美國全真通訊
The Great Tao Foundation of America
Monthly Review
March 2016

點傳師賜導

佛說彌勒上生經（十五）

陳正夫 Joseph J.F. Chen

時，兜率陀天七寶台內摩尼殿上師子牀座，忽然化生，於蓮華上，結跏趺坐。

這時，兜率陀天以七寶造成的蓮台內，用珠寶、如意等寶珠所造的摩尼宮殿的師子座，彌勒菩薩忽然化生在師子座的蓮花上。師子為百獸之王，佛為人中的師子，所以佛所坐的位置或牀鋪叫師子座。化生是淨土，證知菩薩已離貪欲。結跏趺坐就是兩膝盤坐。以左足放在右足上坐的叫降伏坐，以右足放在左足上坐的叫做吉祥坐。菩薩上生於蓮花上作跏趺吉祥坐，即將始說法，廣度諸天人，降下大吉祥。

身如閻浮檀金色，長十六由旬，三十二相，八十種好，皆悉具足。頂上肉髻，髮紺琉璃色，釋迦毗楞伽摩尼，百千萬億甄叔迦寶，以嚴天冠。

彌勒菩薩的法身如閻浮檀金那樣全身發出金黃色。閻浮是樹的名，檀是河，即是閻浮樹下的河，河中出產赤黃色的金，稱為閻浮檀金。身高十六由旬（一旬約為人間二十華里）。三十二相：一生補處大士，法相具足，身材高大，並具三十二相，此種大人相，只有佛或轉輪聖王才具足此相。八十種好又稱八十種隨形好。相是粗相，好是細相，彌勒相與好皆具足。頭頂上肉髻隆起，此是無見肉髻，是三十二相的第十二相。髮紺琉璃：紺是青翠碧赤的顏色，琉璃是透明的青色，也就是說髮色是紺青碧琉璃色。頭上帶著「釋迦毗楞」的天冠，它是寶珠的名字，中譯為能勝顯現之意。摩尼為如意寶珠，整句為能現出種種人心所欲的寶物。並且有數不盡的珍貴寶珠裝飾在寶冠上，真是莊嚴無比。甄叔迦寶是一種赤色寶石。

其天寶冠有百萬億色，一一色中有無量百千化佛，諸化菩薩以為侍者。復有他方諸大菩薩作十八變，隨意自在住天冠中。

彌勒菩薩所戴的天寶寶冠，冠中福德殊勝，熠熠生輝，顯出百萬億光澤，每一道色澤中，有無量神通變化之無數個化佛，並有很多神通廣大的化身菩薩作彌勒的侍從，侍立於化佛之旁。還有三界十方的諸大菩薩各自顯出十八種神通的變化，隨其心意，進退通達，住在彌勒的天冠內。十八變是羅漢、菩薩入定時現出的十八種神通變化。此等十八變現之諸化菩薩，為協助彌勒教化眾生早日離苦得樂。

彌勒眉間有白毫相光，流出眾光作百寶色。三十二相，一一相中，有五百億寶色。一一好，亦有五百億寶色。一一相好，豔出八萬四千光明雲。

彌勒在兩眉之間，放出白毫相光芒，向右旋轉，流出眾光，顯示隨緣說法利生。作白寶色，表示此白毫光中，好像千百種珍寶所發出的奇光綺景，如百寶色。彌勒具有的三十二大人相中，每一種相都能放出五百億不同的寶光色彩。八十種好之中，每一種好，也有五百億不同的寶光色彩，尤其是在三十二相中的每一相，八十種好的每一好之中，又閃映出八萬四千光明，顯示彌勒八萬四千功德，為治眾生八萬四千煩惱。雲字是蓋覆的意思，只要眾生皈依後，上生兜率陀天內院，一見彌勒眉間的白毫相光，即證得無上道，超凡入聖。

與諸天子，各坐華座，晝夜六時，常說不退轉地法輪之行。經一時中，成就五百億天子，令不退於阿耨多羅三藐三菩提。

彌勒菩薩坐在師子座上，諸天天子也各自坐於蓮花座上，聆聽其開示妙法，彌勒菩薩一日一夜，不間斷地演說著六神通及六度法門，超拔諸天子出六道生死，使眾生進入永不退轉的佛法之道。晝夜六時是晝三時：初日分、中日分、後日分；夜三時：初夜分、中夜分、後夜分，每一分四個小時。六時恆轉法輪，破眾生六種妄念：貪、瞋、痴、慢、疑、不正見，超越六塵：色、聲、香、味、觸、法。每個時中，都有五百億天子修行成就，獲得精進直向永不退轉的無上正等正覺的道心。

＊＊＊下期續載

天緣佛堂

溫潔芳

恭請陳點傳師慈悲賜導「一貫道義」：2016年玉羊辭舊歲，金猴報新春。闡述宋朝詩人邵康節的勸世文：

「每日清晨一炷香，
謝天謝地謝君王，
但求處處田禾熟，
惟願人人壽命長。」

每日清晨一炷香：這個「一」很有意思，是各種數字的一個根本代表。有了「一」就有了一切，一加一就是二，二再加一是三……沒完沒了地加下去，就是無窮大。古代的許多哲人都希望能夠找到一個概念，甚至是一個字，而這個字能夠解決一切的問題，就好像數學概念裡的無限大，它可以是「道」；「道」是一個終極的概念來解釋一切具體的事物。如《道德經》云：「道生一，一生二，二生三，三生萬物。」「道」即「一」，因為「道」生「一」，有了「道」就可以把世界當作一個整體來看，所以「道」就是「一」，道使大家把世界能夠看成一個整體，「道」的意思就是世界的終極。

伏羲氏首出「一劃開天」，仰觀俯察，知天地之運行，以顯天地之奧蘊，畫先天八卦，其乾卦三劃亦是由「一」開始，此乃大道降世之始也。古時一師傳一徒，孔夫子之道暗傳曾參，「吾道一以貫之」，以一種精神貫徹始終。儒家學說以「仁」為核心，畢生致力宣傳的也是「仁」，其日常教誨的「忠恕」之道——「忠誠和寬恕」成了中華民族的優秀傳統。老子的《道德經》：「合抱之木，生於毫末；九層之台，起於累土；千里之行，始於足下。」在在告於世人，要注意人生中第一步的累積、萬事之起源。

謝天謝地謝君王：感恩天地和君王即國家。「天」是無言的，不說話，該做的事都做了，四時行焉、萬物生焉，日月運轉。「日」代表父、「月」代表母，也代表師尊師母。「地」亦很恰當的領會天時。中國人把天地都道德化了。謹記我們活在世界上之某一國土，宜感謝其養育、承擔以及有所保障，讓生活安穩愉悅就得服從、守法，遵循當地所定好之規律，安分守己。

但求處處田禾熟：從春耕、犁田、播種、插秧直到秋收豐足，其過程相當勞累，所謂：「鋤禾日當午，汗滴禾下土。誰知盤中餐，粒粒皆辛苦。」。五穀好比黃金珍貴無比，勸諭切莫浪費暴殄天物，惜福必能造福。

世人欲得倉中五穀歲歲不乏者，必須取穀、麥、種子。我們身為子女要以孝心、悲心、敬心為種子。農耕以牛犁來耕耘，我們要以衣食、財帛、身體、性命為牛犁。種植要有田地，我們要以孝養父母，照顧其貧病，敬信三寶為田地，廣種福田。

惟願人人壽命長：人人都愛命，個個祈求健康長壽！《因果經》：「父母雙全為何因？前世敬重孤獨人。夫妻長守為何因？前世幢幡供佛前。今生長壽為何因？前世買物多放生。高樓大廈為何因？前世造庵起涼亭。」課題結論歸納四點：一、感恩父母所愛。二、敬信三寶。三、食齋。四、布施。勸人要報父母恩，父母恩如大海深，長大成人須孝順，自然天地不虧人。祈求來年士、農、工、商順利，平安就是福。「求道」了就要「修道」，「修道」給予大家淨化靈性，真心篤行「修道」。「修道人」一定會持齋、吃素：持得心安理得，吃得法喜充滿。須知畜生乃陰濁之體，食用愈多愈是「背道而馳」，抑且吃半斤還八兩。齋者是身心不沾污濁，精神安泰，身體健康，自性慈悲心流露。正是：利益群生乃天理——蒼天之至善、慈悲。論及布施，只要大家虔誠「善」行三施：財施、法施、無畏施，全心全意廣積陰德，瞭解到布施都是明去暗來，能化險為夷。無畏施的精神布施最可貴：清洗污穢，整潔廁所；恆年累月能夠為「道」捨身，不求顯露、不求記功、不求名揚，此乃積陰功、行陰德也。

王鳳儀修行小偏方

（摘自王鳳儀嘉言錄）

～不怨人～

我常研究「怨人是苦海」這個道理，後來發現越是怨人，心裡就越難過，到後來不是生病，就是招禍，這不是苦海又是什麼？而「管人是地獄」你管人一分，別人就恨你一分；管人十分，別人就恨你十分，這不是地獄又是什麼？所以，我們必須反過來說：「能用德性領導人的，才能了人間債，盡了做人的道理。」這話印證了——「能渡人的就是神，能成人的就是佛。」

君子求己，小人求人；君子無德怨自修，小人有過怨他人。如果你嘴裡不怨，但心裡卻怨得很，越怨心裡就越難過；因為怨氣本身就有毒，一旦存在心裡，不但難受，還會生病，這就等於是服下了一劑毒藥。

人若能反省，找到自己的錯處，自然不會對別人有怨氣。如果你很有才能，千萬不要去怨那些反應魯鈍又無能的人；如果你很快的什麼都學會了，也不要去抱怨那些還不會的人。當你明白了對方的道，有了同理心，就不會再去怨人了。

現代人大半都是因為別人看不起你，你就不快樂。其實，好就是好，不好就不好，管別人是看得起還是看不起的！只要做到「不怨人」，你就能成佛。

但是現在自稱是精明能幹的人，都是精打細算的，算到最後不是後悔，就是抱屈，這哪能不生病呢？

「不怨人」三個字，實在妙到極點啦！因為不怨人是真陽土呢！

～不生氣　不上火～

我也常研究「火逆的多吐血，氣逆的多吐食」這個道理。如果其能夠行道、明道，氣火也就全消了。

上火是「龍吟」，生氣是「虎嘯」，能降伏得了氣跟火的人，才能夠成道。譬如說，有人惹你，你就別生氣，若是生氣，氣就會往下行，變成寒氣；如果有事逼你，你也別著急，若是著急，火就會往上行，變為熱氣。不管是寒氣或熱氣，兩者都會傷人。

修行人要遇好事不喜，遇壞事不愁，氣火自然不生，這才是「降龍伏虎」的功夫。能降伏住，它（火）就為我所用；降伏不住，它（火）就成了妖孽。

怒、恨、怨、惱、煩都是稟性，如果稟性用事，就是鬼來當家。因為生氣上火一定會生病，一旦生病，就是被鬼給打倒了！

正念一生，神就來；邪念一起，鬼就到。可惜啊！一般人都不肯當神，甘願做鬼！

火是由心裡生起的，「人心一動」就生火。一著急，火往上升；一動念，火向外散。若能定住心，火自然下降。

一般不守本份的人，都額外貪求，火就會妄動。若能把心放下，不替人著急，就不起火，這該有多輕快啊！

會動耍脾氣，就是火；心裡生氣，才是氣。佛說要有「七處心燈」，我倒是要說：不如掐死一頭——人心。只要人心一死，道心自然生出，人心一動，道心自滅，這好爭、好貪的念頭，就生出來了。

因為好爭會讓人生氣，好貪會讓人上火，一旦氣火攻心，就會導致整天煩惱不已，縱然富貴一世，也沒啥樂趣！

古人的治心，就是在治人的病，所以我才說，把人心掐死，多麼省事啊！

道化人生

般若

杜梅瑞

般若就是我們的妙智慧，也就是本心，自性的本體，先天的本智，是我們的自性，就是「一」。一即一切，一切即一，來去自由，心體無滯，即是般若。修道就是讓我們發出先天的妙智慧，得到清靜的心，恢復我們本性的自然。當我們得道後，知道有個家可回，這個家指先天的家，而非指後天我們的家；後天的家有門牌號碼，先天的家則沒有號碼是零號。張老前人在世時一再叮嚀道親們，既然瞭解自己總有一天會在數裡逃難，而現在的社會局勢，有很多亂象，若再一次的墮落，就很難找到我們的本家。這次的三曹普渡再不回家，下一次也就很難了！

五祖說：「不識本心，學法無益，若識自本心，見自本性，即名丈夫、天人師、佛。」認識我們的本心是非常重要的，所謂摸著根的作佛祖，摸不著根的瞎修煉。為何我們不能開悟本心了，因為我們的心隨著境界上的人事物流轉，例如：我們每個人都有不同的煩惱，對所追求不到的東西，追隨不已。對別人所說的話，起心動念，執著不已。尤其是不好聽的話，讓人有特別刺耳、讓人特別無法忘記，那就根本無法開悟本心。憂傷生氣煩惱，這些常常會擾我們原本清澈的智慧。

記恨成仇的人是無法成佛的。天下沒有不能原諒的人，能原諒別人就是原諒自己，才是智慧的表現。凡人的耳朵，這邊耳朵進，就出不來了，佛的耳朵任憑別人的侮辱、毀謗，總是這邊右耳進，那邊左耳出，因為無住的心，所以可以成佛。而一般的人常常不知道自己心中有很多牽掛、煩惱，而在心中起了貪求的心和邪見，於是所有一切煩惱妄想，從此而生。

那麼要如何才能開悟我們的本心呢？開悟本心的方法有下列幾項供各位道親參考：

一、驅身物，格心物：我們要驅除掉酒色財氣，名利恩愛，要發覺自己心念的源頭，觀察自己的起心、動念，其下手工夫在反求諸己。另外我們還要格心物。格心物就是格除貪嗔痴愛，要由內心發起，其下手的工夫在謹慎小心於觀察自己的念頭，學習心念一來，即使是非常微小的都必須馬上抓住它，當有不好的念頭來時，可以馬上遏止住不好的念頭，即使是在很小的地方，都能注意。這就是所謂的「慎心物於隱微，遏意惡於動機」的意思。如此才能恢復本性本來的光明面目，恢復還沒沾染到貪嗔痴愛之前的本來面貌。能夠這樣做，去聽到自己良心的聲音，我們就算正的開始在修道了。

二、定靜安慮得的功夫：知止而後有定，定而後能靜，靜而後能安，安而後能慮，慮而後能得。得道後讓我們有一個目標就是知止，最後要到達彼岸。要設定人生目標，了解人生實相，這些目標知道後才有辦法定下來，定就是臨危不亂，也就是看到各種不同的境界，心不亂是真定。外離相為禪，離的意思是不執著，外不執著於相，內不亂為定。其實外面的境界，沒有好壞，有好壞的是我們的心。

三、慈悲喜捨：我們要做彌勒佛的化身，我們要學習彌勒佛的四無量心，給人快樂是慈，拔一切眾生苦是悲，見人行善或見人有成就時，心生歡喜是喜捨。就是放棄以自我為中心的想法，斷我見，我執，對一切眾生不論是冤或親，都能一律平等，不起愛憎，捨掉自己有去做的慈悲喜這三種無量心，還都要捨了它。若不捨，是一種執著放不下，也就是要有無為的心。

四、根塵不偶，捨識用根：六根六塵本是配對成偶，根塵本是同源不二，我們要在塵不染塵，根塵不染用六根的根性，也就是用我們的良知良能去做事。平常修行的功夫在守玄、默識本性。當我們得道時得到明師一指，根塵頓斷，一指中央會，契入無生、空性及本體，其實當下的我們是開悟過的，就在點道的那一刻明心見性，逃出陰陽五行。奈何又因為我們無法常住真心，我們又墮落在後

天的世俗裡打轉，《大乘經》上常常把我們的自性比喻大海叫性海，本性像大海一樣，每一個人是這海裡頭的一個水泡，有一天，小水泡就問大水泡我們到底在那裡呢？大水泡就告訴小水泡，我們就在大海裡。小水泡就把自己打破後，才發現我就在大海裡，跟著整個大海融成一體。這個小故事告訴我們，當我們迷在小我時，我們的身心是執著的，而當我們打破小我，跟著法界融為一體時，自性無所不在，恆沙諸佛同一體，我們現在就在自己的自性裡。

五、修自性五分法身香：功德就在法身中。梁武帝問達摩祖師，朕一生造寺度僧，布施設齋，有何功德？達摩祖師回答，實無功德。為什麼變成沒有功德？因為梁武帝有一顆執著功德的心，當有執著的心，著相布施變成無功德，所以布施要三輪體空。布施能修福德，布施後又不居功時才是慧，修福德不執著叫做修慧。

1. 修戒香：戒就是在自心中，沒有過失，無惡就是善。無嫉妒，不嫉妒別人比我們好；無貪癡，無癡迷，無劫奪殺害他人的心，叫做戒香。不起心動念並能止漏，就是我們不要再去造業。我們平常所獻的香是暫時的，燒香時有香的味道，一但香燒完過後，香就不香了，不是永恆的香。燒香是提醒我們燃起法身真香，代表我們的心，對上天的真誠獻香五柱就是五分法身香；獻香三柱就是戒定慧；獻香一柱，就是代表我們一心不亂。

2. 修定香：看到各種好壞不同的境界，心不亂。心定時，意靜神安，不會心猿意馬或意亂神迷，我們的自性佛就不會動蕩不定，自然而然能清靜下來。

3. 修慧香：自心中無掛礙，無牽掛，常以智慧觀照自性。要看到自己的念頭，要收攝本心，不造業，而且要行十善，心不執著，當布施不執著功德，就是慧的表現。尊敬長輩，體念下輩，憐憫孤苦，救濟貧窮，並能運心轉境，轉識成智。

4. 修解脫香：是說自心在外境，無所攀緣，不思善，不思惡，自在無礙。有緣而來，無緣而去。該來的，自然會來，不該來的，盼也無用，求也沒有用。有緣不推，無緣不求。一切隨緣，順其自然，叫修解脫香，以上這四種香是成就根本智。

5. 修解脫知見：以上這四種根本智做到後，才能成就這個後得智。自心中既然無所攀緣，不可沈空守寂，也就是不要只做阿羅漢，即須廣學多聞，識自本心。胡適說：做學問要廣博，但是我們研究經典要一門深入；這是覺悟以後的修行才是真正修行的開始，能達諸佛理，和光接物，無我無人，直至菩提，真性不易。

6. 修無相懺悔：我們認為自己沒有錯時，不一定真的沒有錯。有時是根本不知道自己錯在那？所以我們每天都要懺悔。為何修無相懺悔？因為我們的心念是無相的，看不到的，而一般世人容易犯的毛病就是愚迷、驕誑、嫉妒，唯有改過才能生智慧。所謂「改過必生智慧，護短心內非賢。」如果能修好無相懺悔，可以消滅我們三世罪業，令得三業清淨，也就是身口意都能得到究竟的清淨。承如六祖所道：「弟子等，從前念今念及後念，念念不被愚迷染；從前所有惡業愚迷等罪，悉皆懺悔，願一時消滅，永不復起。弟子等，從前念今念及後念，念念不被驕誑染；從前所有惡業驕誑等罪，悉皆懺悔，願一時消滅，永不復起。弟子等，從前念今念及後念，念念不被嫉妒染，從前所有惡業嫉妒等罪，悉皆懺悔，願一時消滅，永不復起。」

7. 明體達用：我們要明白我們的自性本體，並將我們所得到的三寶，運用到我們的日常生活中，而能將之學以致用，不管在平時或緊急時都可以用，由自度、自悟、自證，自己去下功夫，自然而然由自性的流露而到中和的境界。

道在師傳，修在己。綜合以上所說，般若法門修行的要領以無念為宗，無相為體，無住為本，不妄想，於相離相，外離一切相，不執著，事過境遷就不要一直想了，不居功，才是無住的表現，事來則應，事去即亡。而用六祖所說的五分法身香、無相懺悔來洗心滌慮，掃除業障，達到明心見性的功夫。最後能否開悟成道，最重要在「口念心行」，照著我們所知道的、所說的去做就對了！

Platform Sutra

By Derek Lin

Huineng's Calling

Huineng, the man who would become the Sixth Patriarch of Zen Buddhism, was born about 1,400 years ago in a southern province of China. His father passed away when he was very young, so he grew up with his mother in extreme poverty. The only means of making a living for him was to chop firewood and sell it at the market.

One day, a customer purchased all of his firewood for the day. This was the owner of a nearby inn, so Huineng delivered the firewood there. As he collected his money and got ready to leave, something caught his attention. One of the guests at the inn was reciting a sutra. Huineng had no idea what he was hearing, but somehow the words resonated powerfully. He felt an awakening deep in his mind.

He approached the guest. "Sir, what is this sutra you are reciting?"

The guest said: "It is the Diamond Sutra."

This made Huineng even more curious. "Sir, where do you come from, to have such a sutra with you?"

The guest was glad to explain: "I hail from the Dongchan Temple in Huangmei far to the north. It is headed by the Fifth Patriarch of Zen Buddhism, with over a thousand disciples. I go to the temple to practice the rituals and listen to the teachings on the Diamond Sutra. The Master often encourages us to read and recite the Diamond Sutra. If we can keep doing that, one day we will be able to perceive our true nature and become the Buddha."

Huineng was both excited and worried. He could feel this was his destiny. It was no accident for him to encounter this guest at this particular time in his life. He must go north to seek the wisdom taught by the Fifth Patriarch — except he had no idea how to do that. What would happen to his elderly mother without him?

Fortunately, another guest at the inn came forward to help. Perhaps due to the powerful karma at work, this gentleman gave Huineng a substantial amount of money. "Take it," he said. "Use it for your mother's living expenses. Then, you can go to the Fifth Patriarch and follow your calling."

Huineng was beyond grateful. He made the appropriate arrangements, and bid his mother farewell.

The Tao

The beginning of Huineng's story is all about the call of destiny. It's that pivotal moment in life, when you come face-to-face with your ultimate purpose. How does one answer such a call? For Huineng, his response was never in doubt. He had no resources, but he knew he had to take action — no matter what.

The odds were stacked against him. Due to poverty, he could not count on even the bare necessities of life. In his environment, scarcity was commonplace while opportunities were few and far in between. When he wished to learn something, he found himself unable to afford any schooling. When he wished to travel somewhere, he found himself having no choice but to rely on his own two feet.

You and I have it much easier. Even a moderate standard of living for us is comparable to a life of wealth and luxury in ancient times. In our environment, opportunities and options open up at every turn. When we have the slightest bit of curiosity about any subject, we can call on endless torrents of information and knowledge. When we want to go anywhere for any reason, we have many choices and many ways to get there. We are truly blessed.

Thus, one thing we can draw from this story is the inspiration to follow Huineng's example. When destiny comes calling, we cannot shrink back. Like Huineng, we have to recognize it is no accident, and it may be the manifestation of a powerful karmic affinity. We are meant to hear the call, and respond to it with a definite decision to move forward — no matter what.

We also have an obligation to help one another. When you receive your heavenly mission, people will come to your aid, seemingly out of nowhere. When others find themselves in the same position, you must likewise be there for them. Our mutual help can take many forms. For some, it can be material assistance, like the guest at the inn providing monetary support to Huineng. For others, it can be less tangible, like clear directions to expedite someone's journey, or even just a word of encouragement to boost morale.

What if you have yet to discover your calling? Everyone has a unique destiny, so the timing of your discovery is not something anyone can predict. If you aren't quite sure yet about your life's purpose, don't worry. Continue following Huineng's story and trust that everything will fall into place sooner or later. That pivotal moment will come — and you will find destiny knocking on your door.

For more discussions on the Tao, please visit www.TrueTao.org!

全真道院週日班班程表

開班時間：每週日10:30AM- 12:30PM

日　期	班　長	道寄韻律	道化人生	專題講座	點傳師賜導
03/06/2016	溫詠鳳	溫潔芳	奉獻薪傳：羅煥瑜	健康養生：曾戎威	郭詩永
03/13/2016	李良玉	陳靜嫻	信願行證：溫潔芳	金　剛　經：郭文澄	陳正夫
03/20/2016	孫　賢	余月華	人間有情：黃謙慈	彌勒真經：陳淑敏	郭詩永
03/27/2016	陸　煒	溫潔芳	求道好處：譚覃光	論　　語：吳鑌娟	陳正夫

全真道院經典研究英文班(Tao Study Group 10:30AM~12:30PM)	負責人(Moderator)
	林信价(Derek Lin)

全真道院兒童讀經班班程表	內　容	負 責 人
	道德經、中文教學	陳淑敏、杜梅瑞

道德培育班、幼兒班課程表

Sunday	班長 Class Leader	10:30 AM-11:30 AM	11:30 AM-12:30 PM
03/06/2016	陳品蓉 (Emily)	百孝經 Sutra：吳振龍（Rafael）	Joey : Going Vegetarian, Going Green
03/13/2016	鄭淳優 (Ashley)	看圖學中文 Chinese：蘇綉雯（Sabrina） 帶動唱 Singing：高子評（Rosalyn）	Emily Hou: The Learning Attitude & Service Spirit of Saints & Sages
03/20/2016	陳品蓉 (Emily)	中文課本 Chinese：黃湧竣（Yung）	Allen : Introduction to Tao Society
03/27/2016	鄭淳優 (Ashley)	禮節 Ritual：徐翠好（Cheri）	Eric : Five Graces

全真道院辦道輪值表

日　期	03/06 ~ 03/12	03/13 ~ 03/19	03/20 ~ 03/26	03/27 ~ 04/02
輪值點傳師	陳正夫	郭詩永	徐翠好	陳正夫

全真道院午獻香/辦道負責人員

日　期	03/06/2016	03/13/2016	03/20/2016	03/27/2016
坤	譚覃光、李良玉	鄭淳溱、鄭淳優	陳品蓉、蘇綉雯	楊阿晟、李美鈴
乾	溫佳源、賴科瑾	羅日成、史振英	陳柏瑋、黃鑫福	黃湧竣、陳卓逸
辦道前準備工作	組 長：譚覃光	組 員：劉秀珠、李良玉、溫詠鳳、符美燕		

天緣佛堂	03/09/2016（二月初一）	發菩提心	講師：余月華 講 師	班長／道寄韻律：林月慧
	03/23/2016（二月十五）	知命立命	講師：羅孟軍 講 師	班長／道寄韻律：鄧美燕

全真道院天廚清潔輪值表

日 期	03/06/2016	03/13/2016	03/20/2016	03/27/2016
天廚組長	武詩竹 史振英	林貞伶 陳秀珍	劉盛妹 陳彥宏	吳依筠 符美燕

櫃檯輪值表

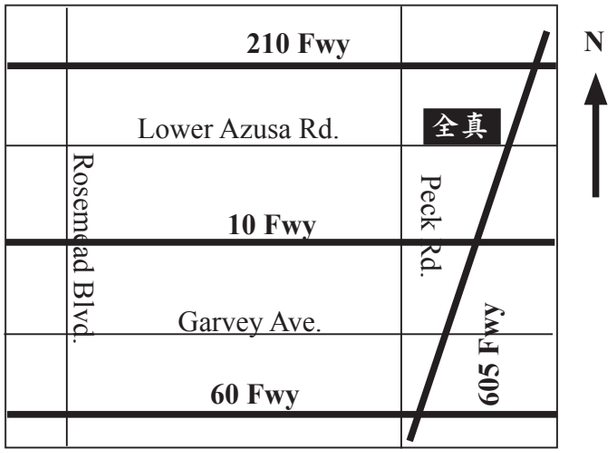
日　期	負 責 人
03/06/2016	楊阿晟
03/13/2016	鄭末子
03/20/2016	楊阿晟
03/27/2016	鄭末子

美國洛杉磯 全真道院
The Great Tao Foundation of America
11645 Lower Azusa Road., El Monte, CA91732 U.S.A.
Tel: 626.279.1097・Fax:626.279.1098

Return Service Requested

Non-Profit
Organization
Presorted STD
U.S. Postage
PAID
El Monte, CA
Permit Number 437

恩則孝養父母
義則上下相憐

～ 六祖惠能 ～

西元二O一六年三月一日
發行人：陳正夫
編輯組：吳鑌娟・林信价
發行所：美國洛杉磯全真道院
地　址：11645 Lower Azusa Road., El Monte, CA91732
電　話：626.279.1097・傳　真：626.279.1098
網　址：www.with.org （一貫道世界總會）
www.GreatTao.org （全真中文）
www.TrueTao.org （全真英文班）
www.TaoUSA.org （美國一貫道總會）