

# 美國全真通訊

The Great Tao Foundation of America

Bi-Monthly Review  
May / June 2018

點傳師賜導

## 佛說彌勒下生經（十）

陳正夫 Joseph J.F. Chen

阿難當知，彌勒如來，在彼眾中，當說此偈。爾時，彼眾中諸天人民，思惟此十想。十一垓人，諸塵垢盡，得法眼淨。

阿難！您應當知道，那個時候彌勒菩薩，就向與會的眾生們演說了這些偈語。所有與會眾生及欲界、色界、無色界等諸天人等聆聽彌勒的開示之後，一直在仔細思量，以認識如來所說的十種觀想。當下便有百千億萬難以計算的人民眾生，去除了束縛眾生身心靈各種世俗凡情的煩惱與污垢，得以佛道真理而觀察入微，獲得法眼淨的果位。

彌勒如來千歲之中，眾僧無有瑕穢。爾時，恒以一偈，已為禁戒：

口意不行惡，身亦無所犯；

當除此三行，速脫生死關。

當彌勒菩薩從兜率天降生成佛的第一個千年之中，各方出家比丘僧人，天道弟子，勤修實煉，所作所為沒有不好的舉止。那時的有緣眾生，都以如下的一偈語做為自己日常的禁戒：

口所說的話和心意所思的念，不可以造罪惡之業；  
身之所作也沒有冒犯戒規；去掉身口意三種惡業，  
就可迅速脫離生死的此岸，而到達涅槃的彼岸。

過千歲後，當有犯戒之人，遂復立戒。彌勒如來當壽八萬四千歲。般涅槃後，遺法當存八萬四千載。所以然者，爾時眾生皆是利根。

過了一千年後，會有犯戒的人出現，不循正教，因此彌勒重新為道場制定戒律。彌勒弘發利生住世八萬四千年。當其壽終滅度後，遺留下來的佛法大道將流傳在人間八萬四千年。所以會這樣，是因為那時眾生都是有銳利根器的人。

其有善男子善女人，欲得見彌勒佛，及三會聲聞眾，及雞頭城，及見儂佉王，並四大藏珍者，欲食自然粳米者，並著自然衣裳，身壞命終，生天上者，彼善男子、善女人當勤加精進，無得懈怠。亦當供養承事諸法師，名華擣香，種種供養，無令有失。

在坐各位信奉佛道的善男信女，可歸納如下：

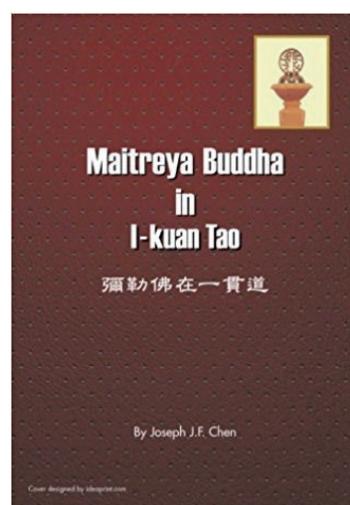
1. 期待能夠見到彌勒佛
2. 希望參與龍華三會的聲聞法弟子
3. 能夠到雞頭城
4. 得見到轉輪聖王
5. 發現四大珍藏寶庫
6. 有福能品嚐到香噴噴的自然粳米
7. 能穿著由樹上自然長出的衣物
8. 一旦身體毀壞，壽終時能夠道成天上
9. 當勤奮精進修習，不可懶惰散慢
10. 應供養和侍奉各位法師、前人輩
11. 以香花鮮菓香料等供奉，不可疏失，以顯尊師重道。

如是阿難，當作是學。

爾時，阿難及諸大會，聞佛所說，歡喜奉行。

阿難！您們應當依我所告訴您們的要義與作法去修習學道。當佛陀說完這些教誨，阿難及與會的所有眾生聆聽之後，都流露出歡喜之情，樂於信受奉行佛法如大海的教義。（全文完）

介紹一本英文書



Maitreya Buddha in I-Kuan Tao  
by Joseph J.F. Chen

## 天緣佛堂

溫詠鳳

恭請陳點傳師賜導：「慧命傳承」。大道是宇宙絕對無二之真理，賦予於人，日在道中，道就是道心，也就是靈性即良心。

真道有道統，有師承。歷代祖師奉承道統，應運救世而降。自古以來，代代相傳。

大道總共降世普渡三次：

### （一）東方前十八代祖師

傳道之始是：1. 伏羲氏，2. 神農氏，3. 黃帝軒轅氏……，7. 唐堯，8. 虞舜，9. 夏禹，10. 商湯，11. 文王，12. 武王，13. 周公，14. 老子，15. 孔子，16. 曾子，17. 子思，18. 孟子。以上稱為東方前十八代。孟子以後心法失傳，天命暗轉釋門。

本文記述知名聖人，簡略之處，祈諒！

### （二）西方二十八代祖師

釋迦牟尼奉天承運，道統一脈相傳予頭陀第一大迦葉尊者，首將佛法咐囑，闡揚真宗，隱示玄機，於是西域佛教大興……。

佛陀在靈山會上，拈花示眾。是時眾皆默然，唯迦葉尊者破顏微笑。佛陀曰：「吾有正法眼藏，涅槃妙心，實相無相，微妙法門，不立文字，教外別傳，付囑摩訶迦葉。」

相傳一段佳話：佛陀在要入涅槃的前三個月時，行化到了多子塔。有一次，在說法前，特別分半座，以袈裟遮圍，傳法給迦葉尊者，並咐囑他說：「迦葉！吾以正法眼藏，密付於汝，汝當護持，傳付將來。」

而後又再三地叮嚀迦葉尊者：「迦葉！我把這件金縷袈裟交付於你，你要好好守護，勿令其朽壞。等到彌勒由兜率天至人間下生而成佛。那個時候，你再親自將此衣，授給彌勒佛啊！」迦葉恭敬地雙手接受佛陀傳承的信物金縷袈裟。

佛陀入滅後，迦葉不負佛所託，傳法給阿難。之後就到王舍城西南八里多的雞足山（山有三峰屹立，狀似雞足），山峰之間的盆地里，席地而坐發誓說：「等六十七億年後，彌勒降生成佛時，將來此訪問，即把釋迦佛的衣鉢獻給他，並協助他教化眾生。」

### （三）東方後十八代祖師

第一代祖師達摩奉西天佛令東來中土，成初祖禪宗本源，又稱「達摩祖師」。達摩，全稱菩提達摩，意譯為覺法。於中國南朝梁武帝時期航海到廣州。梁武帝信佛。達摩至南朝都城建業會梁武帝，面談不契，遂一葦渡江，北上北魏都城洛陽，後住於嵩山少林寺，面壁九年，傳衣鉢于二祖慧可。接自第六代祖師惠能，承受心法真傳，以心傳心，不立文字，教外別傳。在五祖將衣鉢傳於六祖時，曾於夜間密囑，勿令道脈斷絕。後遇惡僧追令傳其衣鉢，六祖遂奔至廣東曹溪，此後道降火宅。六祖宗師傳頓悟法門，直指人心，見性成佛。先得後修——修「果」，它與此前之先修後得——修「因」，截然有所不同。正是：順時為君子，在家出家，在塵出塵。……傳至第十七代白陽初祖路中一，十八代師尊張光壁、師母孫慧明，總共六十四代祖師，合《易經》六十四卦，卦數圓滿。

全真道院講堂前，高懸六呎畫像，左供：一劃開天的伏羲古佛，右奉：至聖先師孔夫子。昭示聖佛脈脈相傳之一貫真道，也就是直指人人本有之良心的真理大道。敬邀大家掌握良機，覓源尋根，俾以瞭解心性的本源，與人生幸福真諦！

值戊戌年運所致，前車可鑑；陳點傳師再三叮囑：居安思危，化干戈為玉帛，凡情看淡，毋妄、毋貪，上下一心，行善、積德。家和諧，人人安康，共享昇平。

# 格物致知

陳彥宏

## 何謂格物致知？

「格物致知」是儒家重要的思想，起源於《禮記·大學》八條目——格物、致知、誠意、正心、修身、齊家、治國、平天下。這八條目，是人生之綱要，是聖人指出的一條人生成功的路徑。

「格物致知」的意思是指格除私欲，運用智慧，研究天地間萬事萬物之性理。我們通常是以「仁(惻隱之心)、義(羞惡之心)、禮(辭讓之心)、智(是非之心)、信(統四端，而兼萬善)之仁義道德來衡量事物和思想念頭。分清楚自己思想中念頭的正邪與善惡，把那些邪念、惡念和自己的本性清除格開之後，人的本性智慧就顯現出來，這就是明白本性以後看到事物本質的大智慧了，這叫「格物致知」。

## 內外功的修持

每個人累劫多世的業力因果牽纏，生生世世不知造了多少罪過錯，使我們有一大堆的脾氣毛病，在人生過程中也倍受考驗挫折，因此要心存懺悔。今世能求道，要把握機會行功了愿，當我們歸空時，什麼東西都帶不走，唯有業與功德隨著自己。

一貫道的修持功夫，分內功與外功兩方面。內功即是自己要涵養德行，格物致知，誠意正心，修心養性，克己復禮，清心寡欲，反省觀照，修回本來的良知良能，時時保持著純然清淨的本性。外功就是行濟人利物之事，拯災救世，遵聖人之訓，盡力躬行實踐，或開荒闢道、宣揚道義等等，行「財施、法施、無畏施」渡化眾生。

格物致知(格去心中之私欲、雜念，包括一切財、色、名、食、睡等欲望，才能顯出天真良知)屬於內聖功夫。想要做到格物致

知，以下幾個方法提供給各位學長做參考：

## 一、去十惡

### 1、心有三毒：貪、嗔、癡

人的習氣當中，「貪」者想要更多，貪錢、貪色、貪吃……等等，得了，想要更多，又得了，還是想要更多，永遠不知足。「嗔」者，在現實生活中，難免會遇到不如自己心意而生氣發怒、怨恨，這憤怒之火會看不見真相，埋沒良心，火氣上腦，迷失理智。「癡」者執迷不悟，放不下，捨不得。

故事：有一位禪師教導徒弟應具有佛心和高貴的道德。有一天，一位徒弟上前請示禪師說：「我天生暴躁的性情，不知道要怎麼樣才能改正？」禪師聽了以後，對徒弟說：「你把這天生暴躁的性情拿出來，我幫你改掉。」徒弟回答說：「不行啊！我現在沒有。但是一碰到某些事情的時候，那『天生』的暴躁性情就會跑出來，然後自己就會控制不住地發脾氣。」禪師於是說：「這個情形倒是很奇妙。如果現在沒有，只是在某些偶然的情況下你才會心情暴躁，可見這並不是天生的，而是你和別人爭執時自己造成的。可是現在你卻把它說成是天生形成的，你把過錯推給上天，推給父母，未免太不公平了。」經過禪師的一番開示，徒弟終於明白體悟，從此努力地改掉暴躁的個性，再也不輕易發脾氣了。

這個故事比喻：除了清淨的真如自性是本來就有的，其他的個性都是一種習慣，習慣並不是天生的，只要我們有決心，任何惡習慣都可以改掉。如果我們不從根本上去滅除貪、嗔、癡等種種惡習，是不可能得到了悟解脫的。

有一位作家寫了一本書《斷捨離》，內容是教導人們如何斷絕不需要的東西，捨棄

多餘的廢物，脫離對物品的執著，藉由外在的整理，進而改變自己的心靈。各位學長可以試試看，在您把家裡的東西清理乾淨之後，是否覺得您的心裡很舒暢，掛礙減少很多呢？

- 2、口有四惡：惡口、兩舌、妄言、綺語
  - 惡口：開口即說非禮話
  - 兩舌：挑撥是非，言人長短
  - 妄言：妄造黑白，利己損人之言語
  - 綺語：花言巧語，亂造謠言
- 3、身有三惡：殺、盜、淫
  - 殺：殺生害命，違背上天好生之德
  - 盜：偷盜，明偷暗奪
  - 淫：男女間不正當行為

## 二、守三清四正

- 1、三清：聖凡清、錢財清、男女界限清
- 2、四正：心正、身正、言正、行正

## 三、行三省四勿之功夫

- 1、三省：每天反省自己三件事情
  - a. 為人謀而不忠乎？  
—替人做事是否忠誠的竭盡心力？
  - b. 與朋友交而不信乎？  
—與朋友互相交往是否有違背誠信的地方？
  - c. 傳不習乎？  
—老師傳授的課業是否有認真學習呢？
- 2、四勿：非禮勿視、非禮勿聽、非禮勿言、非禮勿動

## 四、參班讀經，用心體悟

濟公活佛說：「在修辦道中，應不斷的提昇自己，鞭策自己，方能充實德性慧光，而減少因果業力的牽纏，多讀聖賢的經典，可以在溫故知新中，明白一以貫之的妙理，由此體會聖賢教化眾生的苦心。」

我們來佛堂接受仙佛的佛光普照，聽了

道理之後應該時時檢點反省，調整自己不正確的心態與觀念，修改自身不圓滿的缺點與行為。道理明白了之後，要將真理行出來，漸漸地我們的身上就會散發出一股浩然正氣，此股正氣必能感召仙佛及天地間的善靈、正靈或助道原人前來相助護持，如此就能減少遇到不如意的事情，也減少引來災禍的降臨。

我們要往生彌勒淨土的，是這個「心」；要造業下地獄的，也是這個「心」；感覺到苦、樂、善、惡、主觀、客觀、煩惱等等皆是這顆心在主導，如果能慈悲喜捨就是佛菩薩，所以學佛要進步，就必須從心地下功夫。

「心」，加一個善就是「善心」；加一個惡就是「惡心」；加上菩提就是「菩提心」；加上煩惱，又成了「煩惱心」。由此看來，心加上不同的名詞，就成不同的心。

「善、惡常在一念之間」，一切萬法唯心所造。因此，修行不在修表相，而是開發自己本性內在的般若智慧，遠離分別執著。所以我們平常應該多讀五教經典，如此可以增加智慧，使心性圓滿，人格高尚，體會聖賢的心志，效法仙佛菩薩的心歷路程，才能了悟真傳，明理實修。

## 天上的果位人間定

我們在世時如果不好好修行去行功立德，將來回天時怎能位證九品蓮臺呢？修行其實不難，只要時時警惕自己，行事問心無愧，做事光明磊落，效法聖賢仙佛，親君子而遠小人，謹言慎行，去十惡，時存浩然正氣，勤讀聖賢經書，信受奉行，一日三省吾身，是否做事有違背良心而敗壞德性？

靜的時候要修心養性，反省自思，懺悔己過。動者濟世利人，代天宣化，講道德說仁義，要趁著有肉體的時候精進修煉，進一步協助上天普渡辦收圓，抱持道心，積極行道，修己渡眾，必能明心見性，超凡入聖，永脫六道輪迴之苦，圓滿道果。

# The Epic Battles of Chushi and Manshi (1)

by *Derek Lin*

Once upon a time in the Warring States period, the King of Wei was angered when he learned that the King of Chi had betrayed their alliance. He wanted revenge for this betrayal by sending an assassin to kill the King of Chi.

Upon hearing this, his general said: “Your Majesty, you are the ruler of a mighty kingdom, you should not resort to assassination. Give me two hundred thousand soldiers, and I shall conquer Chi, capture its people, punish their king, take away his land, and then break him!”

His advisors knew that no matter how the King decided to proceed, it would lead to widespread chaos and suffering. One of them said to the others, “This is like building a castle ten meters tall, completing its construction, and then destroying the whole thing. We’ve had peace for seven years, which is a great achievement. We should not destroy that peace by listening to the general!”

None of them could think of a way to convince the King. They advised him to seek the Tao of harmony, but this had no effect. The King seemed dead set on bloodshed.

Huei Tzu, the wisest of the advisors, decided to ask the Tao sage Daijinren for help. The hope was that perhaps he could talk some sense into the King.

Upon Huei Tzu’s invitation, Daijinren came to the palace. He spoke with the King, beginning with a question: “Your Majesty, there is a small creature known as the snail — do you know of it?”

The King said: “Of course.”

Daijinren said: “On the head of the snail, there are two tentacles. On the left tentacle, there is the Chushi Kingdom. On the right tentacle, there is the Manshi Kingdom. These two kingdoms fight epic battles for land. Each battle results in the dead by the tens of thousands, and it takes fifteen days for the winning side to return from chasing and slaughtering the losing side.”

“What?” The King was annoyed. Why talk about something as insignificant as a snail? He spoke harshly,

with impatience: “This is a fictional tale without any basis in reality!”

“Your Majesty, allow me to explain and make it more real. First of all, does Your Majesty think there is a limit to heaven or earth, in any direction?”

The king understood that the sage was referring to the infinity of existence. “No,” he said, “there is no limit.”

“Once the mind has contemplated this limitless expanse, bring your thoughts back to a kingdom which is limited in size. Doesn’t this kingdom seem much smaller in comparison, almost like it does not exist?”

The King thought about it, and realized Daijinren was right. “Indeed.”

Daijinren continued: “Among the kingdoms of this land, there is Wei. Within the Kingdom of Wei, there is the City of Liang. Within the City of Liang, there is a ruler. So... is there a basic difference between this ruler and the Manshi?”

The King was shocked. The finite kingdoms already seemed small compared to infinity. Wei was but one of the kingdoms, so it’s even smaller. The City of Liang was but one of the many places in Wei, despite being its capital. He was but one person in a city of thousands, despite being the ruler. This meant he was actually a small part of a small part of a small part...

“No,” he had no choice but to admit. “There is no difference.”

It finally dawned on the King. He thought the snail was insignificant. Now he could see a similar insignificance in himself — as well as the destruction he was about to cause.

Daijinren left, leaving the King still stunned by his own realization. When Huei Tzu came to ask about the visit, the King said: “My guest is truly a great sage. His wisdom surpasses that of all other sages.”

Huei Tzu and the other advisors were relieved. They knew the King would now turn his attention to diplomatic solutions... instead of bloodshed.

*For more discussions on the Tao, please visit [www.TrueTao.org](http://www.TrueTao.org)!*

## 全真道院週日班班程表

開班時間：每週日10:30AM-12:30PM

日期	班長	道寄韻律	道化人生	專題講座	點傳師賜導
05/06/2018	李美鈴	余月華	真誠的心: 宋麗娜	般若: 杜梅瑞	辜添脩
05/13/2018	母親節				
05/20/2018	李良玉	溫潔芳	見性是功: 陳秀真	彌勒法門: 林宏容	陳正夫
05/27/2018	國殤日長假期停班				

<b>全真道院經典研究英文班 (Tao Study Group 10:30AM~12:30PM)</b>	負責人 (Moderator) 林信价 (Derek Lin)
--	------------------------------------

全真道院兒童讀經班班程表	內容	負責人
	道德經、中文教學	陳淑敏、杜梅瑞

全真道院道德培育班幼兒班班程表	內容	負責人
	百孝經、禮節、學中文	吳振龍

## 全真道院辦道輪值表

日期	05/06 ~ 05/12	05/13 ~ 05/19	05/20 ~ 05/26	05/27 ~ 06/02
輪值點傳師	郭詩永	陳正夫	徐翠好	郭詩永

## 全真道院午獻香/辦道負責人員

日期	05/06/2018	05/13/2018	05/20/2018	05/27/2018
坤	吳鑽娟、鄧昌蓮	母親節活動	鄭淳溱、鄭淳優	長週末停班
乾	黃湧竣、黃家隆		陳柏瑋、陳宣霖	
辦道前準備工作		組長: 黃秀孟	組員: 李良玉、陳心詒、陳品蓉	

<b>天緣佛堂</b>	日期	醫學知識	講師: 賴科瑾 講師	班長: 吳玉萍	點傳師賜導: 陳正夫
	05/15/2018 (四月初一)	修福修道	講師: 余月華 講師	班長: 劉秀瓊	點傳師賜導: 郭詩永

## 全真道院天廚清潔輪值表

日期	05/06/2018	05/20/2018
天廚組長	黃文瑛 黃湧竣	陳靜嫻 阮氏幸

## 櫃檯輪值表

日期	負責人
05/06/2018	楊阿晟
05/20/2018	鄭末子

## 全真道院週日班班程表

開班時間：每週日10:30AM- 12:30PM

日期	班長	道寄韻律	道化人生	專題講座	點傳師賜導
06/03/2018	孫賢	賴科瑾	修道功夫：羅孟軍	性理心法：辜添脩	郭詩永
06/10/2018	羅日成	溫潔芳	素食環保：吳依筠	大學：郭詩永	辜添脩
06/17/2018	史振英	余月華	捨得捨得：陳彥宏	論語：吳鑽娟	陳正夫
06/24/2018	賴科瑾	溫潔芳	辦道盡心：羅煥瑜	一貫道義：陳正夫	郭詩永

<b>全真道院經典研究英文班 (Tao Study Group 10:30AM~12:30PM)</b>	負責人 (Moderator) 林信价 (Derek Lin)
--	------------------------------------

<b>全真道院兒童讀經班班程表</b>	內 容	負 責 人
	道德經、中文教學	陳淑敏、杜梅瑞

<b>全真道院道德培育班幼兒班班程表</b>	內 容	負 責 人
	百孝經、禮節、學中文	吳振龍

## 全真道院辦道輪值表

日期	06/03 ~ 06/09	06/10 ~ 06/16	06/17 ~ 06/23	06/24 ~ 06/30
輪值點傳師	陳正夫	徐翠好	郭詩永	陳正夫

## 全真道院午獻香/辦道負責人員

日期	06/03/2018	06/10/2018	06/17/2018	06/24/2018
坤	余月華、林勤娟	劉秀珠、符美燕	陳靜嫻、李良玉	孫賢、林金珠
乾	羅日成、施萬方	賴科瑾、陳彥宏	吳振龍、羅有兆	陳卓逸、陳柏叡
辦道前準備工作	組長：楊阿晟		組員：余月華、陳靜嫻、孫賢	

## 全伶佛堂地方班班程表

日期	星期	班長/道寄韻律	題目/講師	點傳師賜導
06/30/2018	六	林貞伶	修道與家庭：溫詠鳳	郭詩永

<b>天緣佛堂</b>	06/14/2018 (五月初一)	金剛經心要	講師：郭文澄 講 師	班長：符美燕	點傳師賜導：陳正夫
	06/28/2018 (五月十五)	太上清靜經	講師：陳淑敏 講 師	班長：呂柏欣	點傳師賜導：郭詩永

## 全真道院天廚清潔輪值表

日期	06/03/2018	06/10/2018	06/17/2018	06/24/2018
天廚組長	林金珠 林勤娟	武詩竹 張秀娟	符美燕 孫賢	林貞伶 陳彥宏

## 櫃檯輪值表

日期	負 責 人
06/03/2018	李良玉
06/10/2018	龔麗虹
06/17/2018	楊阿晟
06/24/2018	鄭末子



美國 全真道院  
洛杉磯

**The Great Tao Foundation of America**

11645 Lower Azusa Road., El Monte, CA91732 U.S.A.

Tel: 626.279.1097 · Fax:626.279.1098

Non-Profit  
Organization  
Presorted STD  
U.S. Postage  
**PAID**  
El Monte, CA  
Permit Number 437

Return Service Requested

# 性中各自離五欲 見性剎那即是真

~ 六祖惠能 ~

西元二〇一八年五月一日

發行人：陳正夫

編輯組：吳鑽娟·林信价

發行所：美國洛杉磯全真道院

地 址：11645 Lower Azusa Road., El Monte, CA91732

電 話：626.279.1097 · 傳 真：626.279.1098

網 址：www.with.org (一貫道世界總會)

www.GreatTao.org (全真中文)

www.TrueTao.org (全真英文班)

www.TaoUSA.org (美國一貫道總會)

