美國全真通訊
The Great Tao Foundation of America
Monthly Review
March 2015

點傳師賜導

佛說彌勒上生經（三）

陳正夫 Joseph J.F. Chen

佛說此經，是希望眾生依法修持，往生兜率淨土，希望眾生得到一生不退轉，由眾生迴向願力，佛、菩薩大悲攝受力，使眾生命終時往生淨土中，聞法修行，並且得以常常親近佛、菩薩而得蒙加持。

一生不退轉有三：

1. 位不退：證到大乘圓滿的歡喜地，破了見惑進入聖人的境界，永遠不再退回到以前凡夫的地位。

2. 行不退：證到十信位，破了思惑的離垢地與如塵如沙的塵沙惑，專門濟度一切眾生，永不會再退回以前聲聞乘與緣覺乘的地位。

3. 念不退：證到因信心既立，能住佛地，不但證悟了自己的靈性，也得到把心安住於無生無滅的道理上，如此，心便安住在真實智慧的念頭上，永不會再退失。

淨土是聖人所住的國土，因這種國土沒有五濁的垢染。清淨佛土是佛、菩薩、聲聞（緣覺）三乘聖賢清淨身、口、意三業所感召的微妙淨土。凡夫所住的五濁惡世是愚昧眾生造下煩惱惡業所感召的穢土。

淨土有三：

1. 自受用：自智所證的不共之土。

2. 他受用：為共淨土，係諸佛菩薩為下地諸大菩薩而現者。

3. 變化淨土：係佛、菩薩為凡夫而現，兜率即變化淨土，以方便攝受成為此土欲界人天而化現。

兜率淨土的殊勝：

1. 十方淨土有願皆得往生，何方淨土與此眾生最有緣？

彌勒菩薩當來此土作佛，教化此土眾生，特別顯現兜率淨土與此界眾生結緣，所以我們應願往生兜率親近彌勒。

2. 兜率淨土同在欲界同在娑婆，變化淨土在同處同界，即與此處此界眾生有特殊因緣，所以最容易得度。他方淨土，汎攝十方眾生，而此土專攝欲界眾生。

3. 彌勒淨土是由人上生，所以其上生的是由人修習福德成辦，也就是使人類德業增勝，成為清淨安樂人世，兜率內院為最後身菩薩所住，經常為聖者及天眾說法，然後一同下生人間；因此可早感彌勒下生成佛，亦即為營造人間淨土。

彌勒淨土，是閻浮提離此最近的佛土，彌勒修持法門：

1. 以凡夫身可修成無上道。

2. 也可以不修禪定，只要守玄。

3. 在家可修五倫八德。

4. 人道盡，天道成。

只要誠心立下弘願，一心往生兜率淨土，就能感無上佛道。若得聞三寶心法，沒有實心修煉，歸空後，這點靈性回去兜率天報到後，馬上再來人世間，再次蒙彌勒祖師授記，求得大道，然後再修證於人間彌勒淨土。

兜率天彌勒淨土迴向偈：

願生彌勒淨土中
蓮開便見慈尊容
即得不退無上道
再隨菩薩下閻浮

＊＊＊下期續載

天緣佛堂

溫詠鳳

陳秀珍講師與大家分享「傳家之寶」。人生代代相傳，總會有好幾件奇珍異寶、名畫、古玩……等等。以張學鵬先夫為例，畢生勤奮經商，存下的錢幣、古董，然而要走的時候，兩手空空去也！甚麼都帶不走。說明世人，遺留財寶產業、地契固然是寶物，終究它是有限的。

其實，真正之傳家之寶是美好之品德、德行，而非有形的金銀財寶。讓人幸福是德行，不是金錢。尤其我們身為一貫道弟子，應該積極培養德行於生活之當下，活出生命的精彩不再是夢中幻景。

人的氣質、涵養昇華，有賴於從小加緊培育、引領，隨著時序茁壯成長，勇於抉擇生命的責任。

本身是名課後輔導員，開一所華文學校的陳講師謙卑的說：「純粹發自一顆赤誠心，有教無類。教育小朋友需要韌力、耐心。能夠符合社會道義標準，順應天性來教育的精益求精，就是秉著此份精神，荷負作育英才理念的重任，本心無論對人對己，都懷有無愧的交代。莘莘學子接受輔導，追求學問，知識之外，尤其注重於操守、遵循良好品格，培養自律、負責、守法、尊重、禮儀……德智並重。平日，經常接觸學生家長，對啟迪兒童智慧的心得、經驗，均有同感：不以讀書多、會唸書，就是成功的人。人有學問淵博，更需要品德高尚始臻完善。強調態度決定一生，人人都該明理、樂觀，不斷的努力以求上進，必然會為自己開拓康莊大道。立下目標，按部就班達成圓滿，成為社會上有用的人。人生價值視乎其奉獻甚麼，而非取得甚麼。陳講師沉痛提及台灣食安之危害健康問題：不肖商人，為了個人利益，罔顧人命，圖謀不軌，挺而走險，牟取暴利。這群社會害群之馬已淪為階下囚，將受嚴厲的法律制裁，後悔莫及。

接著，講述一則實人實事：一名父親，含苦茹辛，勤奮工作二十多年，終於擁有自己的一番事業。當他對兒子分享「一分耕耘，一分收獲」的豐碩成果，目的在激發兒子潛能，期待栽培接班人，拓展業務……。赫然發現兒子根本不屑工作，也表示：既然父親已為我準備了一切，自可坐享其成，又何必大費周章去傷腦筋呢？一日，興緻勃勃表態，計劃迎娶一富家女為妻，岳家送來豐厚妝奩足夠渡過下半輩子……。像此等旁門左道、投機取巧之下下策，仿似利刃穿心，傷透了這名老父，由開始挫折，走向絕望，把不肖兒逐出家門。於是迅速變賣物業，悉數捐贈慈善機構，造福窮苦大眾。正是「取之社會，用於社會」之義舉，為其子孫積德。俗語「留財不如留德，以庇祐子孫。」此亦是身教的好方法。

兒孫自有兒孫福，不為兒孫作馬牛。況且，兒孫自有其生存本能，留財予兒孫，不擅利用反而陷其墮落深淵。當今世道頹風日下，不少富二代的浮誇、奢侈、吸毒、揮霍無度……埋下禍「因」，遺害社會，蒙受惡「果」，災殃無窮！《太上感應篇》：「福禍無門，為人自召。」遺子黃金千兩，不諳應用，還令其造罪。古語有云：「積錢與子孫，子孫未必能用；積書與子孫，子孫未必能讀；惟是，積德與子孫，必然得以護蔭。」大家應該知道，我們目前享有之福氣，乃積自祖宗者，因此，要好好來珍惜這一份「福」。將來之福，貽於子孫者，我們宜積極培德是幸！

再者：現在之福如點燈，隨點隨竭，將來之福如同添油，愈添愈久！有德行之人，處處受人尊重、喝采；如同楊老點傳師一生勤儉，來美開荒，為道場奉獻，鞠躬盡瘁，她永遠活在後學們的心中！上周，陳點傳師賜導，曾為大家詳釋錢財為五家所共有：一、政府。二、竊盜。三、水災。四、火災。五、兒孫，即敗家子。發財要有發財命，可知發財要從積德布施而來。願我道親勤行「財施、法施、無畏施」。

問祖宗之德，吾享者是，常念積累之難；

問子孫之福，吾遺者是，要思顛覆之易。

此為積德之道。

藉此，奉勸大家莫箇終身為凡業奔波、忙碌，而是撥出空間，忙裡偷閒「積德行善」，也不枉修、辦道一場。平日存佛心，講佛話，行佛事，發揮自性，即可成就三不朽：立德、立言、立功。「行有德之善，積有道之德！」家家祖先靈位的神龕上註有「祖德流芳」而非「祖財流芳」。此是明證：「善為慈之基，德為傳家寶」，共勉之！

最後恭請郭點傳師結班賜導：對於「祖德流芳，子秀孫賢」這兩句話，相信大家都耳熟能詳。早於百多年前，清朝欽差大臣、兩江總督的曾國藩即曾文正，德才兼備，一介書生，帶兵上陣。惟是，卻在致家書裡，告誡曾家子弟、族人、後裔：「切莫當兵！」只以久涉沙場，殺戮殘酷，感慨於打仗不僅花錢，還損兵折將，昭告世人：戰爭簡直是在造孽！繼而郭點傳師講述當年朝廷發行鹽票，每張鹽票的票價二百兩，後來賣到二萬兩，每年的利息就有三四千兩；當時的社會，家裡只要有一張鹽票，那就是富翁了。曾國藩當初明令家人不許買鹽票。按曾國藩當時的權勢，讓自己或家人買上一兩百張鹽票，是易如反掌的事情。一張賺兩萬元，一二百張就是一二百萬兩。可是曾國藩沒有這樣做。由此可見曾國藩一生克己修身，品行高潔，行軍愛百姓，盡了人臣本份，實事求是，能夠做到常人無法做的大事——儒家傳人風範，富於道德精神的提昇，完全受其信仰所感召。曾國藩堅守傳統儒家文化之人生實踐，追求標準聖賢之道，終於造就了有價值、有意義的人生，名留千古，贏來「為官要學曾國藩」之美名，後人皆以其忠義、赤誠的精神奉為圭臬。

祈願乙未春節，三羊開泰，道務弘展！

道化人生

放下煩惱

羅煥瑜

人生天地之中，有清必有濁，有善必有惡，有君子必有小人，故此分出聖與凡。

人本身就生活在矛盾世界上，都會遇到各種事物的挑戰。因此，眾生在世上會有許多煩惱。為什麼？因為煩惱出自你的內心，總是以「自我」為中心。自己不給自己煩惱，別人永遠不會給你煩惱，煩惱是因為你有太多的放不下，攀比、家庭、財富、利益……等等，要想沒有煩惱，就要學會放得下。

沒有煩惱的人生是不存在的，當然也是不完整的。再快樂的人也會有煩惱的時候。既然煩惱無法避免，那我們就不是要鏟除煩惱，而是要如何正確的面對煩惱。

有人說，人的心如同一個杯子，杯裡的水就是人的心事，水太多了，就會溢出。所以適當的時候我們要倒掉一些才行。心情也是一樣，負荷太重了，就需要放縱一下。只有放下心情，才能使自己少一些煩惱，將微笑留在臉上，將痛苦一手拋開，你會發現好心情和你如影隨形。學會放下煩惱，應以平靜地接受現實，人生不會總處於低潮，正如天空不會永遠掛滿雨滴。快樂是最重要的，當自己不開心的時候，一定要學會放鬆自己的心情，這樣生活才會有意義，多姿多彩。人生原本短暫，為何要愁眉苦臉呢，要放下自己的心情，隨著自己的努力高飛。

師父問徒弟：「你抬頭看到什麼？」徒弟說：「天空」 師父說：「天空很大，但我可以用一隻手遮住整個天空。」於是師父用手掌遮住了徒弟的雙眼，說：「你還能看見天空嗎？生活的煩惱就像這隻手掌。它很小，你若放不下，總是拉近擋在眼前，看到的就只是煩惱；你若放下了，看到的將是無限的人生美景。」

過河時，船是有用的。但過了河，我們就要放下船，否則它會變成我們的包袱。痛苦、孤獨、寂寞、災難、眼淚，這些對人生都是有用的，它能使生命得到昇華，但久久不忘，就成了人生的包袱；所以要放下它，因為生命不能太負重。

學會放下煩惱

學會放下煩惱，如果你不給自己煩惱，別人也不可能給你煩惱。因為你自己的內心，你放不下。心裡的事情一多，就會變得雜亂無序，然後心也跟著亂起來。有些痛苦的情緒和不愉快的記憶，如果充斥在心裡，就會使人委靡不振。所以，掃三心去四相，能夠使黯然的心變得亮麗；把事情理清楚，才能告別煩亂；把一些無謂的痛苦扔掉，快樂就有了更多更大的空間。

學會放下煩惱，應以坦然地面對一切。心靈的內存有限，釋放新的空間，才能裝下更多新的美好的東西。放下時的割捨是疼痛的，疼痛過後卻是輕鬆。認識自己，降伏自己，改變自己，才能改變別人。當你快樂時，你要想，這快樂不是永恆的。當你痛苦時你要想這痛苦也不是永恆的。人生不可能是永遠快樂的，也找不到那麼多快樂，但是也不要陷入憂傷，放下自己的心情，抬頭看看，天空還是那樣的藍。

佛經上說：「如何向上，唯有放下。」 煩惱如手中氣球，放開則自由和奔放；人生就如一杯清茶，放下才能品出其清甜和香鬱。

放下的過程，也是得到的過程。當你緊握雙手，裡面什麼都沒有。當你鬆開雙手，世界就在你手中。這就是放下的智慧。

人生的一切煩惱，歸根到底就是在生活中沒有學會放下，使身心背負著沉重的包袱，因而生活也變得越來越累，越來越辛苦。「智者無為，愚人自縛」，人通常喜歡給自己的心靈套上枷鎖，精神添加壓力。所以說「放下」，不僅是一種解脫的心態，更是一種清醒的智慧。不管境遇如何，放下昨日的輝煌，放下昔日的苦難，放下所有束縛你的包袱。放下了，你就會有頓悟之後的豁然開朗，重負頓釋的輕鬆，雲開霧散的陽光燦爛。

人往往擁有的越多，煩惱就越多。因為萬事萬物本來就隨著因緣變化而變化，我們卻試圖牢牢把握讓它不變，結果自然沒有人能做得到。人生的道路上，很多人都有貪得無厭的心態，俗話說的好：「欲壑難填。」自古以來，人們都有著對金錢、美女、權利等一切美好事物的嚮往，它猶如滔滔江水，在人們內心深處澎湃，因小失大的事情，使自己遺憾終身，正因為有這樣喜貪的毛病，反而失去了太多，結果是竹籃打水一場空。只有學會放下，你才能夠騰出手來得到自己真正想要的東西。

對於放下，很多人有不同的看法。其實，放下是一種智慧的選擇。該放就放，該斷就斷，不要因小失大。放下是一種隨其自然的心態，人生總是在取捨之間，面對不同的選擇，應該學會放下，學

會滿足，這是智者的心態，是成功的階梯。人只有放下生活中不必要的東西，才能邁出灑脫的一步，活出自我的風采。

在人生路途上，我們要放棄沉重的欲望，放下過度的需求，捨棄不必要的執著，還自己一片純淨的天空。真修實煉的人如果不能放下七情六欲，就無法修行到博大精深的境界。只有懂得放下自我，才能體會到人生的真締。佛教有一個故事，釋迦牟尼佛在世的時候，有一位婆羅門兩手各拿了一大朵花前來獻佛，佛陀大聲的對婆羅門說：「放下！」婆羅門聽從指示，將左手拿的花朵放下，佛陀又說：「放下！」婆羅門將右手的花朵也放下了，佛陀又說：「放下！」婆羅門無奈地回答：「我已經兩手空空，沒有什麼東西可以再放下了，為何還要我放下？」佛陀聽了他的話說：「我的本意並不是讓你放下手中的花朵，而是讓你放下六根、六塵和六識。只有當你將這些都放下時，才能從生死輪迴中解脫出來。」

我們都是平常人，人生不如意之事十之八九，不管昨天你是成功還是失敗，都已成為歷史，不能成為最終的決定因素。因此，不要沉溺於過去，把過去的一切都放下，卸下心頭的包袱，才能更好地重新開始新的生活。當你能看懂一件事情的時候，說明你長大了；當你能看清一件事情的時候，說明你開竅了；當你能看破一件事情的時候，說明你理性了；當你能看透一件事情的時候，說明你成熟了；當你能看穿一件事情的時候，說明你領悟了；當你能看淡一件事情的時候，說明你放下了。

放下，現在不單單指行為上的放下，更多的是指心靈上的放下。放下貪嗔癡，放下執著，放下愚昧，放下牽絆…等等。

放下，就意味著你要接受現實，不要去緬懷過去的悲痛，也不要去奢求未來的不可能，更不要企圖報復現有的不公平。要學會滿足，要學會寬容，要學會快樂，要學會對自己好一點。

放下，不是要你去放下現在所擁有的一切，而是叫你放下多餘的、惡意的、悲傷的、不需有的事物。

放下，是為了騰出更多的空間裝其他必須的東西。放得下，才能再提起。

做人，要像一隻皮箱，能夠提得起，也要能夠放得下。光是提起，太多的拖累，非常辛苦；光是放下，要用的時候，就會感到不便。所以，做人要當提起時提起，當放下時放下。我們經常聽到別人說：要放下，要放下！我們對於功名富貴放不下，生命就在功名富貴裡打轉；對於悲歡離合放不下，我們就在悲歡離合裡痛苦掙紮；甚至有人對是非放不下，對得失放不下，對善惡放不下，你就在是非、善惡、得失裡面，不得安寧。

放下固然很好，但是提起更難。一個人如果無論什麼都放下了，他的人生還能擁有什麼呢？所以正念要提起，正行要提起，正語要提起，正見要提起，慈悲要提起，道德要提起，善緣要提起，精進要提起，不把這些提起，人生的價值、意義在哪裡呢？

所以，佛法叫人要放下，但是放下之後，更要能夠提得起；佛法叫人要能提得起，但是當你提起之後，還要能夠放得下。人生最大的放不下，就是家庭、妻女、親情、財富……等，所以人永遠負重、辛苦。佛勸我們要能放得下，不是沒有道理的。

人的心裡，嗔恨嫉妒、憂悲苦惱，負擔太重，應該放下；責任公理、慈心悲願，應該提起。放下的未必是好，提起的也未必是不好。總之，人要像一隻皮箱，當提起時，你要提得起；當放下時，你也要能放得下。

學會放下

學會放下，不要硬挺著堅持，這樣只會消磨你的意志，終究會迷失自己。一味地堅持再堅持，只能作出無端的犧牲，這是一種愚蠢者的傻與癡。握住手中最後一張牌固然美麗，那得看看你的臉上掛滿淚水還是寫著笑意。

學會放下，永遠不要放下的是你人格的尊嚴、做人的本質。放下了榮華富貴，文天祥寫下「人生自古誰無死，留取丹心照汗青」的豪言。正確地選擇放下，會有一種更多的得到、更大的自豪。

學會放下，放下是一針清醒劑。讓靜下心來反思，讓頭腦更加清晰。做什麼事都得量力而為，人不會一伸手就能摸著天際。

學會放下，找準確自己的位置，你就會煥發出你應有的美麗。有了一個清新的頭腦，你就可以認真構想你的前景，你一定會達到你想要達到的目的。

學會放下，放下是一種智慧的美麗，放下是一個更新的起點。懂得放下，才更懂得擁有和珍惜。

在此三期末劫之際，上天降下先天大道，大開普傳，以期眾生消災避難。得道者不僅要真心修道，並且要學會放下煩惱。懂得放下，以期超凡入聖，代天宣化，挽世界為清平，化人心為善良，冀世界為大同。

小故事大道理

禪意的生命闖將

《摘自修道故事小品集》

有個叫化子，假裝啞巴，在街頭鬧市化錢。

他常常用手指指木碗，又指指自己的嘴巴，嘴裡「啞啞」地叫著。

一天，他手拿二文錢，買了點酒。喝完後說：「再給我添些酒。」

賣酒老板問道：「你每次來，不會說話，今天怎麼說起話來了？」

叫化子說：「以前沒錢，叫我如何說得出話？今天有了兩個錢，自然會說了。」

——《笑得好》

功利世代，錢財已經可以說話，清貧者只有更加緘默了。

由於價值判斷已由「富貴浮雲」的仁義道德轉向「堆金積玉」的名利籌碼，在昔日「德潤身」和今日「富潤屋」的轉折之間，人性起了顛覆性的變化，而所謂固有文化更是成了壓箱的笑談。

現代人，其實都有方寸不安的潛在衝突與迷惘。

低沉的情緒環境在變革中迷失徬徨。

而社會病態，使人性也沉疴。

「顛覆」成了革命的轉化詞，也時麾地成了「毀去舊時代，建立新世紀」的時代標竿與世紀圖騰。

只是，真的都是革命有理？脈脈相傳的人類，真的能毀宗棄祖地一切從新來過？

「掙脫傳統的束縛」似乎成了新意識心靈揭竿的圭臬，而當戒除了傳統的束縛，我們又能建立多少新的心靈秩序？

「自由思潮讓人類自由，但自由的腐化，讓人類自由得無所適從，自我、無秩序、心靈空泛、現代新人類其實已自由得如行屍走肉般。」

我不知因何而活？我也不知有何目地而存在？

說失落的一代，說遊魂的自我，現代人在歷史洪流的天平磅秤中，多少只是能秤出「紙醉金迷」的些許重量罷了。

「重返生命的森林。」

活的自自然然，活的有喜樂、有悲哀。

生命的轉折，本來就是必然的過程，從那裡跌倒，從那裡爬起來。峰迴路轉疑無路，柳暗花明又一村；走頭無路只是個藉口，山不轉我轉；人各有命，人各有路，條條大道通向自我豁達的羅馬城。

貧富也不必強取奢求。要知：萬貫家財也有如一場春夢，簞瓢屢空自有兩袖清風的豁達大度。

生命的旅途，有其隨緣的過程，也有其順化的秩序；平心互動，灑脫自在，修持一心不亂的心淨土淨，迴向一種莫名力量的善念醒覺；做個禪意的生命闖將，成就個有情過客的生命標座。

花花世界，百般情緒，憂生憂死，且啼且笑。最喜宋朝大儒朱熹《觀書有感》：「半方塘一鑑開，天光雲彩共徘徊；問渠那得清如許？為有源頭活水來。」

生命要走得明澈，旅途要過得靈動，行雲流水，自如自在；讓心靈的活水，種下一塘出污泥而不染的清水蓮。

活佛師尊慈示：

一個人對富貴名利，禍福得失，應——
如蜻蜓點水，旋轉旋飛。
寡欲可全其天真，不求可全其天趣。
自足可全其天理，無爭可全其天運。
名利是非之地。
退一步便安穩，只管向前便危險。
處世有進一步之法，有退一步之法。
凡人之所好者，退步讓人為上。
凡人之所惡者，進止自居為上。

The Greatest Master

by Derek Lin

Once upon a time in ancient China, the Emperor found himself in need of spiritual guidance. There were three prominent teachers of spirituality, so he summoned the senior disciples of all three to appear before him. He explained his needs, and then asked: "What can your master do, that makes him the greatest master of all?"

The first disciple stepped forward: "Without a doubt, my master is the greatest. He commands powerful qi that can strike down his enemies or move objects — from a distance!"

The second disciple laughed: "That is nothing. My master's mind is so powerful that he can see into the past, present and future. With one look, he can tell you everything — including your previous lives as well as your fate in this lifetime!"

The third disciple spoke quietly: "My master eats when he eats, and sleeps when he sleeps."

The Emperor considered for a moment, and then turned to the first disciple: "Your master is adept at performing parlor tricks. I may need him once in a while to entertain my guests here at the palace."

He turned to the second disciple: "Your master is adept at speaking in generalities and letting people insert their own meaning into his words. I may need him once in a while to impress visiting dignitaries."

To the third disciple, he said: "The eating and sleeping may seem simple, but are actually quite difficult for me. During meals, my mind dwells on the affairs of the state, and the food becomes tasteless in my mouth. At night, I cannot stop worrying about the empire and the people, so I toss and turn. Please deliver my invitation to your master. He and I have much to discuss."

The Tao

This story reveals a great truth. It tells us that the essence of the Tao is not found in the impressive displays of power. Rather, it lies hidden in simple daily activities that most people would consider ordinary and unremarkable.

Even today, people still flock to the modern versions of the first and second masters. They pay much attention to the quick fix, the easy way to gain tremendous results, the "secrets" that give them the edge over others. All the while, the real treasures of the Tao slip through their fingers, unnoticed or ignored.

The first master's expertise is the qi, which is often invoked to make miraculous claims, not only for martial arts but also for strength, healing, and protection from harm. Since the concept of qi comes from the same cultural roots as the Tao, we tend to associate them together. People who study the Tao may become interested in the qi, and vice versa.

This story is not arguing against the above. Rather, it is presenting the practical perspective of a Tao cultivator. In that perspective, the qi practice is something that can be done for health, not for supernatural manifestations. Therefore, extraordinary claims about the qi must be backed by extraordinary evidence. Lacking such evidence, claims like immortality or incredible, instant healing using qi energy are nothing more than urban legends, mass psychology, or scams. Like the Emperor, Tao cultivators regard such claims as tricks or entertainment.

The second master's expertise is something we also come across quite frequently, from the daily horoscope to tarot cards and many other forms of divination. There is a part of us that is drawn to it, because we all live in an ever-changing world, and knowing something about the uncertain future can give us a measure of comfort. Many people use the I Ching as an oracle for exactly that reason — they want to catch a glimpse of destiny.

The Emperor understood that fortune-telling consisted of statements that were vague and general enough to apply to a wide range of people. Similarly, modern cultivators of the Tao know about cold reading, confirmation bias, selective thinking, and the human vulnerabilities that can be exploited by swindlers. While they may also consult the I Ching from time to time, their approach is different. Rather than to predict the future or seek divine guidance, they use the I Ching to help them better understand life patterns, and to get a fresh take on the current situation.

The third master had the ultimate expertise, which may seem like no expertise at all. There are no flashy displays or astonishing revelations in going through one's daily routines; there is only the common experience of living life. Many people regard this as uninteresting, and that is why they look to the modern equivalents of the first two masters for excitement.

Tao cultivators, on the other hand, look through the appearance of the ordinary world to perceive the extraordinary Tao beneath the surface. They practice living in the moment no matter what they are doing. For them, even something as mundane as having a meal can be a most enjoyable experience. When they eat, they savor every bite; when they are done eating, they feel gratitude for the nourishment.

Tao cultivators come from all walks of life, but no matter what they do for livelihood, they create a virtuous cycle for themselves. They start a day in this cycle with an abundance of energy from having rested fully, and they do their work with present-moment awareness to create excellent results. When evening comes, they are able to let go of work completely, because they know they have done their best. At night, they drift easily into a peaceful sleep, without any worries. When they wake up in the morning, they are again able to take on the day with energy from having rested fully... and the cycle continues.

As the Emperor remarked, living the Tao life like this is not as easy it sounds. Tao cultivators measure their personal progress by how much they are able to live up to the ideal. Those who can do so consistently have mastered life in a real and meaningful way. They may not be able to impress an audience with amazing feats, but they can definitely experience the joy that comes from the true mastery of life.

This is the mastery that the Emperor was looking for when he felt the need for spiritual guidance. It is also what we all need, living our modern lives in the here and now. The Emperor made a wise choice in the third master. What about us? Which master will we choose as the greatest master of all?

For more discussions on the Tao, please visit www.TrueTao.org!

全真道院週日班班程表

開班時間：每週日10:30AM- 12:30PM

日　期	班　長	道寄韻律	道化人生	專題講座	點傳師賜導
03/01/2015	余月華	溫潔芳	活佛師尊慈示: 李英賢	彌勒真經：陳淑敏	陳正夫
03/08/2015	呂柏欣	吳韓衛	金　剛　經：郭文澄	彌勒法門：林宏容	郭詩永
03/15/2015	李良玉	郭詩永	十 條 大 愿: 蔡秋鶴	大　學　：郭詩永	陳正夫
03/22/2015	陸　煒	杜梅瑞	修行人的風範: 林達雄	一貫道義：陳正夫	郭詩永
03/29/2015	陳靜嫻	吳韓衛	守玄關的真義: 羅煥瑜	健康講座：曾戎威	陳正夫

全真道院經典研究英文班 (Tao Study Group 10:30AM~12:30PM)	負責人(Moderator)
	林信价(Derek Lin)

全真道院道德培育班班程表	內　容	負 責 人
	中文讀經、禮節、道歌、道化人生	吳振龍、游士慶 Allen Chen 、 Eric Chen

全真道院兒童讀經班班程表	內　容	負 責 人
	道德經、中文教學	陳淑敏、杜梅瑞

全真道院幼兒班班程表	內　容	負 責 人
	唐 詩、基礎ㄅㄆㄇ、節 奏、勞 作	高子評

全真道院辦道輪值表

日　期	03/01 ~ 03/07	03/08 ~ 03/14	03/15 ~ 03/21	03/22 ~ 03/28	03/29 ~ 04/04
輪值點傳師	陳正夫	郭詩永	徐翠好	陳正夫	郭詩永

全真道院午獻香/辦道負責人員

日　期	03/01/2015	03/08/2015	03/15/2015	03/22/2015	03/29/2015
坤	陳品蓉、陳心詒	溫潔芳、李良玉	高子評、羅巧鳴	余月華、武詩竹	呂柏欣、譚覃光
乾	吳振龍、陳宣霖	林達雄、易榮熙	陳恩弘、郭禮嘉	陳彥宏、陳卓逸	羅日成、史振英

天緣佛堂				
	03/05/2015 (正月十五)	白陽天梯	講師：羅孟軍 講　師	班長／道寄韻律：林月慧
	03/20/2015 (二月初一)	修道四要	講師：溫詠鳳 講　師	班長／道寄韻律：鄧美燕

全真道院天廚清潔輪值表

日 期	03/01/2015	03/08/2015	03/15/2015	03/22/2015	03/29/2015
負責點傳師	郭詩永	徐翠好	徐翠好	郭詩永	徐翠好
天廚組長	林貞伶 陳秀珍	劉盛妹 陳彥宏	武詩竹 史振英	林貞伶 陳秀珍	劉盛妹 陳彥宏

櫃檯輪值表

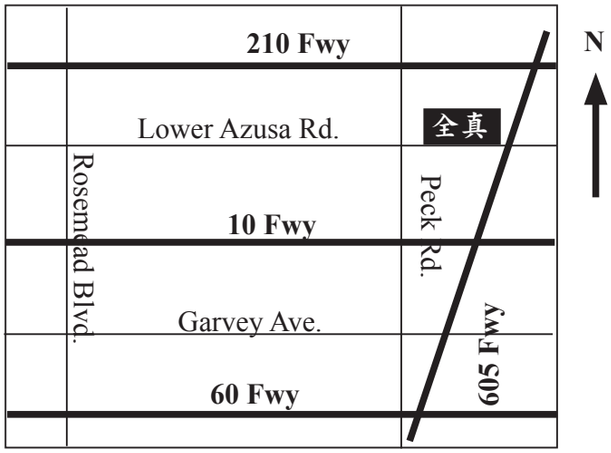
日　期	負 責 人
03/01/2015	楊阿晟
03/08/2015	鄭末子
03/15/2015	楊阿晟
03/22/2015	鄭末子
03/29/2015	楊阿晟

美國洛杉磯 全真道院
The Great Tao Foundation of America
11645 Lower Azusa Road., El Monte, CA91732 U.S.A.
Tel: 626.279.1097・Fax:626.279.1098

Return Service Requested

Non-Profit
Organization
Presorted STD
U.S. Postage
PAID
El Monte, CA
Permit Number 437

做事思存天理
開口務順人心

～張老前人 培成～

西元二O一五年三月一日
發行人：陳正夫
編輯組：吳鑌娟・林信价
發行所：美國洛杉磯全真道院
地　址：11645 Lower Azusa Road., El Monte, CA91732
電　話：626.279.1097・傳　真：626.279.1098
網　址：www.with.org （一貫道世界總會）
www.GreatTao.org （全真中文）
www.TrueTao.org （全真英文班）
www.TaoUSA.org （美國一貫道總會）