛收圓。自開天闢地以來至天窮地盡，其間謂之一元。一元共分十二會：子、丑、寅、卯、辰、巳、午、未、申、酉、戌、亥。每一會有一萬零八百年，一元有十二萬九千六百年。混沌初開，定就十佛掌教，即七佛治世，三佛收圓。初佛降生南方，名赤愛佛，掌天盤六千年（卯會）。二佛降生北方，名生育佛，掌天盤四千八百年（卯會）。三佛降生東方，名甲三春，掌天盤三千七百二十年（辰會）。四佛降生西方，名酉長庚，掌天盤七千零八十年（辰會）。五佛降生西北方，名空谷神，掌天盤五千二百八十四年（巳會）。六佛降生東南方，名龍野氏，掌天盤五千五百一十六年（巳會）。七佛降生東北方，名繼天佛，掌天盤五千八百年（午會）。七佛之後，伏羲氏為代理佛，掌天盤五百年（午會）。以上七佛治世稱為神治時代，七佛以後，三佛收圓。八佛應運，名燃燈佛，是為青陽時期，初會收圓，大開蓮池會，掌天盤一千五百年（午會）。九佛應運，名釋迦佛，是為紅陽時期，二會收圓，大開靈山會，掌天盤三千年（午會）。十佛應運，名彌勒佛，是為白陽時期，三會收圓，大開龍華會，掌天盤一萬零八百年（未會）。至未會數盡，治世圓滿。申會收人，酉會收地，戌會收天，至亥會大混沌，而完成「一元會」之運轉。

現值「午未」交替，九佛釋迦佛滅渡以後，現在正值末法傳世之時，人間已然因失去正法之引導，加上人心「日趨腐化」、「道德淪喪」，所以早已呈現一片混亂！眾仙諸佛日夜忙碌，準備第十

佛彌勒佛之最末應運，以達成十佛收圓治世之神聖任務。

彌勒佛從初發心即修「慈心三昧」，歷經無數劫至此「未會」，因滿果熟，其慈光澤披三曹，成就「未會」之大同世界、人間淨土。令有緣眾生，個個皆得證果，了脫生死，得大自在解脫。現在道劫並降，道救良善，劫收惡男。三期末劫將會有空前絕後的劫煞，此劫煞將會善惡分辨、玉石分班，真修實煉者才可脫劫。至「未會」時，世界人類有道遵德，而無道失德者，則不存在了。故現在正值「午會交未會」之末劫年，最適宜修道，更宜「及時行功了願」。因為現在正是生死最後關頭，要超生或下墜，就全看此時了。這是最後一次可以得救，免於「生死輪迴」的良辰佳期。

在三期末劫裡，會遭受劫難的是那些沒有求道，也就是沒有受明師點開生死門、承受性理真傳的人。在此三期末劫中，我們能求得大道，那實在太榮幸了，故也唯有真得實修之人才能躲災避難，所以上天為了拯救世人，特於此時大開普渡，廣渡眾生。上天大開恩典，放下白陽法船，只要上了白陽法船，得受「三寶真傳」，好好修持，真誠堅恆，腳踏實地，盡力而為，必能於「龍華三會」，見佛聞法證果。

此期白陽期盛逢「彌勒祖師」應運掌天盤，濟公活佛、月慧菩薩掌道盤，三佛共辦三曹普渡收圓大事。因此一貫道乃以彌勒祖師為主要之神社，濟公活佛倒裝下凡為師尊，月慧菩薩倒裝下凡為師母，此三佛乃末後一著，普渡收圓之三佛也。

點道詞這一段之含意為：「最後一次普渡收圓大事，過去諸佛諸祖皆未曾說過，明人在此解釋一番，令愚夫愚婦都能識得『返回無極故鄉之路』。生從何來，死從何去，於當前即心了了分明」。「明人」者，乃指「實知三寶真傳之人」。「末後一著」乃指此次三曹普渡收圓，是上天恩賜之最後一次「超生了死」之良辰佳期。如果失掉此機會，則還要等下一個元會才有機會。試想，「末後一著」是何等的重要，同修們，請不要錯過此良辰佳期。願你我共勉之。

天緣佛堂

溫詠鳳

「立」者，大力凝固、鑄鍊如鋼而動搖；「志」是志向、志氣。做任何事情要有所成，必須篤「志」而體，即堅定志向的去實踐。「志」好比種子，有了這顆種子，才會生根萌芽，小苗長成大樹，開花、結果；十年樹木，百年樹人方能成「材」。至於立「志」，還看大家立什麼「志」？孔子說：十有五而「志」於「學」，這個「學」字並非一般的學問，而是社會做人的根本道理，也就是「禮」義、「仁」義。「仁」是以萬物為一體，成為一切「善」行的根本；禮者「理」也！符合於天理，時時合理、處處合理；都關乎我們一輩子的事業。「志」確切是很重要，它決定了我們一生發展和方向。「立」於所「學」，才有標準，有人了標準，就能堅定的去履行、奮鬥，唯有這樣的人，生，才算充實、有意義。「志」不「立」，如無舵之舟，無銜之馬，奔逸、飄蕩。孔子也說：三十而「立」，是內在的「立」；那應該有何作為？又應該有怎樣的擔當呢？大家都知，黑格爾曾提出三段論：「正」、「反」、「和」。首先，請容許後學回顧一下此前的三個階段：幼承庭訓，母校栽培，所接受一般的教育，皆是「正」的；多麼純潔無瑕的歲月啊！相信星星、月亮、太陽，發光發亮；花朵鮮麗奪目，人心善良、慈藹。尤其陶醉在小小的圖書世界裡，每一個童話故事，都是溫情洋溢，沒有負面的憂傷，這是「正」的結果。及長踏入社會，狹逢「越戰」，國勢岌危，干戈擾攘，如火如荼，民不聊生，寢食難安；直覺一切不盡如人意，是成人世界在欺騙了自己。心力交瘁的生活，充滿著猥瑣、醜陋、卑鄙、欺詐……青春的成長，有它特有的蒼涼，叛逆表現了強烈的反彈，此就是「反」的時段。俟至輾轉安抵美國，三十歲年紀，大概是趕及人生「和」的佳期了，它既不像荳蔻年華的一片光明璀璨，亦不似「憤青」的灰黯無光，乏善可陳。由始至終，萬分之感，感恩上天老中慈悲，賜予良好契機，求「道」、向「道」、學「道」。前此之「人」彷彿有兩條生命：一在體「內」、一在「外」，界定了天堂與地獄；體「外」是殘酷的現實，體「內」所擁有的卻是一個美麗的心靈世界的。從內心的心靈獨立這個意義上來言，真正好的學習是「學以致用」，把學到的東西，一切為我所用。學習的目的，是以經典所傳達的精神，來詮釋自己的生命！此建立心靈自信的年紀這一種自信，不是與外在的所有事物形成對立，而是形成了一種融洽與相互提昇。藉此以泰山的一副對聯上面如此寫著：「海到盡頭天做岸，山登絕頂我為峰」。當年孔子曾登上泰山，覺得天下變得很小，因為站得高，只是見過滄海的壯觀，很難把河、湖之

「水」放在眼內，因為看得遠，所講的是對山、川之感受，並非征服而是演繹山、川對自己的提昇、拓展。同時亦告訴大家：生命中能夠把握的東，西，盡可能及時來掌握，乃「立」的見證。必須有「志」學習，才會有恆心以達到這指標，一種「為我所用」之融洽境界！

孔子一直教學生，如果想過著樸素簡約的生活方式，先把眼前的事情做好，不該操心的不要去操心，並非通過「外」在的社會坐標，來衡量自己是已經成功，而是由於「內」在的心靈標準來衡定自己的生命，是否已經開始有了一種清明的內省，能夠超乎「功利」去做一件內心真正認定的事情。「忠」於自己的心靈，由心靈指定，以決定著行為的方向。大家看看現今社會裡，人人在競爭中生生存存，處處有喧囂、有矛盾，憂煩充塞著人生。固然「人」需要物質，才能生存；然而「人」要有了理想，才算談得上生活，不妨來分辨「生存」與「生活」之間的不同——動物生存，「人」則是生活。仔細觀察一個精神生活很充實的人，必定是很理想的人；兼且高尚的人，肯定是當上物質的主人，而非做物質的奴隸。「人」的活動，如果不是高尚之理想所鼓舞，那它是無益又渺小的微不足道。因此，人能追隨理想而生活，本著正直、自由之精神，勇往直前的毅力，誠實不自欺的思想，而「行」，一定能臻於至「善」、至「美」之境地，歸納「人」的生活，在任何條件都合於「道」則泰然自得。「道」幫助我們從容面對順境、逆境，讓大家都過著有原則，有意義，有滋味的的生活！

論及「立品」，品即品行、節操。人生在世，最重要的是品質；仁義、禮義都是好的品質。要有德行必須「立品」。進行認真的修養，假裝是裝不出來的。主宰一切是心靈的修養，道德為先。君子立身處世言語、行動是關鍵。任何外在的道德行為，都基於內心的一定境界。幸福的心靈氣質是善良，「良知」又是人心向「善」的保障，人有良知，就會知道道德的規範，而符合於它的行為。知「善」則充之，知「惡」則過之。「善」則道德廣大，道德廣大能容人，能容人則平凡中顯得偉大。反觀每一個人，赤裸裸來到這個世界上，絕對擁有的只是本身自己，這是做一切事情的本錢；向「內」的追求，增加知識，提高修養，完善人格。向「外」追求：做點事業，「行道」、「辨道」，聖凡兼修。全靠自己來保持主動、自覺、能量性。奈何人們往往把己私當成「自己」，以為自己是名譽、地位、金錢、享樂所要滿足的對象，於是拼命追求這些身外之物。實際上，恰恰有害於自己。大家應該弄清楚什麼是「真」己？什麼是軀殼？只有這樣才

能學會「為」己、「克」己，正確地對待自己的生命。

人的學問不能長進，只由於「心」「志」不勇敢，務必豎立大「志」向，內「心」穩重，就可以克服外在行為的輕浮；學問精深，就可以發現「內」在的能量，可見「人」的道德生活中，「志」是何等重要。再者「志」向宏大而性情缺乏剛毅則難以立「志」；換言之，性情剛毅而「志」向不宏大則無以保持。多少人之隨波逐浪，湮沒於流俗中，皆因「志」不立；惟有「志」於學者，才能夠刻苦、專注於修持，而不執著於物質及名利的追求，不允許絲毫雜念萌生，方纔使人堅定的走道德的路。正是：「立志言為本，修身行乃先。」教給我們的是：智慧、內心的定力與信念，不因壽、天改變信念，堅持修身到生命的終結。聖人談「道」，樸素，謙卑，不爭「名」逐「利」，才會得到真正的自由和解放，才算是站得高、看得遠；去掉了浮華、奢侈，灑脫的看淡生活中的一切

慾望。敏捷勤奮，謹慎於言者，才能夠先學於人而廣聽博取。列舉：「恭」——儀表風度，整齊、清潔。「寬」——有同情心，能體諒人。「信」——側重信諾，肯於負責。「敏」——講求效率，絕不拖延。「惠」——對人有愛心，維護弱小。以上是修養基本工夫。親「本」為美德，違背原則，即成謬誤。自我修養的道德提高是傳統美德之一，日日反思、檢點，則是一種「行」之有效的具體方法。自尊自重，更要自勉自勵，瞬息間，都不放鬆修養，「行」之苟有恆，久久自芬芳。

藉這「立志、立品」課題裡，讓我們共同來學習古聖先賢的經驗，最終只有一個真諦，就是使我們的生命，在智慧光芒照耀下，開拓、提昇效率，共同來建立一個君子的仁愛情懷——立於「仁」、依於「禮」、志於「道」。好學與否？不是方法問題，而是態度問題，是一種精神。「人」必需有高尚的情操，豐富的精神生活來完善我們的人格，俾予淨化：非淡泊無以明志，非寧靜無以致遠。

讀孟子心得淺言

黃明雲

前言：

孟子是儒家最主要的代表人物之一。孟子說年輕時曾受業于子思門人，孟子曰：「予未得為孔子徒也，予私淑諸人也。」《孟子·離婁下》。子思大約卒于公元前402年，子思為孔子的孫子。雖然孟子與孔子、子思的出生年代不為相連接但是儒家的道脈真傳，儒家仁道思想，由於他而得以發揚光大繼續傳承至後代千秋萬古歷久彌新。元豐六年（1083年），孟子首次被官方追封為「鄒國公」，翌年被批准配享孔廟。元朝至順元年（1330），孟子被加封為「亞聖公」，以後就稱為「亞聖」，地位僅次於孔子。在他之後不復見有聖人之封號，他的思想言論見於《孟子》七篇之中，影響後來的思想家鉅大。

孟子有廟奉祀始於宋景祐四年（1037年），創建於鄒縣東北12公里的四基山西南麓孟廟前。

孟子生卒年考：

【文】《史記·孟軻荀卿列傳》孟子名軻字子輿，周時鄒人，就是現在山東鄒縣。生公元前372年周烈王4年（己酉），卒公元前289年。

《孟氏譜》，認為孟子生于周定王三十七年己酉四月二日，卒于周赧王二十六年

壬申正月十五日，共活了八十四歲。在諸多學者歷史的考證中對孟子生卒之年壽有不同之版本。錢穆說：知人論世，貴能求其開世之事業，不務詳

其生卒之年壽。今謂孟子生于烈王四年，或謂生于安王十七年，前后相去不過十五年，此不過孟子一人享壽之高下，與開世大局無關也。錢穆這主張認定也就化解了眾說云云的紛擾。

幼年家世：

【文】《史記·孟軻荀卿列傳》：孟子，魯公族孟孫之后。故孟子仕于齊，喪母而歸葬于魯也。三桓子孫，既已衰微，分適他國。孟子在齊國為官一直居住在齊國，但是孟母辭世後卻回到魯國下葬，因此史學家認為孟子的祖先應該是魯國三桓孟孫氏的後裔，後已更稱孟氏。（定公八年）因家族勢力漸微，而遷徙到各國。

啟蒙與倫理道德教育：

孟子接受教育的時間較早，劉向《列女傳》記錄的，「孟母三遷」、「殺豚不欺子」、「斷織勸學」都是流傳民間的兒童教育故事。孟母也成為了家家戶戶喻曉，相沿二千餘年歷久弭新典型的模範母親。

孟母的教育哲學理念不止於兒童教育，甚至夫婦相敬如賓相處之道，也有很實際的範例。周靈王17年，秦孝公10年己巳（公元前352年）。孟子既娶將入私室，其婦袒而在內，孟子不悅，遂去不入。婦辭孟母而求去，曰：「妾聞夫婦之道，私室不與焉。今者妾竊墮在室，而夫子見妾，勃然不悅，是客妾也。婦人之義，蓋不客宿。請歸父母。」這

是孟子剛新婚的故事。一日，孟子由外面歸來，進入臥室看見妻子袒露更衣，非常生氣認為有失婦德欲休妻，妻子神情悲戚向婆婆辭行要歸返娘家，孟母問兒媳發生了何事，媳婦據實相告事情始末，明理的孟母叫來兒子說之以禮。

孟母召孟子而謂之：「夫禮，將入門，問孰存，所以致敬也。將上堂，聲必揚，所以戒人也。將入戶，視必下，恐見人過也。今子不察於禮，而責禮於人，不亦遠乎！」孟子謝，遂留其婦。君子謂孟母知禮，而明於姑母之道。

孟母對兒子說：「古禮之道。要進入房子。必先發聲問：屋內有人在嗎？誠敬之心也。即將走進堂前必先出聲告知前面的人有所戒慎。進入到室內目光要下視。避免唐突看見不當看到的別人隱私。今日你不察自己失禮之處反而責怪別人不是。這不就遠離禮所教導的真義了嗎？」這番話讓孟子省察己過，遂向夫人賠禮謝罪免掉一場悲劇。這篇故事讓一些有涵養的君子稱讚孟母不僅懂得教子之道，婆媳之道也處置得宜。

勵子移忠作孝：

孟子處齊，而有憂色。孟母見之曰：「子若有憂色，何也？」孟子曰：「不敏。」異日閒居，擁楹而歎。孟母見之曰：「鄉見子有憂色，曰不也，今擁而歎，何也？」孟子對曰：「軻聞之：君子稱身而就位，不為苟得而受賞，不貪榮祿。諸侯不聽，則不達其上。聽而不用，則不踐其朝。」今道不用於齊，願行而母老，是以憂也。」

孟子在齊不受重用想到趙國出任，但礙於母親年紀老邁，古云：「父母在不遠遊，遊必有方。」因此憂於形面色。孟母見狀問他。他回說沒事。卻又長嘯短嘆。孟母再問他。他終於說出心中話。自己有著遠大理想抱負目標。但是齊宣王不重用他。使他空有抱負志不得伸。趙王願意用他的仁道思想。他希望去闖一番仁道聖業。心又擔憂母親年邁不敢造次。因而煩憂。

孟母曰：「夫婦人之禮，精五飯，罍酒漿，養舅姑，縫衣裳而已矣。故有閨內之脩，而無境外之志。易曰：『在中饋，無攸遂。』詩曰：『無非無儀，惟酒食是議。』以言婦人無擅制之義，而有三從之道也。故年少則從乎父母，出嫁則從乎夫，夫死則從乎子，禮也。今子成人也，而我老矣。子行乎子義吾行乎吾禮。」君子謂孟母知婦道。詩云：「載色載笑，匪怒匪教。」此之謂也。頌曰：孟子之母，教化列分，處子擇藝，使大倫，子學不進，斷機示焉，子遂成德，為當世冠。

孟母告訴他不必擔憂母在。婦道遵循古訓之禮，應當是精通於調理，烹飪，縫紉，侍奉公婆等份內家事，只要有女主內德行涵養，無須有沖天之志《易經》第三十七卦風火家人：家人，女正位乎內而家道正；正家而天下定矣。《詩經》說：「以言婦人無擅制之義，而有三從之道也。你已經成人了，應當行乎義理之道，我則盡婦道三從四德之禮。」這番激勵讓孟子能盡心盡性發揮而無後顧之憂終能成為一代聖人。

後學僅是一粒微小的砂塵不敢言有何見解，只是每每閱讀《孟子》這本書時，自己的內心澎湃激盪不已，遙想一位仁者擔著時代使命週旋於權貴和外道之中，如何讓自己在這波濤駭浪黑暗勢力當道之中，屹立不動搖，堅持到最後一刻，得以全身而退的大無畏精神，誠如其言「自反而縮，雖千萬人吾往矣！」《孟子·公孫丑上》。

結語

當年師尊師母二老大人共擔掌三曹普渡大任，師尊於三六中秋歸天繳旨，留下師母獨撐法船之舵多少的委屈和淚水，承擔起末後一著大事，面對無數的責難和抹黑不做任何辯解。唯獨日日一萬叩首，祈求上天停息考魔，讓傳道渡化眾生工作得以推展。民國六十四年師母西歸，歸後慈訓：自從爾師交天旨，天命重任母獨承。天時人事種種變，道場沉寂廿餘冬。幾番艱難困苦歷，金線微茫光難明。滿天繁星微光留，漫漫長夜殘月落，天機時運又一更。如今日墜月又落，黎明尚有一段程。群星棋佈光輝顯，燦爛星光照末程。未來重任在徒眾，和衷共濟大任承。這幾年道場中德高望重的老前人輩年歲已漸高，但離道傳萬國九洲之目標尚有一段距離，身在國外推展道務常有人單勢薄，力不從心的感覺。在此之際，各道場如何能不負師母大人苦叮嚀和衷共濟同心同力，力挽狂浪努力向前，必能展現另一番新氣象。

讀《孟子》的「自反而縮，雖千萬人吾往矣！」來自我激勵，謹將淺薄心得與同修分享。



福虎生豐展道務

羅煥瑜

二零一零年二月十四日，歲次庚寅正月初一日，美國全真道院舉辦新春祈福暨道親團拜。一進入道院，望眼佛堂的佈置，就讓人感受到新春之喜，加上擴音器撥放出乒乒砰砰的鞭炮聲；好快一年365天又過去了。還記得上天老中始終提醒我們，天時緊急歲月穿梭，要趕快渡有緣眾生；試問道親們過去一年我們渡了多少人啊！回顧過去和展望將來，我們不妨想想過去的一年，我們有什麼事沒有完成，我們有多少想渡的人而沒有行動。新的一年開始了我們是否該立下今年之愿，規劃出今年的新希望，了結未了之愿。「為道常具青雲志，行道永懷赤子心」。同修們大家共勉之。

「佳節良辰彌勒到，祖師接盤映春暉」。在辦事員學長以莊嚴整齊動作中獻供、請壇，楊老點傳師精神抖擻，領導點傳師們和道親們獻香、道喜；在開春之際，燒頭香示好運；祈求上天保佑「國趨昌盛人趨富，道務鴻展普天下」。

「對聯千詩映新春，書寫人間吉祥語」。獻香後下樓進了講堂，首先看到陳伯伯老神在在寫出一手好字，道親現場下單講出吉祥語，陳伯伯當場揮毫相贈。不落人後的道親想表現一下，拿起桌上的紙筆寫出自己喜歡的字句自娛也娛人。接著看到小菩薩們圍坐桌邊一言不語，哦！原來他們在下棋，真所謂「觀棋不語真君子」。

「萬家騰歡言，四海慶新春」。奇怪了，前邊是一人講大家聽，為什麼這邊大家講大家聽。原來是擺攤全民開講——泡茶話舊，在盧壇主泡著提供的頂級好茶配著點心甜果，道親們道出陳年舊事，你起頭我搭腔一時處在尤雅的《往事只能回味》中。在此刻中，道親們知不知道，當年楊老點傳師和陳點傳師不畏艱難，在張老前人一聲令下遠渡重洋，將寶貴大道遠從台灣帶到洛杉磯有多少年頭了？兩位長者的艱辛萬苦我們體會到了嗎？「前輩創業為千古，後代建設排萬難」。我們領悟了多少？我們做到了多少？同修們讓我們共同省思及好好修，以不負老中之恩前人之志。

「詩書承舊業，新年啟新知」。哇！眼前看到桌上擺著架上掛著五彩繽紛的摺紙作品，讓人眼界大開。原來是楊姐以她的巧手，摺出許多各式各樣的三角摺紙和平面摺紙藝術造型，有：法船同舟、仙鶴祝壽、大愛之心、天鵝祥瑞、蓮花蓮座、年年有餘…等，五花八門令人愛不釋手，因此生意最好屬這攤，一攤不夠再加兩張桌，桌邊圍滿當場學習

的老中青童女道親，手忙腳不亂，專心一致摺出喜愛的作品。旁鄰龔姐的賀卡DIY攤位，前也有著小朋友，又畫又剪做出自己喜愛的賀卡。收攤前楊姐也將長期以來摺疊的作品，全數分享道親結善緣。

「道展宏圖九洲麗，八方瑞氣五穀豐」。中午時分到了，全體道親移駕樓上中堂獻午香。首先坤道由楊老點傳師和徐點傳師，帶領道親獻香祈福道喜和呈奏懺悔文，乾道由陳點傳師和辜點傳師、郭點傳師帶領。獻香禮成接著辜點傳師主持點光明燈，由楊老點傳師將中燈之聖火引點給各位點傳師手上燈座，接著傳給每位道親象徵薪火相傳，大道傳至每位道親身上延展普天下，儀式結束後道親以最虔敬之心，恭奉予老中壇前。過新年發紅包是一定要的，道親們老老少少以感恩的歡喜心，從楊老手上接到一個耕德生福的大紅包，又高興的拿到供拜仙佛的供果，及一小袋五穀米，讓道親們吃了身體健康，年年五穀豐收。歷時一個多小時的慶賀儀式，五臟廟也跟著敲鑼打鼓了，樓下餐廳由陳姐和吳兄大早就帶領多位道親，辛苦準備好的美味佳餚等著道親享用，十幾道菜色讓道親享用無盡，意謂年年有餘。

「歡歌笑語辭舊歲，爆竹聲聲迎新春」。酒足飯飽後大講堂又熱鬧起來了，泡茶話舊的繼續下半場，沒拿到春聯的揮毫不停，輸過一盤棋的找機會扳回一成。生意最好的摺紙教學，人潮不斷只好添加桌椅滿足要求，加上由吳學長和游學長精心設計的道寄韻律卡拉OK接唱，使得整間講堂熱鬧非凡不亞於早上。趁學長在調整器材之時，羅伯伯以89歲的高齡中氣十足吹奏口琴，此時遠從東埔寨金邊市遠道而來的游姐，拿起麥克風跟隨琴聲高歌，不落人後的全真之寶逗笑王易兄，拿根拐杖當麥克風又唱又舞，趣味十足，使得今日活動high到最高點。道寄韻律歌唱娛樂中，溫姐也帶領多位越南道親，合唱多首廣東腔調的賀新年歌曲，做為圓滿的ending。

天下沒有不散之宴，曲終人散該是收攤的時候了，為了今天而辛苦事前做準備的同修們，你們的付出是讓道親們肯定的，你們的功德是無量的，在你們耕耘的福田裏，又增添一椿了，新的一年來臨，你們的福報會是永續的。後學最後以今年提供給道院的對聯「巍巍聖道傳四海，福虎生豐佈天下」。恭祝道親們「福慧雙修 聖凡如意」。

The Weeds (Part 2)

by Derek Lin

As the sage said, all three disciples offer valid answers. There are many ways to practice the Tao, and different techniques come in handy at different times. They also vary in effectiveness depending on individual personalities and preferences.

Perhaps the most basic of all is the introspection described by the first disciple. For all of us, Tao cultivation starts when we examine ourselves. Instead of looking outward, we focus inward. This is fundamental because the answers to the most important questions in life are in the heart, not in the external world.

The second disciple pointed to methods that can be quite helpful in this internal quest. Reading is one key activity. In ancient times, Tao practitioners studied sutras and often committed substantial sections to memory. Nowadays, we have access not only to ancient texts but also to a wealth of additional material. We are able to learn from others' thoughts and experiences on all aspects of the Tao culture.

Meditation is another key activity. This includes not only the common forms of sitting meditation, but also the dynamic forms, where the body is engaged in an activity like Qi Gong or Tai Chi, while the mind remains tranquil. In Chinese, this is called *dong zhong chan*, which literally means "meditation within movement."

The third disciple spoke of communion with gods. Beginners in the Tao may see this as a ritual of prostrating oneself and worshipping deities. Those who have devoted time to study the Tao may realize that the gods and immortals in the Tao are simply avatars of virtues. To commune with them is to make use of their symbolism - their divine powers - in deepening one's practice in a particular area of life.

There are those who have spent years learning the above, and either remain stuck at the same level as before, or find themselves repeating the same process over and over again. This usually happens not because they have imperfect techniques, but because they are missing the crucial element that the sage pointed out - they have done some work to get rid

of the weeds, but after a while, the weeds grow right back.

Weeds are no different from any other plants in being part of the Tao. It is perfectly natural for them to grow. Negative thoughts in the mind are the same way. As long as you live and breathe, you will have such thoughts from time to time. Some may point to this and say that since destructive emotions are perfectly natural, they don't have to do anything about their temper in order to follow the Tao. That's like saying it's perfectly fine to let the weeds grow out of control in your garden. Nature will not have any issues with it, of course, but before long you will also not have a garden in which to rest and relax.

This is the most valuable lesson taught by the sage. The way to deal with negative thoughts is not to deny or suppress them. The best way is to crowd them out with positive thoughts. The same Tao is true in other areas of life as well. For instance, the best way to deal with ignorant opinions is not to censor them, but to present rational, well-reasoned opinions alongside them. Before you know it, misinformed ideas will be edged out, all without any need for condemnation or criticism.

It is just as easy to apply this concept to the improvement and cultivation of the self. If you want to build a healthier and stronger body, the best way to do it is to maximize smarter lifestyle choices in terms of diet and exercise, and let them naturally minimize unhealthy choices. If you want to become a kinder and better person, the best way to do it is to maximize kindness and goodness in your mind, and let them naturally minimize thoughts of darkness and cruelty.

Just as the Tao is eternal, the results you create this way will last. They will be permanent changes in your life, rather than temporary benefits from temporary measures. There is no going back to the way you used to be... when you use the Tao to cultivate the Tao!

For more discussions on the Tao, please visit www.TrueTao.org!

全真道院週日班班程表

開班時間：每週日10:30AM- 12:30PM

日期	班長	道寄韻律	道化人生	講師	專題講座	講師	點傳師賜導
03/07/2010	呂柏欣	卓秀鳳	修道障礙	張邦彥	孟子	黃明雲	郭詩永
03/14/2010	張永美	溫潔芳	真道真考	林達雄	大學	郭詩永	徐翠好
03/21/2010	林貞伶	吳韓衛	明辨真假	宋麗娜	彌勒真經	陳淑敏	辜添脩
03/28/2010	呂柏欣	溫潔芳	智慧人生	羅孟軍	十條大愿	吳鑽娟	郭詩永

全真道院經典研究英文班 (Tao Study Group 10:30AM~12:30PM)	負責人(Moderator) 林信价(Derek Lin)
------------------------------------------------------	----------------------------------

全真道院道德培育班班程表	內 容	負 責 人
	中文讀經、禮節、道歌、道化人生、西班牙文	吳振龍、游士慶

全真道院兒童班班程表	內 容	負 責 人
	基礎ㄅㄆㄇ、看圖識字、中文故事、唱遊、唐詩	賴美君、李淑玉

全真道院讀經班班程表	內 容	負 責 人
	論語、成語故事、中文報紙	陳淑敏、杜梅瑞

全真道院辦道輪值表

日期	03/07 ~ 03/13	03/14 ~ 03/20	03/21 ~ 03/27	03/28 ~ 04/03
輪值點傳師	郭詩永	徐翠好	辜添脩	陳正夫

地方班班程表

03/27/10 全伶佛堂 (6:30pm-9:30pm) 專題：平心靜氣 講師：宋莉娜 點傳師：郭詩永 528 Tri Net Court Walnut, CA 91789 Tel:909.869.5579	03/27/10 天緣佛堂 (6:30pm-9:30pm) 專題：平心靜氣 講師：黃明雲 點傳師：徐翠好 8624 Ramona Blvd. Rosemead, CA 91770 Tel:626.572.3652
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

全真道院午獻香/辦道負責人員

日期	03/07/2010	03/14/2010	03/21/2010	03/28/2010
坤	呂柏欣、張永美	陳靜嫻、余月華	陳秀真、林勤娟	黃明雲、宋麗娜
乾	陳柏璋、陳宣霖	吳韓衛、辜智億	林達雄、張邦彥	陳彥宏、陳柏璋

天緣佛堂

	03/16/2010(二月初一)	執著與放下	講師：郭文澄講 師	語譯：賴秀芝	班長/道寄韻律：史振英
	03/30/2010(二月十五)	內外功修持	講師：羅煥瑜講 師	語譯：蘇秉財	班長/道寄韻律：吳玉萍

全真道院天廚清潔輪值表

日期	03/05, 07/10	03/14/2010	03/19, 21/10	03/28, 04/03/10
負責點傳師	辜添脩	郭詩永	徐翠好	辜添脩
天廚組長	吳韓衛 張書興	林貞伶 陳秀珍	武詩竹 史振英	吳韓衛 張書興

櫃檯輪值表

日期	負 責 人
03/07/2010	鄭末子
03/14/2010	楊阿晟
03/21/2010	鄭末子
03/28/2010	楊阿晟



美國 全真道院
洛杉磯

The Great Tao Foundation of America

11645 Lower Azusa Road., El Monte, CA91732 U.S.A.

Tel: 626.279.1097 · Fax:626.279.1098

Non-Profit
Organization
Presorted STD
U.S. Postage
PAID
El Monte, CA
Permit Number 437

Return Service Requested

我們修道修心 我們辦道盡心

濟公老師

西元二〇一〇年三月一日
發行人：楊碧珍
編輯組：吳鑽娟·林信价
發行所：美國洛杉磯全真道院
地 址：11645 Lower Azusa Road., El Monte, CA91732
電 話：626.279.1097 · 傳 真：626.279.1098
網 址：www.with.org (一貫道世界總會)
www.GreatTao.org (全真中文)
www.TrueTao.org (全真英文班)
www.TaoUSA.org (美國一貫道總會)

