

# 美國全真通訊

The Great Tao Foundation of America

Monthly Review  
March 2012

點傳師賜導

## 修道人的使命

陳正夫

為人首重根本，而後達其用，方可為完整之人。做人的道理，最要緊的是培養健全的人格，才有健全的人生及事業，如果人格不健全，隨時有身敗名裂之慮。修道的意義就是在培養健全的人格。

孔子之人生思想，以「仁道」作為一生努力的目標，而求仁的實現，必然落實在日常生活中。孔子說：「克己復禮為仁。一日克己復禮，天下歸仁焉。」落實在日常行為上，就是非禮勿視，非禮勿聽，非禮勿言，非禮勿動。克己復禮則私慾淨盡，天理純全。孔子又說：「唯仁者，能愛人。」行仁道者乃自愛之表現，自愛必能愛人，而愛人者人恆愛之。孟子曰：「仁者，人也。合而言之，道也。」人如果能懂得修道，借著「假我」來修練「真我」，一切身口意行為舉止，都合乎「仁」，就是「道」。

道者，說也。真道之妙是無言的，不是以言說可以表達，但是苟無言說，道之奧妙就不能顯達，所以又非說不可。但是，修道人不可不謹言慎行，言談若不修持，則出口傷人，談是道非，自身眾生隨慾而出，因此本性不能顯露，道心不能回復圓明，終再墮入輪迴之中，不能了脫生死。修道乃要降服氣質，復出性王，在毛病脾氣將發之際，七情六慾將動之時，性王都能一一說服。譬如：眼欲視非禮「物」，性王能說服之，非禮勿視；耳欲聽非禮「音」，性王能說服之，非禮勿聽；口欲說非禮「話」，性王能說服之，非禮勿言；身欲做非禮「事」，性王能說服之，非禮勿動。如此，則自身天下平治矣。正是孔夫子所言：「一日克己復禮，天下歸仁焉！」又天不言，地不語，人乃代天宣化，闡揚天道於天下，闡述道之奧妙意旨。修道人要本著人飢己飢，人溺己溺的慈悲心和博愛的精神，到處說法渡眾，使人人皆能明白靈性之根源，發揮本性之光輝，完成天職，皆得幸福的人生，此乃修道之意義也。

人類為了追求快樂與幸福，迷失在物質生活中，為了維持心靈的平和，即不斷探索宇宙間之真理，但是科學知識之有限，使人類永遠無法獲得滿

足，愈感覺自己存在之短暫與渺小，因此，宗教信仰乃油然而生。宗教信仰不僅是人類之精神活動現象，同時更深刻影響人類文明之形成與發展，人類借著宗教義理仰望大自然，也借由宗教活動與大自然合而為一。

宗教信仰乃是人類內在精神思想活動之產物，並且是先國家而存在，促使人類良知的覺醒與生命的提昇。各宗教團體之活動，牽動社會民心與政治風潮，宗教團體透過各種儀式、典禮、修行等活動，宣化教義，普渡眾生，引領眾生了卻世俗之生老病死。

教化眾生要慈悲與寬恕，各宗教道義同源，修道方法也大同小異，總括起來不離一個懺悔。孔子稱讚顏回的不二過；曾子說：「吾日三省吾身，為人謀而不忠乎？與朋友交而不信乎？傳不習乎？」；六祖慧能曰：「世人欲修道，一切盡不妨，常見自己過，與道即相當。」

因環境及歷史的不同，使得宗教的精神雖然相同，卻因解釋的人不同、文化背景的不同、時代的不同，而曲解原來的教義。一貫道的寬容胸懷，就是解決人類、種族、宗教等種種爭端之道，我們廣泛地學習各宗教的教義真理，讓各宗教間能交流對談，最後達到尊重包容、和諧圓融。

道親們在道中並非只有修身養性，我們有很大的責任，去解決世界上很多很多複雜的問題；社會變動快速，人心也急劇變化，人類連自己的心都無法掌握，我們道親們要做為社會的中流砥柱，講道來安頓眾生的心，代天宣化來拯救全人類，所謂：「天下溺，援之以道。」

宗教異同往往成為戰爭的主因，同一宗教也可能因為不同派別而有所紛爭，對教義詮釋的不同，也被拿來作為戰爭的借口，都認為自己是正教，別人是邪教，這都是「唯我獨尊」的思想在作祟。我們一貫道即本著「道本一體、理無二致」的本懷，能夠「行乎中庸」，來挽回這種偏激的思想，達到「世界大同」，這就是我們修道人的使命。

## 天緣佛堂

陳國文

一元復始，萬象更新！2012年首度開班，羅孟軍講師與大家結緣；滿懷歡欣又摯誠地獻上祝禱語；恭賀道親們！龍年行好運，大吉大利，身體健康，道務宏展！並祝各位修道更精進！

「何謂正念」？是羅講師曾於全真闡述的課題，藉此分享之……「正念」是正中，平直；思維，心念皆純正不繁雜。蓋以「人」的年齡達致某個時段，其精神層次會愈來愈高。所謂：「功名老去念頭輕，盡日看山眼倍明」；明心見性，不再存有得、失心！須知：「人」的心中，七情、六欲，都由於虛幻無常之「妄」心所引致。它敏捷如猴，飄忽如風，無形無體，瞬息萬變——色、聲、香、味、觸、法，此六種所緣的「境」率動六種能緣的「心」——見「色」的心識即「眼」識；聞「聲」的心識即「耳」識；嗅「香」的心識即「鼻」識；嚐「味」的心識即「舌」識；覺「觸」的心識即「身」識；知「法」的心識即「意」識。如是：心念相觸又牽引出六種「煩惱」之根本：貪、嗔、痴、慢、疑、見。其領導了許許多多之「煩惱」，蜂湧而至，耗掉六神，直闖搗亂我們的精神界。「一貫道」強調大家修道，恆常用「三寶」轉「煩惱」為「菩提」；俾予及時換個角度，讓心念穩定，就必須一心不動，不懊惱，不散亂，能專注一境，即為「正念」。平時謹慎我們的念頭，餓了吃飯，倦了休息；抑且一定要消除胡思亂想之「妄」心，去一切執，破一切相，知「止」而後有「定」，產生智慧，善良本性就會顯現出來。這樣，不僅是把自己照顧好，尚可惠及他人。順此有感而發；「人」住洛杉磯，免不了開車朝夕往返，依長期觀察：高速公路之沿途上，經常發現倉促趕路者，往往罔顧人命的蛇行駕駛，見縫插針，讓人直冒冷汗，此毫無法紀，貽害不淺。

修身、齊家乃「一貫道」宗旨，所啟示的也是人生所追求的；寄語大家務必把握，珍惜每一刻，保持心態平衡，從容，自在，俾令家人生活愉悅為上。「正念」確切有醍醐灌頂之效，適時改正自己之思考，避免陷入情緒化致而影響日常生活的質量。只要是常存「正念」心就有毅力，克服任何困難；「心正」身肯定是正了！

接著，羅講師論「勤」也是「正念」之一。「勤」的積極意義是要大家進德、修業。中國有句老話：「大富由天，小富有儉」。儉不是吝嗇，而是節省、節源。當用即用，不當用則免，「勤」才可以增加收入，收入大於支銷，把盈餘金錢積蓄起來，以防不時之需。只要付出勤奮

心，必獲相應之報酬；成功並非是偶然的，且看台上獲受勳章，褒獎者，必是經過一番心血勤下苦功。即是出家人士，既已看破紅塵，當中亦有其精進的工夫去實踐。舉一典故：唐朝的白丈禪師，立下清規：「一日不做事，一日不進食」如此嚴格之奉行，持續直到年邁體弱；及後，徒兒們，不忍師父繼續操勞，將其工具匿藏，好讓終老的頤養天年。惟其力行勞作的刻苦精神，成為佳話。

「勤」能補「拙」，因此大家要督促，鞭策自己，「人」要無愧於天地，必定當「勤」。況且「業精於勤，荒於嬉。」好逸惡勞乃懶人之標誌：該做的事不做，不懂的事不想做，更永遠不思學習，想想此等懶人，與草木又何異呢？

修道貴「勤」、精進，尤其是茹素而言，它真正對身心頗有益處，換言之「吃葷」只在增長人之欲望，漫無止境的貪婪；欲望猖狂至不受智慧所節制。須知「人」必須學習懂得節制，沒有條件不強求，有條件也不極之享受是也！

萬分感恩點傳師們，常常提醒我們；「人身難得」早日求道，入了道門趁早修是一種福氣！今日座上，喜見施學長的小女兒，記得初見她是頭戴聖誕小紅帽，依偎其母懷裡羞答答……只一轉眼之間的十年過去，再度會面已是亭亭玉立，年方少艾；迄今端坐母旁，聆聽道理，修道不再是老人的專利了！感慨於歲月匆匆，光陰似夢不能留，昔日容顏今日老，今日容顏易白頭。奉勸好好珍重，擁有這肉體的時段，趕快求道「修道」善視利用，時時反省，檢點自己之心念。修道莫箇一天打漁，三天曬網，身在福中要知福，勤儉中安排生活，知足的心態下安排一生，這應該是恰當又幸福的。謹此建議我同修們重讀一月份陳點傳師賜導之專欄《談清口願》結論的一段，藉以有所啟迪，惕勵是幸。

人生短暫幾春秋，修道人是最幸福的利人利己。「人」者即我們身邊的有緣人，其中也包含妻兒、親友以及周遭的人；就像史振英學長，十年前，橙園行道初見他懃懃懇懇，時至今日，史兄依然密密行道場之大小瑣碎事情親力親為，不曾彰顯自我的舌燦蓮花……固然是道場還有不少默默耕耘的資深學長們，都是我們的標竿，讓我們學習的榜樣。一貫道很溫暖，就像是個大家庭，呼籲我道親：珍惜上「天」賜予我們今生今世的每一「緣」份，學道在佛堂，修道在家修；秉著道之宗旨，勤勉的自強不息，安居樂道。

## 道化人生

# 修道行道

杜梅瑞

道是我們首先要走的路，利用我們的肉體引領靈性回天的一條路。得道就是我們已經知道回鄉的路，修行是一條歸鄉的覺路也就一條回天的路；要怎麼修才能回天呢？回天的條件有五：一、德性；二、戒律；三、心念；四、火候；五、愿行。

一、德性：品格好比什麼都重要，沒有好的的德性就不能為社會所用。例如：有位香港去歐洲的留學生，在畢業後想在歐洲留下來工作，每次面談都沒被錄取，有一次面談時，他與面談人談了很久，就覺得自己很有希望被錄取，最後等了很久還是沒人通知他去上班，這位留學生忍不住去問最後一位面談他的人，面談的人告訴這位留學生，原因是調查結果這位留學生有犯罪記錄，他認為每次在歐洲坐火車時，很少人驗票，留下有二次沒買票補通知要補票，因而留下不良犯罪記錄。這位主管告訴他，今天本公司所要錄取的人是要有誠信品德好的人，將來將代表公司去中國大陸開發市場，一個沒有誠信品德不好的人我們公司是沒辦法錄用他。這個例子告訴我們為人處事，品德第一，其他條件如功課、學識再好也沒有用。

二、戒律：六祖《無相頌》：「心平何勞持戒，行直何用修禪」。佛家的「戒律」其實就是儒家的「禮節」，佛家要守戒，儒家要守禮，其道理是相通的。張老前人說：「道本一體，理無二致。」

三、心念：道就在我們日常生活中，當我們的心念好「馬上可以渡一個人。例如我們的楊老點傳師去剪髮時，馬上渡了她的理髮師來道院求道。心可以作天堂，心也可以作地獄，心乃為萬法，師尊：「修道在於修心」，修心首要在寡慾。

四、火候：火就是神，元神真意；候是指修煉過程中的一個歷程。候就是「機」，「當下」的意思。烹調有烹調的火候，火候大小控制得宜，才烹調出美味佳餚，而修身齊家也是如此，在對待人物與人交往的關係上，火候的掌控更是要拿捏得宜，免得傷人又害己，渡人要掌握時機，方能渡得到人。

五、愿行：要照《十條大愿》而行，必能成道。愿，就是原來的心，是每個人本來的真面目，修道修心，是要我們回歸本來清淨不染的真。這五個回天的條件，不是分別完成，而是同時完成！當其中一個條件俱足時，其他的四個條件也同時俱足，所以修道這條回天之路，說難不難，同修們可以先選其中的一個方向做好它，自然而然其他的條件可俱足。

仙佛說：其實道本來是不用修的。六祖說：「菩提本無樹，明鏡亦非台，本來無一物，何處惹塵埃。」要知道我們原本至善慈悲的道心，是不生不滅，不垢不淨，不增不減，根本不用修持，但為什麼現在又要修道呢？因為人在五濁惡世，受到了貪嗔、七情六慾的污染，我們的道心轉換成人心，人心就是

血肉心，變成需要時時勤拂拭，勿使惹塵埃，所以修道就是在恢復本來清淨無染的自性。

修道的第一步是孝。六祖《無相頌》：「恩則孝養父母，義則上下相憐，讓則尊卑和睦，忍則眾惡無喧，若能鑽木取火，淤泥定生紅蓮。」最後這個句的意思是一個木頭你一直不斷的鑽它，最後生熱能產生火花。如果我們不斷的守玄，運用三寶，才能將修道成功。生長在這五濁惡世，能在塵不染塵，像蓮花一樣出淤泥而不染，不但不染，而且還能出紅蓮，開花結果。

修道是內聖的工夫，若能以身作則，不用開口，別人也能感覺到道很好，每個人都是道的代言人，一個人的修養、行為都會直接影響別人對道的看法。我們要時時注意改毛病，去脾氣，待人要謙恭和藹，低下心下氣，在家應孝父母、友兄弟，在外能信朋友，並且要做到貧而不諂，富而不驕。修道者不可言而無信，一定要言出必行！而且更應先行其言，而後從之。為什麼要如此呢？《論語》：「古者言之不出，恥躬之不逮也」因此身為一個修道者，不但要「言滿天下無口過」更應「行滿天下無厭惡」。

行道是外王的功夫，渡化眾生的聖業為每位修道人職責，張載說：「為天地立心，為生民立命，為往聖繼絕學，為萬世開太平。」最重要的是要實修六度萬行法：佈施、持戒、忍辱、精進、禪定、智慧。能知能行、念茲在茲，如果不去行則得不到真知。例：人家說這個橘子是甜的，你如果不去吃，你就不知道真的是甜的？還是酸的？或者是甜到什麼程度？酸到那裡？修道也是這樣，人家說修道有多好，西方極樂有多麼快樂，如果你不去修行，則無法知道修道的好處，及西方的快樂了。雖然這次我們非常幸運，能夠得到一步，直超三上乘大法，但這一步如不踏出去，還是不能到達，須知修道如逆水行舟不進則退，因此我們不但要行，而且更應學習那天行健，永不倦怠，永不停留的精神。

一般人知道道理是很容易，但要做時，卻是推三托四，今天推明天，所以自己要先一個標杆，一切聽到的道理，都要切實去做，或許以前是知易行難，而現在應該是知難行易，要認定真理，才能回理天。孔夫子：「知道而不去做是朽木不可雕也」。知道嗎？現在我們也正在雕刻一尊仙佛啊！那就是我們的自身佛，一切要忍受得住，聽到的道理，要時時去鍛鍊，如此才能回鄉，我們如果想要歸根，只有依據王陽明的知行合一逐步去做。

鐘不敲不響，人不叫不醒，天不言，地不應，因此我們要替天行道，張老前人告訴我們，天時非常緊急，各人要按各人本分去做，各人負起各人的責任，順著道理去做，依理漸進，依理而行

## 突破塵封的我執

《摘自老師的話 慈父般的叮嚀》

你們有沒有執著人相、我相啊？你們來佛堂就已經執著了，這個椅子是我坐的，就已經執著了，但是為了要順序整齊，那也就不得已。所以呢，人要有順序又不能大執著的時候該怎麼辦呢？是不是取其中道啊？

世間的事情看清楚之後，該投入的就投入，該放下的你就要放下，但放下並不是不要投入一切，任何事情還是要真心付出，才會真的有收獲。今天看到的一切事情，常常會轉變你的心。但是，有些事情不是想把它做好，就能夠做好，所以你不要跳進裡面太執著，只要放下一切「心的執著」，從旁邊觀察就可以圓滿了。

何處不是道？何種角色不能扮演？隨遇而安，就能快活。往往人都拘於自己的身份，所以不快活。

今天修道要走出自己的陰影，讓每一個人都能夠吸收到他人的每一個經驗、每一個精華，體會天地間的一些奧妙。

一個修道人，在修道過程有疑問須要分辨對錯之時，就要仔細的想、靜靜的想，想看看什麼是對什麼是不對。世間的事情本來就有是非，你要用什麼去評斷呢？你用智慧去評斷，但有時候你永遠搞不清楚何為是？何為非？因為是與非在這個世間往往難以分得清楚。遇到是非的時候，不要執著在是非裡面，你若一直要去找出答案或許永遠都找不出來。要看破，就會變圓滿了。為什麼圓滿了？因為你不會在那裡執著。所以說世間本來就是是非非非啊！你們若有人遇到這種情形時拜託你們不要再自找麻煩，因為自找煩惱的人是天下第一笨人。

要拋開你的煩惱、成見，別人講的話你才容易接受！假若你心存煩惱、成見，點傳師、講師講的話你就無法聽進去，因為你已經有自己的主張了；但是做人也要有主張，假若修道沒有主張，別人說好，你就修，別人說不好，你就不修，那怎麼可以！

人都常常喜歡叫人家做這個那個，但是別人沒有照你的意思的時候，你就懷恨在心，常常執著他做的結果，你的心就常動盪不安。別人一句話、一個動作就讓你氣得半死；你好心的勸告別人，他不照你勸告的去做，你就對他放棄，對他產生厭惡，產生了另一種心態，這就是變態，變態才會讓自己的心不快樂。

人在互不相讓的時候，會有撞擊，會有嚴重的傷害，每個人每一天都有一些武器放在外面，那個武器很容易傷到人，你自己真正讓一下，你就不會傷到自己，也不會傷到別人。人很傻，很喜歡硬碰硬，唯有一方讓步了，對事情才有幫助。

人都有一個正面讓人家看到，但也有一背面就在他肚兒想的事情，你看得到嗎？那就叫做陰的那一面。陽的那一面很容易讓人家發覺得到，可是陰的那一面不容易讓人家發現呢？不容易。這只是表面而

已，但是你們常常在這表面當中而忽略裡面還有一個真實的我，所以你們常常在這裡打轉，打轉到最後，已經搞不清楚到底該怎麼做？很多很多的煩惱，很多妄想、慾望都想要，但是都得不到，所以就躲在心裡面想。有時候要做什麼又不敢做啊！外表又要裝做很斯文，外表裝好人，裡面裝壞人，這就是你外表跟裡面沒有調和。今天你要修道，你就要把陰的那一面去掉。

一個人如果把他的生活封閉得很陰暗的時候，當做一件事情失敗之後，他就開始封閉自己，沒辦法抬起頭來，這樣好嗎？這樣不是謙虛而是自閉！自己關閉自己的門戶！就不能跟別人接觸了，你說他痛不痛苦呢？因為他的主觀意識太強。

所以，要適度地接受外來的一些事情，不要把自己的心封閉在裡面，那麼任何一邊都可以看得到，這樣的視野才寬廣。修道，就是在修你這些不平衡的東西。你們不是這麼高就是這麼低，不是這麼左就是那麼右，心常常高高低低、起起伏伏的，好像浪花！起來又下去，下去又起來！一天到晚就是煩惱不斷。

每一個人都有選擇穿哪件衣服的自由，也有心靈的自由，你一定要限定他穿哪一件才可以，那就是你自己的狹隘了。你做董事長也是人，你做一個清潔工也是人，不管你的職位高與低都是人，只要適合你的你去，適合那個時候那個環境，那個特點就是道了。不適合你們的就不是道，不要一直往外追求。你自己的思想、你自己的評論要慢慢的達到無為，那麼你看任何一件事情，才不會一直執著下去。

你們有善良的心那是互古不變的，但你的思想要隨時空不同而通權達變。今天你做了很多事情，別人因而誇獎你說你辛苦，而你卻不自覺辛苦，那就表示你不執著，當一個人心甘情願付出時，他就不會覺得辛苦，相反的，心有所計較就常會覺得別人不了解他，不知他的苦處。

你自己常會依自己的角度，只看到真相的其中一面，而沒有走到別人的角度去看另一面。別人看的角度不一定會與自己相同，所以你要從許多角度去看，這樣你看事情或做事情才會比較圓滿。心要活潑玲瓏，要看許多面，這樣心才不會有偏私。

有時不妨問問別人的看法，因為旁觀者清，也許自己總認為自己是對的，當別人肯告訴你時你要高興，是因為我們肯接受，所以別人才肯告訴我們，若自己做不好，人家還誇讚你，那你就很失敗了。

一個瓶子水裝得太滿就容易傾倒，所以說「滿招損、謙受益」。站起來可以使你們眼光放遠，還可以讓你們抬頭挺胸，走向你們的人生大道。

人不能太目空一切，太自滿，如此便無法接受別人的諫言。你們要將自己的偏見及包袱拿下，這樣才是入境隨俗。你們要先將自己放得空空的，要學為師

這樣，如此我們師徒才能相契合。

心首先要放開，煩惱太多心就容不下，當你講出十分的時候，你的心並不一定就是十分，心要開給自己一個迴轉的空間。

凡事要三思，話說得太快可收不回來。人常常因一句話說得太快給自己沒有迴轉的餘地，所以說話要三思，否則會造成你終身的遺憾。有時會因一句話跟你的朋友或父母鬧翻了，雖然你們內心有悔意，但就是拉不下這顏面來，面子大、自尊心強。唉！到底面子跟自尊值幾兩啊？你們想過嗎？

喜與樂常在對待之間，要行得圓滿取其中庸，不能執於任何一端。

所謂君子就是有過要悔改，錯了要勇於改進，要自己能夠常常反省自己，別人的勸諫要能夠虛心領受。有沒有這個雅量？忠言逆耳，能夠聽不好聽的話，對於好聽的話才能夠覺得更好。若都聽好聽的話，對於更好聽的話就體會不出來了。所以極高、極低、極美、極惡，都要能夠包容，沒有分別心。所以命裏有時終須有，形象莫強求。

有時候你們把很多事情，把一切一切的事情攬在身上放不下來，就沒有辦法看得到平靜的那一面，所以任何一件事情都是如此。今天你牽掛著很多事情，你想把它做好，愈是想做得好，就愈是做不好；有時候想找一個東西，愈找就愈找不到。你們有沒有同感？你愈是想把地掃乾淨，怎麼愈掃愈發現有灰塵，知道什麼原因嗎？當你哪一天心情不好，隨便掃掃，你會發現掃得很乾淨；你不想找的東西，它卻會跑出來。因為你沒有執著的心，而有平常心。你要做好一件事，要做得好，除了專心之外，還要有平常心。把執著的心放下，把「要好」的心完全放下，這就是平常心。

你通常都計較著得失，有的人考試前準備得很好，卻考得不好，因為他想：我會不會考一百分？會不會考上……考得理想……？你一直執著這些時，會的也是變成不會了。所以靈性很奧妙，靈性在你不知不覺當中，在你投入當中，它就會產生一種妙用，這就是靈性的妙用。例如：他們在抄板書的，剛開始不太流利，但是寫久了，慢慢地就比較流利，在流利當中，覺得他的字很有韻味。所以，你們要專注，要選擇一個目標，專注做一件事。你喜歡寫字，就選擇這個目標！寫字，寫久了就愈順，等到順的時候，就會變成妙用，妙用的時候，就是活了。但是，如果你執著要把它寫好的時候，卻寫不好，其實他很想寫好板書，但是為師講的話他又好像聽不太懂，這是為什麼知道嗎？因為他「想把它寫好」的心念障住他的妙用。人的妙用是自然而然讓靈性慢慢地專注投入，而產生的妙用。任何事物都是跟人有關係、跟天地有關係，你們要慢慢去瞭解，很多事情妙用之後才會有韻味。所以你在做任何一件事情都會產生妙用。有的人煮飯煮得很好，你會想：同樣是一個人煮，會覺得這個人煮得特別好吃，這個人很盡心、煮得好，可是那個人也

是盡心，卻不怎麼好吃，這是為什麼呢？因為他已經產生妙用了。

從專心投入當中，產生興趣，從興趣當中產生很多智慧，就是妙慧的產生。所以你只要投入，不管你是廚師或是什麼，不管哪一件事你只要投入，專心之後放下自我障礙，妙用自然流露。

假設你們兩位，其中一個吃素，看到另一位沒吃素，就不太愛跟他接觸，只因為他沒吃素，覺得也不太談得來。如果他不結婚，看到另一位結婚，就說他為什麼要結婚；如果一位喜愛運動，都談些運動的事情，就覺得另一位不愛運動的人不精進；喜歡看書的人覺得自己很認真，是老師的好弟子，而覺得不愛看書的人沒有精進心。你們是不是常常以這種心態看別人？這是所謂的「自我膨脹」，永遠沒有辦法渡化眾生。

為什麼修到後來變成跟人家格格不入？為師我有渡求道的人嗎？我有渡沒求道的人嗎？求道、沒求道的我都一視同仁。今天只看到他沒吃素，你就放棄他，好像他犯了大錯；他跟你不同國就不能成為你的好朋友，這樣可以嗎？這不是佛的本心。修道人到後來是不是令變成這樣子？渡一個人，渡不上就說他沒有根基。所以，你們修道修成不自然、自我封閉，那你的世界就只有這些，看不出別人的世界。

如果你都能夠接受跟你不一樣的事情，好與壞真正的融合，真正的心才能打開。不要狹隘在自我要怎麼樣，這樣並不見得就能怎麼樣。任何一件事情都是因自我限住了，無法讓自己的心真正開闊，沒有辦法讓自己的心很自在，所以你會痛苦。為師我如果要你們吃素，而你們沒有那顆心吃素，那也就白吃素。不要劃地自限把自己隔起來，也把別人隔起來，好像你們都格格不入。為師都幫你們湊合，為師我兩邊都可以去，你看，我活得多自然、多瀟灑！但是你就跟他格格不入，所以你們要廣結善緣啊！廣結善緣就是跟任何一件世事，哪一種人都可以接觸，那才是跟佛的心一樣，才是真正的修道人，真正的靈性在活動，才會產生真正的智慧。有的人渡人看到這些人就講這些話，看到那個人也是講一樣的話，一輩子的台詞都一樣。每個人的心、家庭環境都不一樣，每一個人都有高低胖瘦，他的想法怎會一樣？如果今天你有很開放的心（當然不是開放就一點標準都沒有，不能太超過），就很容易去接觸任何一個人的真正佛心。真正的佛心流露，遇到生意人就會跟他講生意的話，對學生要講學生的話，如果是家庭主婦，你跟他講學生的話，她就聽不進去。

所以，不是渡不到人，不是別人不願意跟你接觸，而是你用錯方法，你劃地自限，才使得別人無法進來，同時自己也不能進去別人那裡。所以你們修道自不自然？不是自己這麼修道後面跟著修就是對的，你用你的方法限制別人，而別人有活的靈性，活的靈性被你限制了，他一定透不出來囉！

## Cold Ash (Part 1)

*by Derek Lin*

Once upon a time in ancient China, there was a Taoist who decided to become a hermit. He moved to a mountain to live alone. He felt the lack of distractions there would let him elevate his cultivation to an even higher level.

One day, as he was taking a walk in the woods, he came across an old man resting against a tree. Curious, he greeted the old man and asked what he was doing out in the middle of nowhere.

"I am trying to get back to the village at the foot of the mountain," the old man said, "but I am weary to the bones and cannot take another step."

"It is alright," the hermit reassured him, "I can carry you there."

The old man was thankful and got on the hermit's back with some difficulty. He was frail and not heavy at all, and the path to the village was all downhill, so the hermit found it quite easy to carry him.

After a moment, the old man said: "Kind sir, may I ask for your name, so that I can thank you properly?"

There was a hint of pride in the hermit's voice as he responded: "My name is Cold Ash."

The old man seemed puzzled: "Cold Ash?"

The hermit was glad to explain: "It is what I call myself nowadays, because my original name is no longer meaningful. I renounced it when I came to the mountain, and gave myself a new name that fits better."

The old man said nothing. Another moment passed in silence. Then, the old man asked: "Sir, I am sorry, but what is your name?"

The hermit thought the old man must be hard of hearing, so he answered in a louder voice: "As I said, my name is Cold Ash."

The old man seemed to hear better this time. "Cold Ash? Why such an unusual name?"

Still speaking loudly, the hermit explained: "Because the fires of anger in me have all burned out, and the ash that remains has long gone cold."

Again the old man said nothing. The hermit thought he probably did not understand the explanation. There were very few people in the world who could understand his level of spirituality.

They continued down the mountain for a while longer. Then, the old man asked: "My friend, can you tell me your name?"

With some annoyance, the hermit realized it might not be the old man's hearing, but his mind, that was weakened by age. He said: "I told you. I am Cold Ash, the only thing left after the fire has gone out."

The old man seemed impressed this time. He asked: "What does that mean, the fire has gone out?"

Now the hermit was sure the old man must be ignorant as well as feeble. He tried to keep his voice calm: "It means I have reached a high level of refinement in my cultivation, so I am no longer affected by worldly emotions."

The old man fell silent again, and the hermit hoped he would remain that way. But, after only a few minutes, the old man opened his mouth again: "Young man, I would like to know your name..."

The hermit threw the old man off his back and yelled at him: "What is wrong with you? How many times do you want me to tell you? My name is Cold Ash! Cold Ash!"

*For more discussions on the Tao, please visit [www.TrueTao.org](http://www.TrueTao.org)!*

## 全真道院週日班班程表

開班時間：每週日10:30AM- 12:30PM

日期	班長	道寄韻律	道化人生	專題講座	點傳師賜導
03/04/2012	史振英	溫潔芳	正念正見：羅孟軍	認理歸真：黃東山	郭詩永
03/11/2012	呂柏欣	吳韓衛	三不離：溫詠鳳	一貫道義：陳正夫	辜添脩
03/18/2012	卓秀鳳	吳韓衛	愿力業力：易榮熙	論語：吳鑽娟	陳正夫
03/25/2012	座談會 ~ 天道義理：郭詩永				

<b>全真道院經典研究英文班 (Tao Study Group 10:30AM~12:30PM)</b>	負責人(Moderator) 林信价(Derek Lin)
--	----------------------------------

全真道院道德培育班班程表	內容	負責人
	中文讀經、禮節、道歌、道化人生	吳振龍、游士慶 Allen Chen、Eric Chen

全真道院兒童讀經班班程表	內容	負責人
	大學、成語故事、中文報紙、中文寫作	陳淑敏、杜梅瑞

全真道院幼兒班班程表	內容	負責人
	唐詩、基礎ㄅㄆㄇ、節奏、勞作	高子評

## 全真道院辦道輪值表

日期	03/04 ~ 03/10	03/11 ~ 03/17	03/18 ~ 03/24	03/25 ~ 03/31
輪值點傳師	陳正夫	郭詩永	徐翠好	辜添脩

## 全真道院午獻香/辦道負責人員

日期	03/04/2012	03/11/2012	03/18/2012	03/25/2012
坤	陳心詒、陳品蓉	鄭末子、吳鑽娟	楊阿晟、杜梅瑞	高子評、卓秀鳳
乾	陳恩弘、郭禮嘉	吳韓衛、史振英	陳宣霖、陳彥宏	吳振龍、溫佳源

<b>天緣佛堂</b>	日期	內容	講師	班長/道寄韻律
	03/07/2012 (二月十五)	修道歷程	譚章光 講師	吳玉萍
03/22/2012 (三月初一)	內德外功	溫潔芳 講師	鄧美燕	

## 全真道院天廚清潔輪值表

日期	03/04/2012	03/11/2012	03/18/2012	03/25/2012
負責點傳師	徐翠好	辜添脩	郭詩永	徐翠好
天廚組長	武詩竹 史振英	吳韓衛 張書興	林貞伶 陳秀珍	武詩竹 史振英

## 櫃檯輪值表

日期	負責人
03/04/2012	鄭末子
03/11/2012	楊阿晟
03/18/2012	鄭末子
03/25/2012	楊阿晟



美國 全真道院  
洛杉磯

**The Great Tao Foundation of America**  
11645 Lower Azusa Road., El Monte, CA91732 U.S.A.  
Tel: 626.279.1097 · Fax:626.279.1098

Non-Profit  
Organization  
Presorted STD  
U.S. Postage  
**PAID**  
El Monte, CA  
Permit Number 437

Return Service Requested

# 有智撥得乾坤轉 無智反被道理埋

~師尊~

西元二〇一二年三月一日  
發行人：陳正夫  
編輯組：吳鑽娟·林信价  
發行所：美國洛杉磯全真道院  
地 址：11645 Lower Azusa Road., El Monte, CA91732  
電 話：626.279.1097 · 傳 真：626.279.1098  
網 址：[www.with.org](http://www.with.org) (一貫道世界總會)  
[www.GreatTao.org](http://www.GreatTao.org) (全真中文)  
[www.TrueTao.org](http://www.TrueTao.org) (全真英文班)  
[www.TaoUSA.org](http://www.TaoUSA.org) (美國一貫道總會)

