

# 美國全真通訊

The Great Tao Foundation of America

Monthly Review  
November 2014

點傳師賜導

## 一貫道世界萬人讀經會考

陳正夫

一貫道世界總會為提倡人類心靈淨化運動，落實文化紮根教育，充實道學內涵，促進勤學讀經風氣，培養愛人愛己情操，藉由背誦四書五經及道德經、心經、清靜經、金剛經等經書，建立富而好禮之祥和社會。於二〇〇五年八月二十一日在台北中正紀念堂舉辦「一貫道祖師傳道百週年世界萬人讀經會考」，由一貫道世界總會主辦，中華民國一貫道總會承辦，印尼、泰國、馬來西亞各國總會及各組線道場共同協辦。

是日上午十時起活動熱烈展開，到晚上九點半結束，除各國語言萬人讀經會考外，另有推廣健康新飲食觀——愛心園遊會及音樂晚會，各國各界貴賓、前賢、道親等達五萬人次的蒞臨指導參與觀摩學習，感激各媒體到現場來採訪，特別設立ADSL寬頻網路供記者傳輸資料，立即播出現場實況，將一貫道的文化內涵、讀經成果、新素食觀念，呈現於全球民眾的面前，讓讀經蔚為風氣，帶給世界光明與希望。

會考分華語部與外語部兩大類考生，華語考生必背科目有：一、道之宗旨，二、禮運大同篇，三、心經，四、清靜經，五、彌勒真經；選讀科目有：一、大學全文，二、中庸（全文），三、金剛經（全文），四、道德經（全文），五、論語（選讀），六、孟子（選讀），七、六祖壇經（選讀），選讀科目至少須選一科，有把握之考生可同時考二科以上；外語部之考生則任選下列其中三科：一、道之宗旨，二、禮運大同篇，三、大學首章，四、中庸首章，五、心經，六、道德經首章。總計報名參加讀經會考各組各國道親超過三萬人，經過分組線初試，複試遴選出六千多人從世界各地到台灣參加的大會考，年齡最小的是四歲的陳凱元小弟弟，最大的是八十七歲的阿嬤蔡梅前賢。美國洛杉磯全真道院團一行四十位，其中九位洋人，考四種語言：英文、西班牙文、廣東話、中文，來自印第安那州全一佛

堂壇主William Bunting說：後學真心希望大家好好的修道來超越生死輪迴，衷心希望能把一貫道帶到美國各地，讓美國大眾也能真正感受道的偉大。

朗朗讀經聲傳遍台北中正紀念堂廣場，來自阿根廷、美國、巴西、加拿大、智利、印尼、香港、日本、韓國、澳門、馬來西亞、墨西哥、菲律賓、新加坡、斯里蘭卡、泰國、台灣、越南……等各國各組線之一貫道親會考通過七科的有三十六位，六科的十四位，五科的六十八位，四科的九十一位，三科的二百二十四位，二科的五百四十二位，餘為一科者。

當天，一貫道世界總會理事長張老前人親臨會場，揭開了此次大會考的序幕，蒞臨大會的貴賓有陳水扁總統、呂秀蓮副總統、立法院王金平院長、中央銀行彭淮南總裁、銓敘部朱武獻部長、台北市馬英九市長、馮定國等多位立法委員、千禧年聯合國世界宗教領袖高峰會議巴瓦金(Bawa Jain)秘書長、印尼宗教部統籌部部長代表、馬來西亞華人文化協會戴會長等多位貴賓，皆撥冗蒞臨致詞或祝賀，為此一世界性盛會增添無限光彩。

巴瓦金秘書長晚上致詞表示：很高興能參與一貫道傳道百週年紀念盛會，他感覺到身為一貫道榮譽的一份子，如果大家都能把這份「喜悅心」分散到世界各個角落，我們總有一天能夠達到世界大同的理想。希望一貫道的每一份子，能夠扛起責任，掌握命運，讓一貫道的福音傳播到世界每一個角落，讓世界更和平、更加美好。

感謝天恩師德，大道普傳，讓地球村的修辦道弟子齊聚一堂，這是一貫道百年來的第一次，也是一貫道傳道史上重要的一刻，希望各國組線道親前賢能有機會再一次相聚。

註：本文摘自陳正夫點傳師著作《承先啟後》

## 天緣佛堂

溫詠鳳

研究《清靜經》的第二堂課，陳講師繼續闡析：「夫人神好清，而心擾之。人心好靜，而慾牽之。常能遣其慾，而心自靜。澄其心，而神自清。自然六慾不生，三毒消滅。所以不能者，為心未澄，慾未遣也。能遣之者，內觀其心，心無其心，外觀其形，形無其形，遠觀其物，物無其物，三者既無，唯見於空。」「人」者，得天氣下降、地氣上昇之一「陰」一「陽」乃為「人」。「神」者，稟父母之性，為「元神」，無識、無知，能主造化；受天地之性為「識神」，最顯最靈、能應變無停。「神」乃「人」的主人翁，原出於無極的不生不滅、不增不減。修「善」成仙、成佛；作「惡」變禽、變獸。「元神」從隨身之有無，受胎以得其生，凝於無極之中央，主宰生身之造化；十月胎足，瓜熟蒂落。「元神」從無極奔下；「識神」趁此吸氣，以為授胎與元神，身之六根，合而為一，同居於「心」。人心本不好「靜」，因有「元神」在內，有時「元神」主事，於是心有時候會好「靜」；人心本不好「動」，因有「識神」在內，有時「識神」主事，所以心有時候會好「動」。此後，以「心」為「主」，而「元神」失位，「識神」當權，身之六根門頭，散發出七情、六慾。「七情」是指喜、怒、哀、懼、愛、惡、慾；六慾是指「六根」之慾望。再者，人心的「先天」有別於「後天」，「先天心」之「元神」本好清靜、純善；無奈「後天心」之「識神」而好動作：七情六慾經常干擾——「眼」根貪美色、「耳」根貪好聲、「鼻」根貪香氣、「舌」根貪美味、「身」根貪柔溫、「意」根貪樂境。有「貪」，勢必產生「爭」；爭執生「瞋」；不歇地痴纏追逐，紛至沓來，趨向於五花八門，外界境遇的「欲望」誘惑；為追求種種的潮流時尚，疲於奔命。識神具其獨特負面嗜好，致而心猿意馬、胡思亂想、牽引外馳；白天昏昏昧昧，夜裡作夢連連……，如是：「識神」拖著「元神」走，朝傷暮損，漸磨、漸虧，「人心」不得清靜乃「六慾」作祟所致。佛經：菩薩見到「六慾」猶若避火坑；眾生見到「六慾」，樂此不疲，苦苦追求。只以「人」身有「六根」：眼、耳、鼻、舌、身、意則有「六識」；因有「六識」則有「六塵」；因有「六塵」則有「六賊」；因有「六賊」而耗「六神」；因耗「六神」而墮「六道輪迴」也！奉勸大家宜審察，宜早日修道，返「心」向「道」！千萬莫上賊船，「六賊」亂心田，心田既亂、六神無主，輪迴就在眼前。呂法律主云：「人身難得，此時不修試問尚待何時呢？《書經》亦有云：「人心惟危，道心惟微，惟精惟一，允執厥中。」守「一」，就是堅守「道心」。因此，大家應以「性命」為重，「元」神、「識」神當分；「真」身、「假」身當辨；「人」心、「道」心當明；切莫誤以「識」神為咱己「真性」，捨「身」而出，不擅修「心」，不把「欲望」修掉；縱然是壽高百歲，不免只是大夢一場而已！

秉持清靜心念，一般人以為類似置身深山古洞的坐禪潛修，其實，即便身處喧囂鬧市，忙碌幹活時候，內心亦保持著清靜；不僅「靜」中「靜」，「動」中也要「靜」。真

正清靜其重點是指這顆道「心」而非這個「身」，俾祈達致清心寡欲！「儒」家孔夫子治「心」有兩個步驟：第一步視而不見、「聽」而不聞、「食」而不知其味……。第二步：狹逢尷尬場合無可迴避，就算無意之間「看」到了、「聽」到了，不小心品「嚐」到了……一概都不上「心」，無動於衷的處之泰然。不發「貪」妄、不發「瞋」妄、不發「痴」妄，不再「執著」於「六根」感官所帶來之大大小小享受，「欲望」逐漸淡化，免惹煩惱。《大學》的格除心物篇確切可以輔導我們內心「身」與「神」自清，有所助益。憑此，清靜心上用功夫，大家經常遣其「慾」、澄其「心」，由「濁」入「清」，持之以恆，必然「三毒」消弭，增長智慧！

並且強調「能」這個字，有勵志作用，頗具深義。恆常面對聖賢慇懃教誨：勿亂「看」、勿亂「聽」、勿亂「吃」……勿往奢靡之地，撫心自問，「能」不「能」？「能」與否？關鍵就在於決心與堅毅，自強不息、言出必行的承諾了！「佛」法注重實踐——不畏艱辛、不懼困難，勇敢的向前邁步。當知：逆境是考誠意，逆事是驗智慧。陳講師說：「若論失敗是成功之母，那麼「考驗乃成道之母」！細細叮嚀修道是上策，能夠時刻反省的守住「六根」、消除「六欲」；主要已經看得透、看得破，方纔曉得如何來修「身」。同時體悟到此百年「假」體是藉以修「真」的工具。能革除「欲望」的人，自於向內看到「先天心」，方始充份瞭解外境之有形、有象，以及包括來自氣天的「人」心、即「後天心」，全是「假」相！仔細想想：人世間的一切「罪」業，無不是萬惡禍首；「六根」的妄自胡行、為所欲為，當必覺悟，既是「假」相的私慾不再貪求，有必要遣之也。「人」呢？順也好、逆也罷，內心可以徹底「清靜」，凸顯本性，確實很重要。「人」的念頭從「心」都沒得了，且看「念」從何處生？「心」生於「形」，連「形」都沒「得」了，且看「心」從何而生？閉目觀照，天地、山河、全都沒「得」了，看「它」從何現身？目下，天、地、人、萬物，未有一物的混混沌沌，以「外」而言，只有虛空；以「內」而言，乃是真空——自身之「玄關」——皆已忘心、忘物、忘形守「道」為妙！無「心」不起欲望，無「形」不起煩惱，遠觀無「物」不貪求。「心」「形」「物」三個東西清了，進入「真空」，生出妙有。古文「三者既無」與今文「三者既悟」皆同義。

整部《清靜經》引導我們必須悟「空」。將來，有朝一日，大家這個身體終都會壞，會「空」掉；我們立志利用「它」在有生之年，趕緊修「心」養「性」。生活就是道場，「內聖」成就聖賢，「外王」接受考驗。以責任、信仰、道義的寄託來安身立命，啟迪思想作為人生意義追尋。此際彷彿冉冉顯現著前人、前人輩們的德惠後人之典型風範：一股堅毅捨身辨道精神，捨出財產、甚至於生命，開荒辨道，進入「真」空，而生出「萬」有。啊！聖人就是如此的天長地久，正是：「真空妙有」的至佳寫照！

## 道化人生

# 信仰與精神生活

羅煥瑜

信仰是建立在「希望」這個心理活動上。人類無論處於順境或逆境，都要抱著希望，隨時隨地為那尚未誕生的事物做準備；即使在我們活著的時候，它仍未誕生，卻不絕望。同時，信仰如果堅強，則會培育出新生和成長，充滿光明和智慧。沒有希望或根本沒有信仰，人類就會恐懼、厭倦或孤獨。信仰事實上就是一種心理動力，也同時是一種需要，它是實現生活的基礎。

現代人的精神生活，普遍蒙上一層憂鬱的煩惱和緊張的不安。在外表上大家是忙忙碌碌的，但在內心的精神生活上則死氣沉沉。一般來說，對自己的生活覺得滿意的實在很少，能保持心情愉快的人也就更不多見。

因此現代人的精神生活很空虛、很苦悶，很需要信仰這精神世界的甘霖和宗教的滋潤。我們最常見的生活態度是埋怨自己的處境，責怪別人的不是，不滿和怨懟使自己覺得別人對不起自己。相反的，自己卻對別人築起一道牆，提高自己的防衛性，以致於自己的心靈和情緒更閉塞。「信為道元功德母，長養一切諸善法，除滅一切諸疑惑，示現開發無上道。」（註：堅固的信心和正確的信仰，是光明的人生之根本，它能幫助我們孕育種種智慧，啟發種種善行，消除種種人生的疑惑，為我們指引一條無上光明的人生之路。）因此，信仰使人類有了生活的指南和目標，也透過信仰而成就了生命的意義。

宗教信仰在於發揮自己的慧性，其傳佈開來的，都離不開清靜菩提心；就是要從無明煩惱中解脫出來，達到涅槃，息滅一切有為法，伏斷所知和煩惱二障，入於莊嚴的精神法界——成佛。人們是否有好的精神生活，就看自己有沒有正確的信仰。而這個正確的信仰是否能帶動自己實現成功的人生，就要靠自己下定決心去實踐。

### 精神法界成就生活

精神生活就是法界，法界就是精神生活，要不斷提昇精神生活才能參入莊嚴的一真法界。要從自我中心的我相中解脫出來，要自我覺醒、了解自己、接納自己，依照自己的根性因緣去生活，去發揮自己良知良能，成就生活，然後用它來布施，來服務社會，迴向佛的精神世界，才得到解脫，見清淨自性，成就大乘菩薩了義行，住常寂光淨土的彌勒兜率天。

現代人的精神生活不斷被貪婪和自我中心意識所破壞，更嚴重的是普遍缺乏一種有意義精神取向，以致生活變得焦慮和空虛。因此，菩提行是現代人所急需的精神生活指引。透過倫理的實踐，能給自己帶來新生，讓我們回歸到本來具足的光明面。

倫理是人類心理生活的主體，它是人類自遠古以來，用心維持身心平衡發展，導正生活取向，使自己免於瘋狂、免於墜落，並使精神生活得到提昇的信念。所以倫理是人類精神生活的基元，它使我們生活得健康自

在。倫理的建立是從人類精神生活的光明面出發，透過體驗、歸納和證悟之後發現的。所以倫理本身就是精神生活的元神，它是人類希望自己幸福所發現的律則。透過倫理的實踐，使自己精神生活健全，不必藉著幻覺或迷信來維持挑戰的人生。倫理的真正功能是使自己內心完全自由，清醒的面對無常多變的生活，而又覺得喜悅豐足。使得我們人生過的健康自在。

### 精神生活的出路——覺醒

「我相」是人類互相競爭和對立的起點，它使我們彼此之間有了疏離和敵意，也使得自我分割成互相矛盾的現實和理想我，從而導致焦慮不安和苦惱。

自我的醒覺，表示一個人從現實我和理想我的刻板印象中解脫出來，打破了我相，解脫了它的枷鎖。這時他的真我——菩提自性，真正發揮了它的光明性，實現了智慧的大用。我相的我就是「小我」，破除了緣生的我相之後的真我就是「大我」。

執著於我相的小我，即使行善布施，也是有所求的，有所執著的。從我相中解脫出來的人，他沒有行善的觀念，卻有行善的事實。唯有用真我去立身處世，才有所謂「無所住，而行於布施」的功德。

每一個人都有自己的根性因緣，人們的稟賦、習氣、性向、興趣和能力各不相同，人格的特質更是不一樣。每一個人都有他的長處，也有他的限制；而生活的意義就是要了解自己，發揮自己所長，肯定自己的興趣和能力。人唯有透過自己本質去實現，才會感到意義豐富，才會感到得心應手，生活快樂。

人經由生活而證道，而不是經由思想而證道。證道是要用自己稟賦的特質和所面對的環境因緣中，實現出生命的光輝，並且奉獻給一切眾生，這就是慈悲心。由於他奉獻給眾生，所以也是空性。人若把精神生活提昇到這點上，便是佛性的實現。

生活有一個重要原則：千萬不可抄襲別人，或者跟別人比較。人只有肯定了自己之後，才可能過實現的生活，才可能有一番作為和成功。要記住，成功並不表示你在名利上豐收，而是你能過著豐足的生活。

名利雙收的人未必有著成功的人生，過著成功人生的人，未必名利雙收。但是有一件事千真萬確的：當你是為了實現，為了服務，為了布施，為了博愛而工作時，你一定會過得充實快樂，你的精神力量會不斷的成長，這就是菩提日日長。

人必須要了解自己生命的有限性、短暫性和無常性。不要把自己的成就和事業當做永恆，真正的永恆是一個人的精神力量。因此要注意精神生活的陶冶和提昇，要把事業當做藉假修真的過程。它有如過眼雲煙，但精神生活則因為那一念的淨化與布施，修福和修慧而得到圓覺。

醒覺的最後一個特質是放下妄念，回歸到生活，精

醒覺的最後一個特質是放下妄念，回歸到生活，精進力行，濟世渡人。生命的現象表現於生活，當生活本身受到肯定，得到豐足自在時，生命才有了意義。醒覺顯然是要一個人能落實他的生活，放下不合理的抱負，把貪婪洗淨，如如實實地照自己的本質和因緣去精進生活，把一切努力和成就化作修菩薩萬行的資糧。

### 實現的生活

我們必須透過醒覺，隨著自己的因緣根性，從理想我或妄我中回歸到現實我。現實我的實現，表現出落實的生活，自己不再疏離，不再對生活有不屬於自己的妄念和妄見。這時根據自己的能力、興趣和機緣，任運發展，過成功的生活。成功的意義和成就有別，成功是指生活得很充實、喜悅、有意義；成就則指名利上的獲得。成功的人生一定會帶來一些成就，但有成就未必擁有成功的人生。醒覺是我們走向成功人生的條件；透過成功的生活，實現了潛能，服務社會，這就是修行的開始。前面我們已經討論過，實現與布施是一種淨化，是一個人潛意識中的業力種子，經過轉識成智而實現為菩薩萬行。因此，實現之後的成就，除了要布施之外，還要修行空與禪定，再從實現的色相中解脫出來，那才是真正的圓覺，發現真我，悟入精神生活的法界。

現代人的精神生活多苦多難的，特別是在自由經濟的生活方式下，慾望不斷的被增強，物慾的佔有和聲色的享受，成為共同的價值觀念，精神生活是匱乏的。雖然在物質和科技文明上有了許多成就，但是我們潛意識裡卻充滿饑餓和不安，產生強烈的貪婪和競爭。這已經不是少數人的精神生活問題，而是大多數人困擾。更嚴重的是普遍藉著物慾來填補精神生活的空虛，以至精神生活完全的物慾化，內心深處則永遠處於蒼白的虛脫。

我們是否有好的精神生活，要看自己有沒有正確的信仰。這個正確的信仰是否能帶動自己實現成功的人生，就是要靠自己下定決心去實踐。因此仙佛告訴眾菩薩：修行的第一步就是住心於正信。如果缺乏正信必然要淪落煩惱愚癡的深淵。其次要長養強烈的向道動機和學習精神生活必備的能力；繼而要實地去練習，從上弘下化中不斷提昇精神生活，漸漸悟入法界。

### 精神生活的「四依」

#### (一) 依法不依人

精神生活是透過自己的醒覺、實現和解脫，從而得到圓滿，不是要自己去跟著別人走，東施效顰，而迷失了自己。人類的精神生活必須建立在自由與獨立性上，人一旦在心理上產生依賴別人的習慣，就會失去清醒的能力，就要喪失獨立判斷的智慧，就要迷失自己的本真。因此在學習上不能一味依賴老師，在精神生活上更不能依賴權威。

在宗教的信仰上，更是要避免對人的依賴，因為這會導致對傳道者的個人崇拜，而忽略對學生的啟發，甚至造成教團之間的對立。在崇拜者與被崇拜者之間，是很容易形成共生現象，誘發出精神症候出來。「依法不依人」的另一個意義是：「依法者即是法性，依人者即是聲聞。法性者即是如來，聲聞者即是有為。如來者即是常性，有為者即是無常。」人若執著於有為法，就有

了私心，就有了造作，就不能任運於無所住而生其心的至道。

#### (二) 依義不依語

佛陀所教誡的是要人充分的醒覺和智慧，而不是要人把經典背熟了，或者當做學術資料來思考。生活的智慧是現成的，無需記誦，無需強求，無需在字裡行間作意推敲。因此，在精神生活的訓練上是對著人的智慧，而不是對著知性的文字資料。

如果在精神生活的傳遞上需要使用語言，也必須掌握「得義忘言，得魚忘筌」的原則。語言只不過是傳遞法義的工具，它的目的是要點醒自己。一個人從讀頌經典中發明心地，有了醒覺，自然有一種圓滿豐足的感覺，提昇自己的精神生活，得見如來常住不變，那才是學佛者所應抱持的正確態度。語言是一種知性化的邏輯系統，它可以透過思考而編織出完美的語義；但說者可能只是一種想像，而不能成為「說通即心通」那樣劍及履及。為了避免自己「口念心不行」，沒有真實去實踐信、解、行、證的功夫，佛陀特地教誡佛門弟子，必須「依義不依語」。

#### (三) 依智不依識

人類的意識活動，無論是理性的思維或者非理性的情感與情緒運作，都是個人與環境互動作用的產物，在佛學上稱為「因緣所生法」。這些因緣所生意識體，構成了我相之外，更是累積生活適應的產物，而不是適應生活的智慧；但精神生活所依賴的是智慧而不是意識。

意識受到我相、人相、眾生相和壽者相的影響，容易導致分別識，產生相取和見取，從而導致無明和煩惱，所以要「依智不依識」。智是一種解決問題的能力，是沒有色相、是沒有特定性狀的；它是一種空性，是如如的實性。故《涅槃經》上說：「依智不依識者，所言智者即是如來。」

#### (四) 依了義經不依不了義經

了義是指轉識成智，把業力實現成為菩薩行，以濟度眾生，行大慈大悲。一方面淨化了無量劫以來薰染的業力，一方面成就精神生活。淨化是培養智慧的歷程，精神生活是成就功德的基礎。兩者同時實現，即可證入如來，這就是了義。

相反的，如果以色相為生活之所依，就會執著造業，帶來苦果。一個人經常為五慾所牽，勞頓憔悴是不可避免的；潛能不得實現，抑鬱是不可避免的；有了成就不能與別人共享，孤單蒼茫也是不可避免的。因此，住色與住相是不可依止的。佛陀說：「了義者名為知足，終不詐現威儀清白、驕慢自高、貪求利養，亦於如來隨宜方便所說法中不生執著，是名了義。若能住如是等中，當知是人則為已得住第一義，是故名為了義經。」顯然，了義是人類精神生活的最終出路。人類只有根據了義經去生活，才可能活得有意義。

### 張老前人培成 慈語

提起您的光明念頭 來照耀您的生命  
提起您的空靈觀念 來超越您的生活  
提起您的喜悅心情 來洗去煩惱塵埃

## 小故事大道理

# 十六字心傳

《摘自修道故事小品集》

有一次，曹操帶領部隊行軍時迷失了水源。

全軍都乾渴得厲害，曹操就發佈命令說：「前面有一座大梅林，梅樹上結滿了梅子，梅子又酸又甜，可以用它來解渴。」

兵士們聽到這一消息，口裡都流出了涎水。

曹操趁此帶領部隊加速前進，得以達到前面有水源的地方。

——《世說新語·假譎》

望梅止渴只是心理上的一種虛幻期待，因心動而神移，因心蕩而神馳；這種神往終是短暫而移情，難以長久的。它就是慾望的一種，也就是幻動的「人心」。

《古文尚書·大禹謨》曾云：

「人心惟危，道心惟微；

惟精惟一，允執厥中。」

這就是中國傳統哲理中有名的「十六字心傳」。

宋以前，對這十六字並無特別的詮釋。

直到宋代理學家出於構築理學體系的需要，才斷出己意，大加讚賞與倡導。

北宋理學大師程顥曾說：

「『人心惟危』，人欲也。

『道心惟微』，天理也。

『惟精惟一』，所以至也。

『允執厥中』，所以行也。」

「人心」是各種物慾妄念的促發點，也是名利糾結纏繫的大盤網，是最危險的淵藪，也是動盪的一幻像。

「道心」則是生活倫常的規律，也是生命遊刃的法則，它具有羅盤的定向性和人類互動的和諧制約。

只有心靈知覺在至精至誠，精神主體才能清明地遊走生命的道途中，才能「源於性命之正」。

相反地，「人心」凌駕於「道心」，性命之正氣受到侵凌乃至蒙蔽，道心將因人心地氾濫而危殆

不安，則生命的清滌將因蒙塵而污濁難平。

社會的失序，人性的脫軌，皆出於人心之慾超乎道心之天理。

理學大師認為：每個人都同時具有「道心」與「人心」，也就說這兩種心性是互相牽制，互相消長，所以人性便經常處在一種——兩者抉擇的煎熬中。他說：「雖上智不能無人心……雖下智不能無道心。」

理學另一大師朱熹，雖然也承認程顥的兩心之說，但他則更進一步在現實層面上立著，他認為：要人類取消各種物慾妄念是做不到的，關鍵在於——使人心服從道心，使危殆的人心轉危為安，使微妙的道心由隱而顯，兩心融合以達到社會道德的標準。

朱熹曾云：「『允執厥中』者，堯之所以授舜也；『人心惟危，道心惟微，惟精惟一，允執厥中』者，舜之所以授禹也。」

這源出自《古文尚書·大禹謨》的十六字命題原是語意未詳，經過數百年懸而未決的文化公案，至兩宋理學總算有了一步的闡述。

而也裡於他是——堯、禹、舜心心相傳，有關治理國家和個人修養的原則，所以得名「十六字心傳」。

**活佛師尊慈示：**

常無心的話，則可以善觀其妙。

能常觀其妙，則能常觀其道。

故「中也者，天下之大本也。」

觀，不是用眼看，而是用心觀。

心如止水，靜觀自得；心無慾念，安寧平靜。

所謂「芭蕉葉上無愁雨，只是聽時人斷腸。」

平常心聽雨，雨只是雨。

有心事聽雨，觸景傷情，雨自令人心傷斷腸。

**修養工夫有三難：忍、讓、化。**

三難能過，則入聖境矣。

**聽經工夫有三難：靜、悟、入。**

三難能過，則入智境矣。

## Three Auspicious Wishes

by Derek Lin

*Once upon a time in ancient China, there was a legendary monarch by the name of Yao. One day, he traveled to the Hua region, where he came across a local man. The man said to him: "Greetings, great sage! Please accept my offering of auspicious wishes."*

*Yao stopped to listen, so the man began: "I wish for the sage to have longevity."*

*Yao replied: "I decline."*

*The man offered another wish: "May the sage have great wealth."*

*Again Yao did not accept: "I decline."*

*The man offered one last wish: "May the sage have many sons."*

*Yao was still unreceptive: "I decline."*

*The man found Yao's attitude quite strange. He said: "Longevity, wealth, and many sons are sought after by just about everyone. You alone have declined all three. Why?"*

*Yao explained: "The more children you have, the more you worry and fear for them; the more wealth you have, the more complexities you must manage; the longer you live, the more embarrassing mistakes you will make. These wishes do not help us cultivate virtues, so I must decline all of them."*

*The man was disappointed. He said to Yao: "I thought you were a great sage, but now I see you are no more than an ordinary person. Heaven gave all of us life so we can get things done. Having more sons simply means you can accomplish more through them. What is there to be afraid of? Similarly, having great wealth means you can share more with everyone. What complexities do you have to manage?"*

*Yao had nothing to say, so the man continued: "The sage is comfortable living anywhere without extravagant luxuries, and enjoys simple meals without elaborate delicacies. He is like a bird flying through the air while leaving no trace. When the Tao is prevalent in the world, he enjoys the flourishing with everyone; when the Tao is forgotten in the world, he cultivates his own virtues in solitude. After a thousand years, perhaps he grows weary of the world and leaves it all behind. Perhaps he rides a white cloud and rises up to heaven, where he cannot be affected by the three mortal concerns and the problems of the physical body. Tell me: what embarrassing mistakes will he make?"*

*The man turned around to leave. Yao, sensing great wisdom in the man's words, followed him to learn more. He called out: "Please, I would like to ask..."*

*The man no longer wished to talk. He waved at Yao to dismiss him: "Begone!"*

### The Tao

This story comes from the teachings of Chuang Tzu, and delivers uncommon wisdom for those who are ready for its message. It points out a misconception that many people have: the assumption that spiritual cultivation must be completely separate and apart from worldly success.

When we are trapped by this misconception, we think we have to rid ourselves of all desires. We should not want the things that most people want, because we are, after all, much more spiritual than they are. We must transcend to an ethereal level, while they roll around in the mud far below, engaged in all kinds of material pursuits.

This was Yao's thinking in the beginning of the story, and it is easy to see how he might have acquired such ideas. Simplicity is a central concept in the Tao. We learn about the virtue of discarding clutter and doing more with less, so it seems only natural that we should have no interest in success as defined by society.

Chuang Tzu teaches us that this is actually not the Tao. He and other Tao sages lived full and fulfilling lives, filled to the brim with happiness both spiritual and material. To them, living a short and miserable life is no proof of piety or spiritual attainment. The only thing it really proves is a lack of skill in the art of living.

We can see the misconception at work most clearly with money. It is something many people perceive as somehow unclean or unsavory. Some see it as a necessary evil; others see it as the root of all evil. Relatively few see it like the Tao sages: a tool that is neutral in itself, and can be used for good or bad depending on the hand that wields it. To the sages, the reason to achieve great wealth is not to satisfy greed, but to expand one's capacity to give, so one can engage in charity or further worthwhile causes. It is as the man of Hua pointed out: great wealth simply means having more to share.

The thought process is similar when it comes to children. Yao assumed having less must be better in the Tao perspective, but the man pointed out that having more isn't necessarily a bad thing. If one understands the Tao of parenting, and raises children who are intelligent, considerate, and well-versed in Tao principles, then one has made a significant contribution to society and the world. A life spent in creating and nurturing such a family is meaningful, joyous, and ultimately satisfying.

Some may think that the wish for a long life is equivalent to a fear of death, but this is not the case for Tao cultivators. The more we study the Tao, the more we understand that life and death are perfectly natural processes. There is no need to fear them, nor is there is a need to hurry through them. This means Tao cultivators take care of themselves physically, and constantly remind themselves to be mindful of health in order to honor the gift of life.

The story is quite specific about how to live like a sage. It is a life of simplicity that does not require luxuries or delicacies to be enjoyable. It is also a life of freedom where you are at home anywhere, either with plenty of company or just by yourself. Living this way maximizes the human potential, and takes you beyond the three mortal concerns of disease, age, and death.

The division between the spiritual and the non-spiritual is a powerful illusion, so there will always be people who are under its spell. It may not be possible to convince them that the concept of success is not contrary to the Tao.

If you are not fooled by the illusion, then you can perceive the greater reality that all are one in the Tao. You understand that the human body can be just as divine a temple as any man-made structure, and the generation of wealth can be just as spiritual as any prayers or rituals. Congratulations — you belong with the advanced students of Chuang Tzu, and you are ready for even more of his uncommon wisdom.

*For more discussions on the Tao, please visit [www.TrueTao.org!](http://www.TrueTao.org!)*

## 全真道院週日班班程表

開班時間：每週日10:30AM- 12:30PM

日期	班長	道寄韻律	道化人生	專題講座	點傳師賜導
11/02/2014	陳靜嫻	陳秀珍	十條大愿: 蔡秋鶴	彌勒法門: 林宏容	陳正夫
11/09/2014	聯 合 開 班				
11/16/2014	譚覃光	郭詩永	跨越人生的關卡: 宋麗娜	論語: 吳鑽娟	陳正夫
11/23/2014	呂柏欣	溫潔芳	求道的意義: 陳秀真	大學: 郭詩永	辜添脩
11/30/2014	感 恩 節 長 假 期 停 班				

### 全真道院經典研究英文班 (Tao Study Group 10:30AM~12:30PM)

負責人(Moderator)  
林信价(Derek Lin)

全真道院道德培育班班程表	內容	負責人
	中文讀經、禮節、道歌、道化人生	吳振龍、游士慶 Allen Chen、Eric Chen

全真道院兒童讀經班班程表	內容	負責人
	中庸、成語故事、中文報紙、中文寫作	陳淑敏、杜梅瑞

全真道院幼兒班班程表	內容	負責人
	唐詩、基礎勾勾口、節奏、勞作	高子評

## 全真道院辦道輪值表

日期	11/02 ~ 11/08	11/09 ~ 11/15	11/16 ~ 11/22	11/23 ~ 11/29	11/30 ~ 12/06
輪值點傳師	辜添脩	郭詩永	徐翠好	陳正夫	辜添脩

## 全真道院午獻香/辦道負責人員

日期	11/02/2014	11/09/2014	11/16/2014	11/23/2014
坤	黃秀孟、李良玉	陳心詒、陳品蓉	宋麗娜、余月華	蔡秋鶴、Yola Wong K
乾	溫佳源、陳宣霖	陳恩弘、郭禮嘉	吳振龍、陳卓逸	羅日成、史振英

<b>天緣佛堂</b>	日期	11/07/2014 (閏九月十五)	11/22/2014 (十月初一)
	傳家之寶	講師: 陳秀珍 講 師	班長/道寄韻律: 鄧美燕
食在有理	講師: 宋麗娜 講 師	班長/道寄韻律: 施萬方	

## 全真道院天廚清潔輪值表

日期	11/02/2014	11/09/2014	11/16/2014	11/23/2014
負責點傳師	徐翠好	辜添脩	郭詩永	徐翠好
天廚組長	武詩竹 史振英	吳韓衛 張書興	林貞伶 陳秀珍	武詩竹 史振英

## 櫃檯輪值表

日期	負責人
11/02/2014	蔡秋鶴
11/09/2014	楊阿晟
11/16/2014	鄭末子
11/23/2014	蔡秋鶴



美國 全真道院  
洛杉磯

**The Great Tao Foundation of America**

11645 Lower Azusa Road., El Monte, CA91732 U.S.A.

Tel: 626.279.1097 · Fax:626.279.1098

Non-Profit  
Organization  
Presorted STD  
U.S. Postage  
**PAID**  
El Monte, CA  
Permit Number 437

Return Service Requested

# 君子喻於義 小人喻於利

~孔子~

西元二〇一四年十一月一日

發行人：陳正夫

編輯組：吳鑽娟·林信价

發行所：美國洛杉磯全真道院

地 址：11645 Lower Azusa Road., El Monte, CA91732

電 話：626.279.1097 · 傳 真：626.279.1098

網 址：www.with.org (一貫道世界總會)

www.GreatTao.org (全真中文)

www.TrueTao.org (全真英文班)

www.TaoUSA.org (美國一貫道總會)

